

SPECIALKOST Religion Vegetarian

Vid behov av specialkost, gör så här:

Kontakta kocken i förskoleköket för att få en specialkostblankett eller hämta en specialblankett

<http://www.boras.se/startsidanslankar/etjansterochblanketter/...>

- Observera att det finns flera olika blanketter. Fråga gärna om du är osäker!
- Fyll i specialkostblanketten och underteckna.
- Lämna in den ifyllda specialkostblanketten i förskoleköket.

Vegetariska måltider är så långt det är möjligt en motsvarighet till den maträtt av kött/fisk som serveras i förskolan. Undantag kan förekomma då förskolebarn äter i skolrestaurangen.

Viktigt!

- Vårdnadshavaren ansvarar för att samtliga personalkategorier i barnets närhet får information om barnets matval och/eller allergi/intolerans.
- Vid förändringar ska ny specialkostblankett fyllas i direkt och lämnas till förskoleköket.
- Rådgör vid behov med behandlande läkare för medicinsk information och rutiner för eventuella akutmediciner.

Specialkost kräver extra insatser. Anmäl alltid frånvaro direkt till förskoleköket samt tala om när barnet är tillbaka igen! Ring gärna före kl. 08.00.

Förskolekök

Telefonnr

Specialkostinformation

- Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn under sex år (*Läkartidningen 31 jan 2012*). Magproblem beror troligen på något annat än laktosintolerans och ska **alltid** undersökas av **läkare** för att få rätt diagnos. Undvik att utesluta livsmedel på egen hand. Laktosintolerans kan förväxlas med t ex mjölkproteinallergi eller glutenintolerans som är allvarligare diagnoser och kräver annan typ av specialkost.
- **Laktosintoleranta** klarar oftast av att äta tillagade mjölkprodukter och behöver då enbart laktosfri måltidsdryck. Markera elevens behov på blankettens **övre** del. *Laktosintoleranta ska **inte** fylla i vid Mjolkprotein.*
- **Glutenintolerant** som äter Ren havre ska markera detta på blankettens **övre** del. *Glutenintoleranta ska **inte** fylla i vid Spannmål.*
- **Frukt**. *Citrusfrukter:* t ex apelsin, clementin, citron. *Äppelfrukt:* t ex äpple, päron. *Stenfrukter:* t ex plommon, persika, nektarin, körsbär. Många tål tillagade frukter bättre än råa. Markera barnets behov på blanketten.

Jordnöt, nötter och mandel serveras inte från köken på förskolorna inom Borås Stad.

Nötter: t ex hasselnöt, valnöt, paranöt, cashewnöt, pekannöt, pistagenöt, macadamianöt.

UNDANTAG: Kokosnöt, muskotnöt, pinjenöt är botaniskt sett inga nötter och **omfattas inte** av förbudet.

Läs gärna mer om nötter och frön och deras botaniska släktskap på Livsmedelverkets webbplats: www.slv.se

Frågor kring specialkostrutiner och blanketter?

Välkommen att kontakta

Enhetschef Kost

Helena Meijer

E-post: helena.meijer@boras.se

Telefon: 033-35 36 04, 0768-88 36 04



| | | | |
|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------|
| Förnamn: | | Födelsedata ÅÅMMDD: | |
| Efternamn: | | Förskola: | Grupp: |
| Vårdnadshavare: | | Vårdnadshavare: | |
| E-post: | | E-post: | |
| Telefon: | Telefon arbete: | Telefon: | Telefon arbete: |

Äter INTE:

| |
|---|
| <input type="checkbox"/> Griskött (fläsk) |
| <input type="checkbox"/> Nötkött |
| <input type="checkbox"/> Fågelkött |
| <input type="checkbox"/> Viltkött |
| <input type="checkbox"/> Blodprodukter |
| <input type="checkbox"/> Fisk |
| <input type="checkbox"/> Skaldjur |
| <input type="checkbox"/> Ägg |
| <input type="checkbox"/> Mjolkprodukter |
| <input type="checkbox"/> |

SPECIALKOST krävs på grund av

Laktosintolerans Laktosfri måltidsdryck Laktosfri/Mjölfri mat
 Glutenintolerans Äter Ren Havre
 Annan diagnos: _____

| Allergi mot | Tål råvaran om den är tillagad: | Symtomens svårighetsgrad: | Symptom: |
|--------------------------|--|--|----------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga | _____ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga | _____ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga | _____ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga | _____ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja | <input type="checkbox"/> Lindriga <input type="checkbox"/> Måttliga <input type="checkbox"/> Häftiga | _____ |

Har läkare utrett besvären? Nej Ja
 Behöver barnet akut behandling om det får i sig fel mat? Nej Ja

Vårdnadshavaren ansvarar för att samtliga personalkategorier i barnets närhet får information om barnet matval och eventuella allergi/intolerans/diagnos. Vid förändringar ska ny blankett fyllas i direkt och lämnas till förskoleköket.

Jag samtycker till att kostverksamheten i Borås Stad får behandla personuppgifter enligt PUL.

Datum _____ Vårdnadshavares underskrift _____ Vårdnadshavares underskrift _____

Specialkost kräver extra insatser. ANMÄL ALLTID FRÅNVARO direkt till förskoleköket samt tala om när barnet är tillbaka igen! Tillsammans kan vi underlätta för varandra. Tack på förhand.