

SAMTALS**CIRKEL**

för dig som är anhörig
till någon närstående över 65 år

Du kan vara maka/make sambo, god vän eller granne.
Hur är min roll som anhörig?

VÅREN 2019



Samtalscirkel

*”Lyfta tillsammans för
hållbar anhörig”
består av fem träffar
med olika teman att
samtala runt.*

Att få möjlighet att lyfta sina funderingar och frågor kring vardagsproblemen är viktigt då man som anhörig ger mycket till sin närstående.

SAMTALSMATERIALET ger dig som anhörig kunskap information och vägledning för att underlätta vardagen, samt tillfälle att träffa andra i liknande situation.

REPRESENTANTER från Borås Stad medverkar, biståndshandläggare, fysioterapeut

Cirkeln är kostnadsfri, material ingår.

Fika finns till självkostnadspris.

Vi träffas vid fem tillfällen under våren

TORSDAGAR JÄMNA VECKOR, MED START 21/3

PLATS: Anhörigcentralen, Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5.

TID: 10.00–12.00

ANMÄLAN: senast 11/3 till samtalsledare
Birgitta Johansson, tfn. 033-35 82 39 eller
Ingela Tylestrand, tfn. 033-35 51 16
E-post: vaf.anhorigstodjare@boras.se

Välkommen med din anmälan!

Anhörigstödet Borås Stad

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**



**BORÅS
STAD**