

Välkommen att kontakta oss med frågor, funderingar och synpunkter eller boka ett enskilt samtal.

Anhörigstödjarna

Birgitta Johansson tfn. 033-35 82 39

Ingela Tylestrand tfn. 033-35 51 16

vaf.anhorigstodjare@boras.se

boras.se/anhorig

**Besöksadress:**

Viskastrandsgatan 5, plan 5.



FOTO Matton LAYOUT Anne Brink TRYCK Kommuntryckeriet



**ANHÖRIGSTÖDET  
BORÅS STAD**

januari · februari · mars  
FRISTAD

## ANHÖRIGTRÄFFAR januari – mars

**”Må Bra Dagar”** år 2019

**MÅNDAGAR 7/1, 4/3, 4/4, 1/4 6/5 OCH 3/6**

För dig som är anhörig.

**Öppet hus mellan 10.00-16.00**

Massagestolar, bastu, taktil handmassage m.m.

Tillfälle till samtal.

Avslappning i grupp kl. 11.00 och 15.00

**Plats:** Viskastrandsgatan 5 plan 3 Relaxavdelning.

**OBS!** Se separat inbjudan.

### **ONSDAG 23/1**

**Kl. 14.00–16.00 New York**

Fotovisning från New York av Mariette.

**PLATS** Mötesplats Fristad, gamla Kyrkvägen 6.

Anhörigstödet Birgitta och Ingela.

### **ONSDAG 20/2**

**Samtalsträff** Färdtjänst

Information om färdtjänst

**PLATS** Mötesplats Fristad gamla Kyrkvägen 6.

Anhörigstödet Birgitta och Ingela.

### **ONSDAG 6/3**

**Kl. 14.00–16.00 Filmklipp**

som rör och berör anhöriga.

**PLATS** Mötesplats Fristad gamla Kyrkvägen 6.

Anhörigstödet Birgitta och Ingela.

### **ONSDAG 27/3**

**Kl.14.00-16.00 Kost**

Tips och små smakprov av mat för det lilla hushållet

**PLATS** Mötesplats Fristad gamla Kyrkvägen 6.

Anhörigstödet Birgitta och Ingela.



Välkommen!  
Fika till  
självkostnads-  
pris!

Önskar du ett enskilt  
samtal med någon av  
anhörigstödjarna?  
Hör gärna av dig så  
bokar vi en tid.