



Simone Gynnemo

*För dig som upplevt depression,
mani eller växlande perioder -
och för anhöriga*

”Ingenting hjälper” - att leva med en bipolär diagnos

Simone Gynnemo tar oss med på sin berättelse med stöd av text och bild.
Hennes berättelse handlar om hur det är att få bipolär diagnos,
att förhålla sig till den och hur det kan vara för närstående.

*Man blir inte frisk.
Man lär sig leva med den.
I medgång och motgång.*

Idag är Simone ordförande för Riksförbundet Balans som arbetar för de som har upplevt depression, mani eller växlande perioder av detta och för anhöriga.

Föreläsningen är på Träffpunkt Simonsland
Viskastrandsgatan 5 Borås
Tisdagen den 18 september kl. 18.30

Fri entré Ingen föranmälan

Välkommen!

i samverkan med anhörigkonsulenter i Borås Stad