

Studiehäfte

**Vuxenutbildningen
Borås Stad**



Foto omslag: Superstudio

Du och handledaren

Ha en regelbunden kontakt med din handledare. Tempot är ofta högt i kurserna och det kan ta ett tag att bli van att studera effektivt.

Du kanske vill bli färdig med studierna snabbt.
Vi finns till hands för att tala med dig om planeringen av uppgifter och prov.
Vi vill ge dig goda möjligheter!

Att du tar eget ansvar för dina studier är för oss på Vuxenutbildningen en självklarhet. Att studera som vuxen kan skilja sig mycket från det du kanske har upplevt i tidigare studier.



Foto: Bildarkivet.se

Välkommen till en utvecklande studietid tillsammans med oss!

Lektionerna – hjärtat och hjärnan i vår undervisning!

Lärarna behöver se dig i undervisningen för att kunna ge dig en god översikt och struktur i inläringen.

Du lär dig tillsammans med andra. Att diskutera, analysera och lösa problem och uppgifter tillsammans, ger mer. Ni ser olika synvinklar och använder varandras erfarenheter. Skapa basgrupper.

Det är viktigt vara förberedd till lektionen.

Lektionen blickar tillbaka på det som har gjorts och ger en uppgift för nästa tillfälle.

Lärare och studerande använder även e-postkontakt och en lärplattform i undervisningen.



Foto: stock.xchng

Variera din arbetsmetod!

Läs och skriv!

- Skriv i marginalen när du läser. Använd färgpennor och stryk under det viktiga.
- Läs högt varje dag och skriv sammanfattningar av dina texter och tankar.
- Gör tankekartor och rita symboler tillsammans med orden.



Lyssna och diskutera!

- Diskutera innehållet på lektionen med dina studiekamrater.
- Spela in din egen sammanfattning av det viktiga och lyssna.
- Tala högt för dig själv när du tänker igenom det som du tycker är svårt.
- Läs högt, även när du repeterar ord och förklaringar.

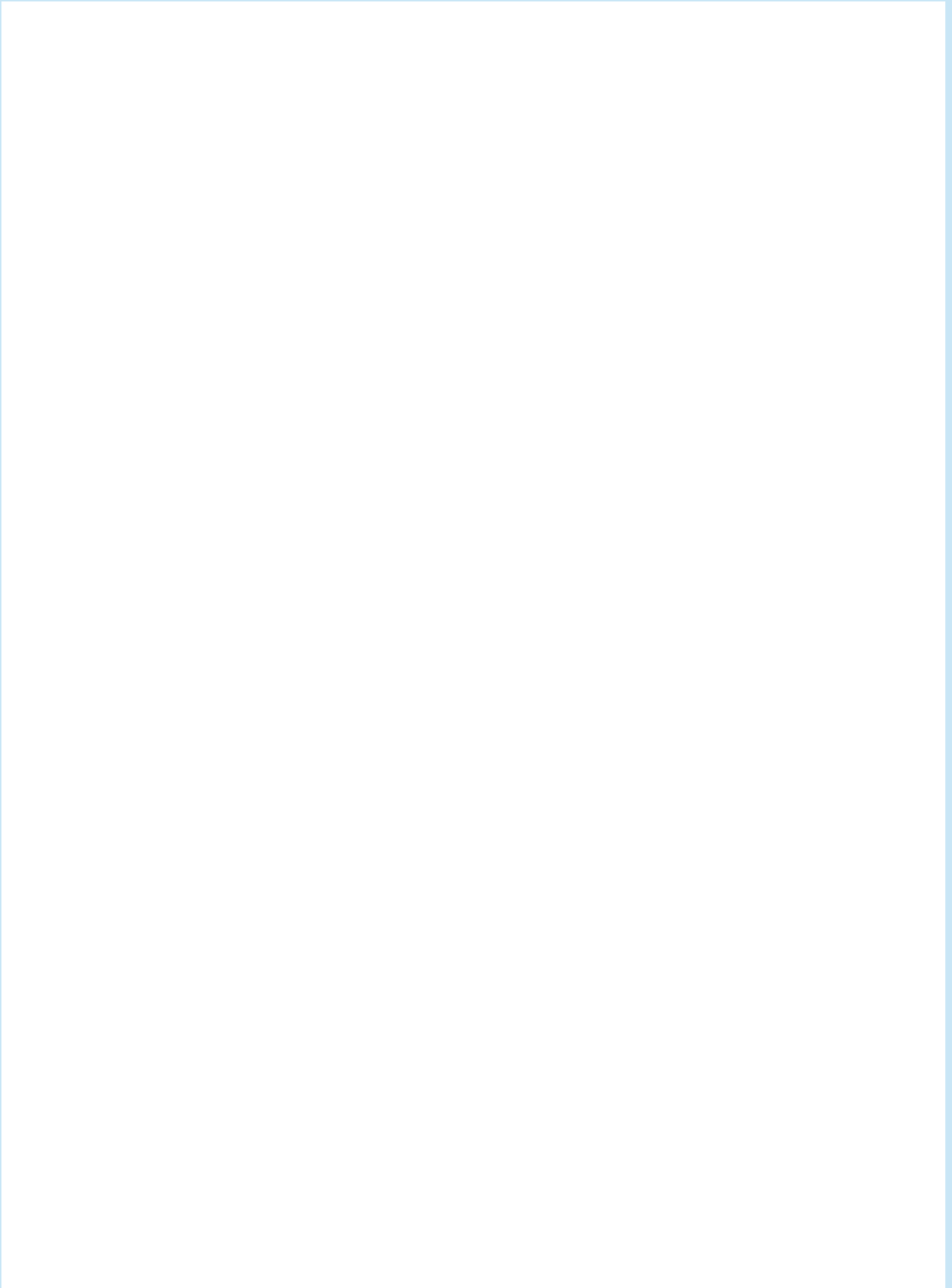
Arbeta aktivt med händerna medan du tänker!

- Gör egna kort. Använd fram- och baksida på korten; bläddra.
- Gör experiment; affischer, där du får arbeta med händerna och gärna med pennor i olika färger.
- Ha något föremål tillhands under föreläsningar/lektioner, när du lyssnar mycket.

Var aktiv och rör dig mycket medan du tänker!

- Spela in det viktiga och lyssna medan du tar en promenad.
- Skaffa en tavla du kan skriva på hemma.
Sammanfatta det viktiga medan du rör dig.
- Bestäm dig för att ha roligt! Utmana dig själv med att kunna det du inte trodde du skulle kunna lära dig.
- Gör personliga och livliga redovisningar och utställningar med ditt kroppsspråk aktivt!

Fler studietips!



Vad är BFL?



Studiedagbok

Vecka	Vad? Hur länge?	
	Lektioner	Hemarbete
måndag		
tisdag		
onsdag		
torsdag		
fredag		
helgen		

När du vill ha mer hjälp

- Har du i din inlärnin g särskilda behov – tala med dina lärare/handledaren. Specialpedagogerna är viktiga resurser!
- I Studiehallen kan du ställa frågor och diskutera med lärare i olika ämnen. Se schemat utanför salen.



Din aktivitet ger resultat!

- Du får beskriva och samtala om dina resultat och dina mål med lärarna i individuella samtal.
- Du kan vara med och påverka hur dina kurser och lektioner ska fungera genom kursråd.
- Du är välkommen att genom elevforum engagera dig i frågor som rör allas studiesituation.

De bästa råden från våra studerande



Lägg mycket tid på dina studier redan från början, det lönar sig!

Studera tillsammans i studiegrupper! Lär känna de övriga i gruppen!

Det hjälper att planera noga. Ha bra kontakt med dina lärare!

Be om hjälp med planering och bra sätt att studera om du inte är van!

Tro alltid på dina möjligheter.



Vi önskar dig en god studietid!



BORÅS STAD

POSTADRESS Vuxenutbildningen, 501 80 Borås
BESÖKSADRESS Klinikvägen 48 E-POST komvux@boras.se
TELEFON EXPEDITION 033-35 81 10, 35 81 27 WEBBPLATS boras.se/vux

