



ETT GOTT RÅD!

Information, råd och tips i syfte att öka din trygghet

TRYGG som **SENIOR!**

UTE

Fickstöld:

Vid stor trängsel, i köer eller ombord på t.ex. bussen eller tåget kan ficktjuvar vara närgångna utan att bli upptäckta. När någon stjälar något ur eller från jackan eller väskan som du har med dig, kallas det för fickstöld.

Uppfinningsrikedomen bland tjuvarna är stor. En enkel fråga om t.ex. en vara i en butik eller att någon tappar något precis framför dig, kan vara ett sätt att distrahera dig och du glömmer bort att vara vaksam över dina värdesaker.

Var förberedd, ha glasögon, färdbevis och liknande lättillgängligt i fickan, då slipper du öppna väskan vid så många tillfällen.

Väskryckning:

När någon rycker din väska ifrån dig sker det oftast i farten. Tjuven kan komma springande, cyklande eller på en moped. Om det händer, streta inte emot. Pengar kan aldrig ersätta en bruten lårbenshals eller krossade revben.

Väskryckning med våldsinslag är förhållandevis ovanligt jämfört med fickstölder.

- Ha gärna plånboken i innerfickan, inte i bakfickan.
- Ha inte mer pengar och kort i plånboken än du behöver.
- Var diskret med pengar och bankkort.
- Förvara aldrig koden i samma plånbok som kortet.
- Slå aldrig din kod synligt när du tar ut pengar eller betalar med kort.
- Avböj vänligt men bestämt att växla pengar åt främmande människor.
- Lämna inte handväska eller plånbok utan uppsikt i t.ex. kundvagn eller rollator.
- Förvara inte nycklar till din bil eller bostad i väskan.
- Håll alltid handväskan stängd och bär den med locket/dragkedjan in mot kroppen.
- Går du vid en väg, häng handväskan bort från vägen.
- Var noga med att du får tillbaka korrekt växel. Se till att du inte får tillbaka växel på en hundralapp fastän du lämnat en femhundredalapp.

INNE



Telefonbedrägeri:

Lämna aldrig ut personnummer, kontonummer, bankkortsnummer eller liknande till någon som påstår sig ringa från en bank eller motsvarande. Låna inte heller ut pengar till personer som utger sig för att vara en släkting eller en avlägsen bekant.

Stöld i bostad:

Uppfinningsrikedomen är stor och tjuven prövar hela tiden nya metoder. Släpp inte in någon som inte kan legitimera sig om du inte känner dem sedan tidigare.

Om någon vill lura sig in i din bostad använder de olika knep. Det kan vara allt från att hjälpa till med att bära upp dina kassar, påstå sig komma från hemvård, sjukvård, fastighetsskötare, någon som vill lämna ett meddelande till en granne eller låtsas sälja en tjänst eller en vara.

Brottet kallas stöld från funktionshindrad och med det menas att tjuven har utnyttjat offrets nedsatta motståndskraft som kan bero på hög ålder, funktionshinder eller annat.

- Skaffa nummerpresentation till din telefon.
- Ha alltid ytterdörren till din bostad låst.
- Var vaksam när någon du inte känner igen vill följa med in i trappuppgången.
- Släpp inte in någon i din bostad som du inte känner igen eller som inte kan identifiera sig. Begär alltid legitimation!
- Om du släpper in någon, var uppmärksam på ytterdörren så att inte fler personer smiter in medan du blir distraherad.
- Förvara aldrig plånboken eller handväskan synligt och helst inte i hallen nära ytterdörren.
- Förvara inte stora summor pengar hemma.
- Inventera dina värdesaker, fotografera dem och titta över hur du förvarar dem.
- Märk dina värdesaker med ditt personnummer.
- Skaffa (och använd) tittöga och säkerhetskedja till din dörr men köp dem av auktoriserad låssmed och inte av dörrförsäljare.

OM DET HÄNDER!

Om du upptäcker att du blivit bestulen, ute eller inne, och det är uppenbart **att tjuven inte finns kvar i närheten:**

- Ring din bank eller kreditgivare och spärra dina kort.
- Ring därefter polisen, **114 14** för att göra en polisanmälan.

Om du märker när stölden sker och **tjuven finns kvar i närheten:**

- Larma polisen omedelbart genom att ringa **112**.
- Försök komma ihåg hur personen såg ut.
- Hur många var de?
- Hur han eller hon talade.
- Vart tog de vägen?
- Om de försvann i en bil - hur såg den ut?
- Något annat specifikt som kan hjälpa polisen att få fast tjuven?
- Om du har märkning eller foton på värdesaker du har blivit av med, berätta det för polisen, det är en bra hjälp i utredningsarbetet.



POLISEN:

Ring 112 om du vill att polisen skall komma direkt.

Ring 114 14 om du vill rådgöra eller om situationen inte är akut.

Dessa telefonnummer gäller över hela landet.

SPÄRRA:

Hur gör man för att spärra bankböcker, konton med mera?

Dessa rutiner varierar mellan olika banker.

Är du osäker – kontakta din bank, de vet hur du ska göra.

BROTTSOFFERJOURN:

Tel 033-10 11 05

Det är en förening som kostnadsfritt erbjuder:

- Råd och stöd.
- Hjälp i kontakter med myndigheter och försäkringsbolag.
- Stöd i samband med rättegång.

FÖRSÄKRINGAR:

Ta reda på vilket försäkringsskydd du har.

MER TIPS OM HUR DU KAN SKYDDA DIG FINNS HOS:

Svenska Stöldskyddsföreningen

Tel 08-783 75 33

eller via hemsida:

www.stoldskyddsforeningen.se

Framtaget i samverkan mellan;
Borås Stad, Polismyndigheten i Västra Götaland
och Primärvården Södra Älvsborg