

Vi tar gemensamt ansvar för barn och unga



Dags att prata ihop er?

Avslutning och sommarlov, och efter sommaren en ny skola med nya kamratrelationer. Det är en härlig tid av möjligheter, men också risker för att saker och ting kan gå fel. Tillsammans kan vi förebygga det.

Allt fler ungdomar i de yngre tonåren avstår från alkohol. I årskurs nio är det hälften som inte dricker alkohol alls. På tio år har andelen gymnasieelever i årskurs två som inte dricker alkohol alls, fördubblats till 25 procent.

Ingen vet exakt vad detta beror på men de flesta är överens om att föräldrar spelar en huvudroll i den här utvecklingen.

Dagens tonårsföräldrar är medvetna om de risker det innebär att alltför unga människor blir berusade. Framförallt är risken för olycksfall i vid bemärkelse betydligt större bland dem som är berusade än bland dem som inte är det. Man kan skada sig i en olycka, eller skada någon annan. Eller så uppträder man berusat och omoget och gör bort sig så att kompisarna ser det. Även sådana olycksfall kan skada en känslig tonåring.

Prata med din tonåring om de här sakerna.

Genom att fråga:

- **Hur tänker du och dina kompisar om alkohol?** Får du reda på i vilka miljöer din tonåring rör sig vad din tonåring vet om alkohol och vilka funderingar din tonåring har runt det.
- **Vet du varför det finns en åldersgräns på att få köpa alkohol?** Får du reda på om din tonåring är medveten om risker som unga människor löper när de dricker.
- **Hur gör du om du blir erbjuden att smaka/få alkohol?** Kan du skapa en beredskap hos din tonåring att tacka nej.

Passa på att samtala om detta när stämningen känns god och förtroendefull. Låt det bli en dialog där din tonåring får berätta om hur han eller hon ser på saken. Visa att du finns där för att stödja och hjälpa, men att du också förväntar dig att din tonåring klarar av alltmer på egen hand.

Hjälp till att motverka langning. Ungdomar som vill ha tag i alkohol provar först de vägar som är kända för dem, äldre kamrater eller släktingar. De flesta som inte får tag i alkohol den vägen, avstår från att försöka på andra håll. Som vuxen är det därför bra om du pratar med andra i din omgivning, så att de förstår vad det innebär att langa till en minderårig.

Låt oss tillsammans ta ansvar för barn och unga i Borås och bidra till att de får goda sommarminnen för livet!

Råd och stöd

Du kan hitta mer information på föräldrastödssidan boras.se/foralder

Folkhälsoenheten
Fritids- och folkhälsoförvaltningen



BORÅS STAD



Polisen

Utan dig är din tonåring så ensam

Ett liv med barn är ett liv med många faser. Småbarnsår med nattsudd och svårigheter att tolka barnens behov. Och den stora tillfredsställelsen när vi väl kom på vad det var som felades. Fem-åringens lugna period som bryts av sex-åringens fummelsnubblande. Då när man trodde att det gick att ha mattor på golvet och kanske till och med en duk på bordet. Och dessa tygstycken fylldes med spill. Eller när barnen börjar skolan och funderingar kring kompisar blir så stora och allvarliga.

Relationen med barn som man lever tillsammans med har en alldeles särskild kvalitet. Den är ömsesidig, barnen formas av oss och vi vuxna förändras i mötet med våra barn. Små barn betraktar dig som en oslagbar hjälte och skolbarnet eller tonåringen kan med en kritisk blick döma dig som världsrekordhållare i töntighet. Vi lär känna varandra så väl vilket både hindrar och ger möjligheter.

När jag ser tillbaka på mitt liv med tre tonåringar så ser jag det som en ljus, rolig och intressant period. Visst var det oro och visst var det bekymmer. Men vi kunde ju prata om saken! Vi var inte alltid överens och då kunde vi bråka lite om det. Men vi kom tillbaka till varann – vi hade ju växt tillsammans, och vi behövde varandra.

Så även om liknelsen haltar – du har nog aldrig ångrat en promenad eller motionsrunda utomhus, efteråt? På samma sätt är det med den tid och den omsorg du ägnar åt din tonåring – du ångrar inte den satsade tiden. För ibland tar det tid, men det är en verklig hjärtesak att nå fram.

Tonårstiden är en så ensam period och därför är du så betydelsefull för din tonåring. Du ska stå där, finnas där, ta emot och stödja, när de stora provstegen ut i livet ska tas.

Det bästa är att du får tillbaka det du satsat. Om inte med en gång, så längre fram i livet när du ser att dina barn tar väl hand om sina egna barn. Då, om inte förr, ser du vad din omsorg betytt.

// En morfar

Vi finns bland ungdomar

Fältgruppen arbetar med förebyggande socialt arbete med ungdomar 10-16 år. Vi vistas i olika miljöer för att knyta kontakter, skapa relationer, stärka ungdomars positiva sidor och bryta en negativ utveckling.

Vid stora festligheter, som skolavslutning, torsdagskvällar och terminsstart, finns vi ute för att möta ungdomar och skapa trygghet. Risken för att något går snett är stor och en festlig stämning kan snabbt ändras. Vi vill uppmana dig som är förälder att själv uppleva de miljöer som ditt barn vistas i.

Var tillgängliga för era barn

Från polisens sida vill vi trycka på att ni föräldrar inte förser era barn med alkohol. Prata gärna med äldre syskon så de inte heller gör det. Diskutera gärna farorna.

Ett annat råd är att tillsammans med andra föräldrar bestämma tider och hämtningar. Vi ser också gärna fler vuxna i centrum och runt festplatser under kommande högtider och skolfestligheter. Det är också bra om ni är tillgängliga på telefon om era barn är ute på ”stan”.

Vi från polisen kommer att stärka upp med extra personal runt de stora kända festdagarna. Vi kommer att jobba hårt med att direktförverka alkohol som ungdomar bär med sig. Eftersom ungdomar under 20 år inte har laglig rätt att köpa alkohol, har polisen rätt att beslagta eller hålla ut den för dem. Detta har visat sig vara ett bra sätt att minska ungdomsfylleri på.

De stora festplatserna utomhus har de senaste åren varit Annelundsparken, Kransmossen, Rya åsar och Almenäs. Vi från polisens sida märker att ungdomarna har en stor mobilitet kring dessa platser och vi vill gärna uppmantra föräldrar att finnas med ute, där era ungdomar vistas.

Vi vill göra det bästa vi kan för att förhindra att ditt barn råkar ut för olyckor, blir ett brottsoffer eller en förövare.

Tillsammans kan vi ge ungdomarna vackra minnen!

Telefon – akut 112

Misstänker du brott eller har frågor kontaktas polisen på 114 14.



Säg att du kommer förbi någon gång under kvällen och ta gärna med dig kompisarnas föräldrar. Ni behövs! Ta kontakt med oss om du känner oro för din ungdom eller har några frågor:

Tel: 070-519 81 64

Mail: faltgruppen@boras.se

Facebook: facebook.com/faltgruppeniboras

Instagram: [@faltgruppenboras](https://instagram.com/faltgruppenboras)