



## TULKAA MUKAAN JÄRJESTÄMÄÄN TERVEYSVIIKKOA 2017 – viimeinen ilmoittautumispäivä on 31. elokuuta

Kuten aiempina vuosina, tänäkin vuonna viikko 42 on Terveysviikko. Tervetuloa mukaan!

### **Terveysviikon tarkoitus**

Terveys koostuu monesta eri tekijästä. Fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin tarvitaan terveet elämäntavat, mielekäs elämä ja hyvät sosiaaliset suhteet. Haluamme terveysviikon avulla nostaa esiin terveyden eri osatekijöiden kuten hyvien ruokailutottumusten, fyysisen aktiivisuuden sekä sosiaalisten aktiviteettien ja kulttuuriaktiviteettien merkitystä.

### **Markkinointi**

Pyrimme jatkuvasti parantamaan kommunikaatiota. Tänä vuonna viikon aktiviteetteja markkinoidaan pääasiassa netissä olevassa yhteisessä ohjelmassa, jossa esittelemme eri aktiviteetit hakuluokittain. Tulomme käyttämään muitakin kanavia Terveysviikon markkinoinnissa. Jotta tieto leviäisi parhaiten, tekin voitte mielellään markkinoida omia aktiviteetteja.

### **Osallistumiskutsu**

Haluatteko järjestää Terveysviikolla aktiviteetteja? Ilmoittautumiset osoitteessa [www.boras.se/halsoveckan](http://www.boras.se/halsoveckan)

Viimeinen ilmoittautumispäivä on **31. elokuuta 2017**.

Jotta aktiviteetti otettaisiin mukaan yhteiseen ohjelmaan pätevät seuraavat ehdot:

- Aktiviteetin tulee selvästi edistää terveyttä.
- Aktiviteetin sisällön tulee olla poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta
- Kukin terveysviikolla osallistuva järjestäjä vastaa kokonaisuudessaan itse omasta aktiviteetistaan.

Haluamme, että mahdollisimman monet voisivat osallistua Terveysviikkoon. Sen vuoksi aktiviteettien tulee mahdollisuuksien mukaan olla maksuttomia.

Ottakaa yhteyttä, jos teillä on jotakin kysyttävää tai ideoita.

Tervetuloa mukaan järjestämään terveysviikkoa!

### **Yhteyshenkilöt**

Lovisa Larsson Allansson, 033-35 36 40

[lovisa.allansson@boras.se](mailto:lovisa.allansson@boras.se)

Ida Grindsjö, 033-35 36 07

[ida.grindsjo@boras.se](mailto:ida.grindsjo@boras.se)



**BORÅS STAD**



**VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**

16.-22. LOKAKUUTA 2017