

SAMTALS CIRKELN

är du anhörig

till en person över över 65 år
med psykisk ohälsa

VÅREN 2019



Samtalscirkel

”Balansmodellen”

*För att underlätta
vardagen, består av fem
träffar och innehåller
olika ämnen att
samtala runt.*

Hjälper eller stöttar du någon närstående med psykisk ohälsa så erbjuder vi enligt ”Balansmodellen” ett samtalsforum för dig.

Där får du möjligheter att utbyta erfarenheter och upplevelser och bli stärkt i din roll för att underlätta i vardagen.

Kursen är kostnadsfri.

Fika finns till självkostnadspris.

Vi träffas vid fem tillfällen under våren

TORSDAGAR OJÄMNA VECKOR, MED START 28 MARS

PLATS: Anhörigcentralen, Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5.

TID: 16.30–18.00

ANMÄLAN: senast 20 mars till samtalsledare

Birgitta Johansson, tfn. 033-35 82 39 eller

Ingela Tylestrand, tfn. 033-35 51 16

E-post: vaf.anhorigstodjare@boras.se

Välkommen med din anmälan!

Anhörigstödet Borås Stad