

## SPECIALKOST Religion Vegetarian

### Vid behov av specialkost, gör så här:

Kontakta skolrestaurangen för att få en specialkostblankett eller hämta en specialkostblankett

<http://www.boras.se/startsidanslankar/etjansterochblanketter/>

- Observera att det finns flera olika blanketter. Fråga gärna om du är osäker!
- Fyll i specialkostblanketten och underteckna. Vårdnadshavare undertecknar för omyndig elev.
- Lämna in den ifyllda specialkostblanketten i skolrestaurangen.

**Vegetariska måltider** är inte alltid en motsvarighet till den maträtt av kött/fisk som serveras utan är ett alternativ för alla matgäster. För att skolrestaurangen ska känna till vilka elever som alltid äter vegetariskt; lämna in specialkostblankett.

### Viktigt!

- Vårdnadshavaren ansvarar för att samtliga personalkategorier i elevens närhet får information om elevens matval och/eller allergi/intolerans.
- Vid förändringar ska ny specialkostblankett fyllas i direkt och lämnas till skolrestaurangen.
- Skolhälsovården är behjälplig med medicinsk information och rutiner för eventuella akutmediciner.

**Specialkost kräver extra insatser.** Anmäl alltid frånvaro direkt till skolrestaurangen samt tala om när eleven är tillbaka igen! Ring gärna före kl. 08.00.

Skolrestaurang \_\_\_\_\_

Telefonnr \_\_\_\_\_

### Specialkostinformation

- Magproblem ska **alltid** undersökas av **läkare**. Vid misstanke om överkänslighet är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börja utesluta olika livsmedel. T ex kan laktosintolerans förväxlas med mjölkproteinallergi eller glutenintolerans som är allvarligare diagnoser och kräver annan typ av specialkost.
- **Laktosintoleranta** klarar oftast av att äta tillagade mjölkprodukter och behöver då enbart laktosfri måltidsdryck. Markera elevens behov på blankettens **övre** del. *Laktosintoleranta ska **inte** fylla i vid Mjölprotein.*
- **Glutenintolerant** som äter Ren havre ska markera detta på blankettens **övre** del. *Glutenintoleranta ska **inte** fylla i vid Spannmål.*
- **Frukt**. *Citrusfrukter:* t ex apelsin, clementin, citron. *Äppelfrukt*: t ex äpple, päron. *Stenfrukter:* t ex plommon, persika, nektarin, körsbär. Många tål tillagade frukter bättre än råa. Markera elevens behov på blanketten.

#### **Jordnöt, nötter och mandel serveras inte i skolrestaurangerna inom Borås Stad.**

*Nötter:* t ex hasselnöt, valnöt, paranöt, cashewnöt, pekannöt, pistagenöt, macadamianöt.

UNDANTAG: Kokosnöt, muskotnöt, pinjenöt är botaniskt sett inga nötter och **omfattas inte** av förbudet.

Läs gärna mer om nötter och frön och deras botaniska släktskap på Livsmedelverkets webbplats: [www.slv.se](http://www.slv.se)

Frågor kring specialkostrutiner och blanketter?

Välkommen att kontakta

Enhetschef Kost

Helena Meijer

E-post: [helena.meijer@boras.se](mailto:helena.meijer@boras.se)

Telefon: 033-35 36 04, 0768-88 36 04

Förnamn:		Födelsedata ÅÅMMDD:	
Efternamn:		Skola	Klass:
Vårdnadshavare:		Vårdnadshavare:	
E-post:		E-post:	
Telefon:	Telefon arbete:	Telefon:	Telefon arbete:

**Äter INTE:**

<input type="checkbox"/> Griskött (fläsk)
<input type="checkbox"/> Nötkött
<input type="checkbox"/> Fågelkött
<input type="checkbox"/> Viltkött
<input type="checkbox"/> Blodprodukter
<input type="checkbox"/> Fisk
<input type="checkbox"/> Skaldjur
<input type="checkbox"/> Ägg
<input type="checkbox"/> Mjölksprodukter
<input type="checkbox"/>

**SPECIALKOST krävs på grund av**

<input type="checkbox"/> Laktosintolerans	<input type="checkbox"/> Laktosfri måltidsdryck	<input type="checkbox"/> Laktosfri/Mjölfri mat
<input type="checkbox"/> Glutenintolerans	<input type="checkbox"/> Äter Ren Havre	
<input type="checkbox"/> Annan diagnos: _____		

Allergi mot	Tål råvaran om den är tillagad:	Symtomens svårighetsgrad:	Symptom:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga	

Har läkare utrett besvären?  Nej  Ja

Behöver eleven akut behandling om den får i sig fel mat?  Nej  Ja

*Vårdnadshavaren ansvarar för att samtliga personalkategorier i elevens närhet får information om elevens allergi/intolerans/diagnos. Vid förändringar ska ny blankett fyllas i direkt och lämnas till ansvarig för specialkosten i skolrestaurangen.*

Jag samtycker till att kostverksamheten i Borås Stad får behandla personuppgifter enligt PUL.

Datum

Vårdnadshavares underskrift

Vårdnadshavares underskrift

**Specialkost kräver extra insatser. ANMÄL ALLTID FRÅNVARO direkt till skolrestaurangen samt tala om när eleven är tillbaka igen! Tillsammans kan vi underlätta för varandra. Tack på förhand.**