



### SPECIALKOST Diabetes

#### Vid behov av specialkost, gör så här:

- Kontakta kocken i förskoleköket för att få en specialkostblankett eller hämta en specialblankett på [http://www.boras.se/startsidanslankar/etjansterochblanketter/...](http://www.boras.se/startsidanslankar/etjansterochblanketter/) Observera att det finns flera olika blanketter. Fråga gärna om du är osäker!
- Fyll i specialkostblanketten och underteckna.
- Lämna in den ifyllda specialkostblanketten i förskoleköket.

#### Viktigt!

- Vårdnadshavaren ansvarar för att samtliga personalkategorier i barnets närhet får information om barnets allergi/intolerans/diagnos.
- Vid förändringar ska ny specialkostblankett fyllas i direkt och lämnas till förskoleköket.
- Rådgör vid behov med behandlande läkare för medicinsk information och rutiner för medicinering och behandling.

**Specialkoster kräver extra insatser.** Anmäl alltid frånvaro direkt till förskoleköket samt tala om när barnet är tillbaka igen! Ring gärna före kl. 08.00.

Förskolekök

Telefonnr

### Specialkostinformation

- **Diabetiker typ 1** som använder kolhydraträkning för att bestämma insulinbehov ska markera detta på blankettens övre del.  
I stället för soppa kan annan mat serveras. Markera på blankettens övre del om behovet finns.  
Maträtter där kött/fisk/korv tillagas i sås, t ex grytor, serveras med såsen för sig för att underlätta portionsmätning.  
Vid serveringen finns våg med tarering samt skopor och mått för 1 dl.  
[Kolhydratlista](#)  
Förskoleköken i Borås Stad samverkar med Barn- och ungdomsmottagningen på Södra Älvsborgs Sjukhus för att underlätta för barn att kolhydraträkna. Kolhydratlistan är gemensam.
- **Laktosintolerans** är extremt ovanligt hos barn under sex år (*Läkartidningen 31 jan 2012*).  
Magproblem beror troligen på något annat än laktosintolerans och ska **alltid** undersökas av **läkare** för att få rätt diagnos.  
Undvik att utesluta livsmedel på egen hand. Laktosintolerans kan förväxlas med t ex mjölkproteinallergi eller glutenintolerans som är allvarigare diagnoser och kräver annan typ av specialkost.
- **Laktosintoleranta** klarar oftast av att äta tillagade mjölkprodukter och behöver då enbart laktosfri måltidsdryck. Markera barnets behov på blankettens **övre** del. *Laktosintoleranta ska inte fylla i vid Mjölprotein.*
- **Glutenintolerant** som äter Ren havre ska markera detta på blankettens **övre** del. *Glutenintoleranta ska inte fylla i vid Spannmål.*
- **Frukt**. *Citrusfrukter:* t ex apelsin, clementin, citron. *Äppelfrukt*: t ex äpple, päron. *Stenfrukter:* t ex plommon, persika, nektarin, körsbär. Många tål tillagade frukter bättre än råa. Markera barnets behov på blanketten.

**Jordnöt, nötter och mandel serveras inte från köken på förskolorna inom Borås Stad.**

*Nötter:* t ex hasselnöt, valnöt, paranöt, cashewnöt, pekannöt, pistagenöt, macadamianöt.

UNDANTAG: Kokosnöt, muskotnöt, pinjenöt är botaniskt sett inga nötter och **omfattas inte** av förbudet. Läs gärna mer om nötter och frön och deras botaniska släktskap på Livsmedelverkets webbplats: [www.slv.se](http://www.slv.se)

Frågor kring specialkostrutiner och blanketter?

Välkommen att kontakta

Enhetschef Kost

Helena Meijer

E-post: [helena.meijer@boras.se](mailto:helena.meijer@boras.se)

Telefon: 033-35 36 04, 0768-88 36 04

Förnamn:		Födelsedata ÅÅMMDD:	
Efternamn:		Förskola	Grupp
Vårdnadshavare:		Vårdnadshavare:	
E-post:		E-post:	
Telefon:	Telefon arbete:	Telefon:	Telefon arbete:

**SPECIALKOST krävs på grund av**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Diabetes             | <input type="checkbox"/> Kolhydraträkning       | <input type="checkbox"/> Ej soppa               |
| <input type="checkbox"/> Laktosintolerans     | <input type="checkbox"/> Laktosfri måltidsdryck | <input type="checkbox"/> Laktosfri/Mjölkfri mat |
| <input type="checkbox"/> Glutenintolerans     | <input type="checkbox"/> Äter Ren Havre         |   |
| <input type="checkbox"/> Annan diagnos: _____ |   |   |

**Allergi mot**

<input type="checkbox"/> Mjölprotein (Ej laktos!)	
<input type="checkbox"/> Ägg	
<input type="checkbox"/> Sojaprotein	
<input type="checkbox"/> Baljväxter	
<input type="checkbox"/> Fisk	
<input type="checkbox"/> Skaldjur	
<input type="checkbox"/> Kött:	
<input type="checkbox"/> Fågel <input type="checkbox"/> Gris <input type="checkbox"/> Nöt <input type="checkbox"/> Vilt	
<input type="checkbox"/> Spannmål (Ej gluten!):	
<input type="checkbox"/> Vete <input type="checkbox"/> Korn <input type="checkbox"/> Råg <input type="checkbox"/> Havre <input type="checkbox"/> Äter Ren havre	

**Symtomens svårighetsgrad:**
**Symptom:**

<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	

**Tål råvaran om den är tillagad:**

<input type="checkbox"/> Tomat	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Citrusfrukter	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Äppelfrukt	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Stenfrukter	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Jordnöt			<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Nötter			<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/> Mandel			<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga	

Har läkare utrett besvären?

 Nej  Ja

Behöver barnet akut behandling om det får i sig fel mat?

 Nej  Ja

Vårdnadshavaren ansvarar för att samtliga personalkategorier i barnets närhet får information om barnets allergi/intolerans/diagnos. Vid förändringar ska ny blankett fyllas i direkt och lämnas till förskoleköket.

Jag samtycker till att kostverksamheten i Borås Stad får behandla personuppgifter enligt PUL.

Datum

Vårdnadshavares underskrift

Vårdnadshavares underskrift

Specialkost kräver extra insatser. ANMÄL ALLTID FRÅNVARO direkt till förskoleköket samt tala om när barnet är tillbaka igen! Tillsammans kan vi underlätta för varandra. Tack på förhand.