

Regler för specialkost i förskolan, grundskolan och gymnasieskolan

Specialkost av medicinska skäl

Innefattar allergi och överkänslighet. Vårdnadshavare/gymnasieelev ansöker om specialkost av medicinska skäl genom att fylla i specialkostblankett och bifoga läkarintyg alternativt journalutdrag som visar vilken typ av allergi/överkänslighet som är aktuell.

Laktosintolerans behöver inte styrkas med journalutdrag/läkarintyg.

Förnyelse av specialkostbeställning

I förskolan behöver vårdnadshavare lämna in en specialkostblankett samt läkarintyg/journalutdrag.

I grundskolan lämnas läkarintyg/journalutdrag samt specialkostblankett när eleven börjar i skolan och därefter vid läsårets början i årskurs 4 och årskurs 7.

I gymnasieskolan lämnas läkarintyg/journalutdrag vid skolstart. Förnyelse av specialkostbeställningen krävs inte för barn/elever med celiaki eller diabetes.

Specialkost av religiösa eller etiska skäl

Vårdnadshavare/gymnasieelev ansöker om specialkost av religiösa eller etiska skäl genom att fylla i specialkostblanketten.

Borås Stads förskolor/skolor tillhandahåller följande specialkost av religiösa/etiska skäl:

- Kost fri från fläskkött
- Kost fri från nötkött
- Kost fri från skaldjur
- Kost fri från blodmat
- Kost fri från kött/fisk/fågel (lakto-ovo-vegetariskt, äter ägg och mejeri)
- Kost fri från animalier (vegankost)

Specialkost av religiösa skäl kan innebära vegetarisk kost.

Individanpassad kost (behov utifrån medicinska eller neuropsykiatrisk karaktär)

Personlig kost kan serveras, barnets behov är då utifrån medicinska eller neuropsykiatrisk karaktär. Kosten serveras till barn/elever vars vårdnadshavare lämnar in ett läkarintyg/journalutdrag till köket.

Ansökan om specialkost (se baksida)

Ansökan om specialkost och läkarintyg/journalutdrag lämnas till personalen i köket på förskolan eller skolrestaurangen. **Som vårdnadshavare/gymnasieelev ansvarar ni för att informera berörd pedagogisk personal.**



Elevens namn:	Personnummer:	Datum:
Förskola/Skola:	Klass/Avdelning:	
Vårdnadshavare:	E-post:	Telefon:
Ev ytterligare kontaktperson:	E-post:	Telefon:

Som vårdnadshavare/gymnasieelev ansvarar ni för att informera berörd pedagogisk personal, exempelvis klassföreståndare eller fritidspersonal.

Behöver styrkas med journalutdrag/läkarsintyg	Eleven är i behov av kost fri från:
	<input type="checkbox"/> Mjölprotein
	<input type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Inklusivt spår av gluten
	<input type="checkbox"/> Ägg
	<input type="checkbox"/> Sojaprotein <input type="checkbox"/> Baljväxter (ärtor, bönor, linser) <input type="checkbox"/> Sesam
	<input type="checkbox"/> Jordnötter, mandel och andra nötter
	<input type="checkbox"/> Fisk <input type="checkbox"/> Skaldjur
	Morot: <input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad Citrusfrukter: <input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad
	Tomat: <input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad Äpple: <input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad
	<input type="checkbox"/> Individanpassad kost (Fyll i bilagan nedan för individanpassad kost)

Diabetes:

Har diabetes Önskar kolhydraträkning Äter inte soppa

Behöver barnet medicin vid reaktion på intag? Ja Nej

Övrigt

Behöver ej styrkas	Eleven önskar följande kost:
	<input type="checkbox"/> Laktosreducerad kost och laktosfri dryck (max 2 gram laktos)
	<input type="checkbox"/> Kost fri från laktos
	<input type="checkbox"/> Kost fri från fläskkött
	<input type="checkbox"/> Kost fri från nötkött
	<input type="checkbox"/> Kost fri från skaldjur
	<input type="checkbox"/> Kost fri från blodmat
	<input type="checkbox"/> Kost fri från animalier (vegankost)
<input type="checkbox"/> Kost fri från kött/fisk/fågel (lakto-ovo-vegetariskt, äter ägg och mejeri)	
<input type="checkbox"/> Äter fågel <input type="checkbox"/> Äter fisk	

Information till berörd pedagogisk personal

Vi har informerat pedagogisk personal på förskola/skolan

Personuppgifter i denna ansökan om specialkost kommer att behandlas i enlighet med dataskyddsförordningen som underlag för att tillgodose behov av specialkost. För mer information om hur Borås Stad hanterar personuppgifter se www.boras.se/pub eller kontakta grundskola, förskola eller utbildningsförvaltningen via Borås Stads växel 033-35 70 00.



Elevens namn:
Personnummer:
Klass/Avdelning:

Instruktioner

Vårdnadshavare fyller i denna bilaga. Bilagan lämnas sedan tillsammans med specialkostblanketten till köket i samband med dialog med köksmästare/kock.

Specificera så tydligt som möjligt
Elev äter:

Specificera så tydligt som möjligt.
Elev äter inte:
