

Sammanträdesdatum
2024-04-23**Gymnasie- och
vuxenutbildningsnämnden**

§ 59

Dnr GVUN 2024-000681.1.3.1

Redovisning av Kommunfullmäktiges uppdrag som inte ingår i budget

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämndens beslut

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden beslutar att godkänna redovisningen av uppdrag som inte ingår i budget.

Sammanfattning av ärendet

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden har av Kommunfullmäktige fått ett uppdrag som inte ingår i budget. Sedan i augusti 2022 har förvaltningen uppdraget att tillsammans med Fritid- och folkhälsoförvaltningen utreda hur man i samarbete kan öka den fysiska aktiviteten hos fler gymnasieungdomar i Borås Stad.

Utredningen har genomförts av en arbetsgrupp där bland annat representanter från gymnasieskolornas skolsköterskor ingått och beskriver i korthet:

- hur arbetet med fysisk aktivitet på recept tillämpas och kan utvecklas i gymnasieverksamheten
- möjligheterna till samarbete om hälsofrämjande arbete med s.k. folkhälsomedel.

Sammanfattningsvis lämnas tre rekommendationer kring hur Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningens fortsatta arbete ska se ut.

Beslutsunderlag

1. Kommunfullmäktiges uppdrag som inte ingår i budget, april 2024, Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden
2. Utredning med anledning av motionen: Utöka den fysiska aktiviteten hos unga

Yrkanden

Mittsamverkan i Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden, Andreas Cerny (L), Anethe Tolfsson (S), Solveig Landegren (C) och Alva Nilsson (C) yrkar bifall till upprättat förslag till beslut.

Ordföranden ställer proposition på bifall till upprättat förslag att godkänna redovisningen av uppdrag som inte ingår i budget och finner att nämnden beslutar i enlighet med upprättat förslag till beslut.

Kristdemokraterna i Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden, Lisa Berglund (KD) lämnar ett tilläggsyrkande i ärendet (bilaga 1 till protokollet).



Sammanträdesdatum
2024-04-23

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden

Mittsamverkan i Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden, Andreas Cerny (L), Anethe Tolfsson (S), Solveig Landegren (C) och Alva Nilsson (C) yrkar avslag till Kristdemokraternas tilläggförslag.

Ordföranden ställer förslagen mot varandra och finner att Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden beslutat i enlighet med Mittsamverkans förslag.

Omröstning begärs.

Propositionsordningar

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden godkänner följande propositionsordning:

JA innebär bifall till Mittsamverkans avslagsyrkande

NEJ innebär bifall till Kristdemokraternas tilläggförslag.

Omröstningsresultat

JA röstas av Solveig Landegren (C), Alva Nilsson (C), Leila Talmoudi (V), Anethe Tolfsson (S) och Andreas Cerny (L).

NEJ röstas av Stefan Östanbäck (SD) och Lisa Berglund (KD).

AVSTÅR från att rösta gör Lars Andrén (M) och Marie Friden (M).

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden har således med 5 röster mot 2 beslutat i enlighet med Mittsamverkans yrkande att avslå tilläggförslaget.



Redovisning av Kommunfullmäktiges uppdrag som inte ingår i budget

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämndens beslut

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden beslutar att godkänna redovisningen av uppdrag som inte ingår i budget.

Ärendet i sin helhet

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden har av Kommunfullmäktige fått ett uppdrag som inte ingår i budget;

Sedan i augusti 2022 har förvaltningen uppdraget att tillsammans med Fritid- och folkhälsoförvaltningen utreda hur man i samarbete kan öka den fysiska aktiviteten hos fler gymnasieungdomar i Borås Stad.

Utredningen har genomförts av en arbetsgrupp där bland annat representanter från gymnasieskolornas skolsköterskor ingått och beskriver i korthet:

- hur arbetet med fysisk aktivitet på recept tillämpas och kan utvecklas i gymnasieverksamheten
- möjligheterna till samarbete om hälsofrämjande arbete med s.k. folkhälsomedel.

Sammanfattningsvis lämnas tre rekommendationer kring hur Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningens fortsatta arbete ska se ut.

Beslutsunderlag

1. Kommunfullmäktiges uppdrag som inte ingår i budget, april 2024, (Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden)
2. Utredning med anledning av motionen: Utöka den fysiska aktiviteten hos unga

Samverkan

FSG 2024-04-16

Beslutet expedieras till

1. Kommunstyrelsen

Andreas Cerny
Ordförande

Maria Gustafsson
Förvaltningschef

Tilläggsförslag ärende 7 Redovisning av Kommunfullmäktiges uppdrag som inte ingår i budget

Det är viktigt att den fysiska aktiviteten hos gymnasieungdomar ökar, speciellt hos de som är minst aktiva. De tre rekommendationerna som föreslås i ”Utredning med anledning av motionen: Utöka den fysiska aktiviteten hos unga” kring hur Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen kan fortsätta arbeta med att öka den fysiska aktiviteten hos unga bör genomföras. Därför föreslår Kristdemokraterna att Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden beslutar:

- att Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden föreslår Kommunstyrelsen föreslå Kommunfullmäktige att utredningens rekommendationer i rapporten ”Utredning med anledning av motionen: Utöka den fysiska aktiviteten hos unga” genomförs av Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen

Kristdemokraterna

Lisa Berglund (KD)
Alexandra Florén (KD)






Kommunfullmäktiges uppdrag som inte ingår i budget, april 2024, nämndens rapport

Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden

Uppdrag

Ärende som har genererat uppdraget	Uppdrag	Status april 2024	Kommentar
Svar på motion av Lisa Berglund (KD): Öka den fysiska aktiviteten hos unga (KF 20220825)	Uppdra åt Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen att utreda hur man i samarbete med Fritids- och folkhälsoförvaltningen kan öka den fysiska aktiviteten hos fler gymnasieungdomar i Borås Stad.	 Genomfört	Sedan i augusti 2022 har förvaltningen uppdraget att tillsammans med Fritid- och folkhälsoförvaltningen utreda hur man i samarbete kan öka den fysiska aktiviteten hos fler gymnasieungdomar i Borås Stad. En utredning har genomförts av en arbetsgrupp där bland annat representanter från gymnasieskolornas skolsköterskor ingått och beskriver i korthet hur arbetet med fysisk aktivitet på recept (FaR) tillämpas och kan utvecklas i gymnasieverksamheten. I utredningen beskrivs även möjligheterna till samarbete om hälsofrämjande arbete med s.k. folkhälsomedel. I utredningen summeras tre rekommendationer kring hur gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningens fortsatta arbete ska se ut.

Utredning med anledning av motionen: Utöka den fysiska aktiviteten hos unga

1 Utredning med anledning av motionen: Utöka den fysiska aktiviteten hos unga

1.1 Bakgrund

Lisa Berglund (KD) har vid Kommunfullmäktiges sammanträde 2020-10-15 lämnat in ett förslag om att uppdra åt Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen att utreda hur man i samarbete med Fritids- och folkhälsoförvaltningen (FoF) kan öka den fysiska aktiviteten hos fler gymnasieungdomar i Borås Stad. Kommunfullmäktige har beslutat att bifalla motionen.

I sitt remissvar till motionen beskriver FoF möjligheter att med hjälp av fysisk aktivitet på recept, eller liknande metoder kan bidra till att nå de elever på gymnasiet som är minst fysiskt aktiva.

Denna utredning beskriver i korthet hur arbetet med Fysisk aktivitet på Recept tillämpas och kan utvecklas i gymnasieverksamheten. I utredningen beskrivs även möjligheterna till samarbete om hälsofrämjande arbete med s.k. folkhälsomedel.

1.2 Fysisk aktivitet på recept, pågående arbete och behov

Fysisk aktivitet på recept (FaR) är en metod inom hälso- och sjukvården där läkare eller annan vårdpersonal ordinerar fysisk aktivitet som en del av behandlingsplanen för patienter med olika hälsotillstånd. Konceptet syftar till att främja fysisk aktivitet som en integrerad del av sjukvården och förbättra patienternas hälsa. Det kan omfatta allt från promenader och simning till mer strukturerad träning, beroende på patientens förmåga och preferenser. Målet är att främja en aktiv livsstil för att förbättra hälsa och förebygga sjukdom.

Västra Götalandsregionen bedriver tillsammans med Borås stads folkhälsoförvaltning ett projekt som syftar till att utveckla användningen fysisk aktivitet på recept. Satsningen finansieras av statsbidrag för insatser som syftar till att öka förskrivningen av FaR och öka följsamheten till föreskrivna FaR. Bakgrunden är att låg fysisk inaktivitet är ett omfattande folkhälsoproblem, det finns vetenskapligt stöd för att FaR fungerar som metod för att öka den fysiska aktiviteten.

Inom ramen för projektet ingår bland annat att undersöka möjligheter för digitala hjälpmedel (appar) för individens egen träning och uppföljning.

FoF publicerar redan idag en aktivitetskatalog med förslag på olika aktiviteter beroende på intresseområden, t.ex. dans, gym eller organiserad hemmaträning. Föreningar som ingår i katalogen är certifierade som säkra och trygga föreningar och gym har avtal med Borås stad om samverkan för en drogfri miljö. Denna kan användas av elevhälsan redan idag och kan också utvecklas inom ramen för projektet, exempelvis genom fler certifierade aktörer och genom att erbjuda aktiviteter som är riktade till gymnasieungdomar. VGR

arbetar även med att utarbeta utbildningar för vårdpersonal, som även skolsköterskorna kan ha möjlighet att delta i om det finns behov.

Inom gymnasieverksamheten är det skolsköterskorna som kan föreskriva fysisk aktivitet på recept. Detta förekommer redan idag om än i begränsad omfattning. Exempel på tillstånd där det använts är övervikt och psykisk ohälsa. Dialoger har genomförts med förvaltningens skolsköterskor, FoF och VGR kring gemensamma behov och möjlighet till utveckling. De identifierade behoven sammanfattas kortfattat nedan.

- **Låga trösklar**

Steget till att börja träna exempelvis på ett gym kan vara långt för många elever. Det finns därför behov av möjligheter att på olika sätt sänka trösklarna för att komma igång.

Exempel på erbjudanden som skulle kunna fungera är stöd för träning hemma. En annan möjlighet kan vara träning i skolans lokaler efter skoltid, där FoF kan bistå med kontakter och möjliga upplägg.

- **Långsiktighet och uppföljning**

För att arbetet med FaR ska hålla över tid bör det ingå som en del i det ordinarie elevhälsoarbetet, snarare än som en separat aktivitet.

Uppföljning behöver vara smidigt och integreras i de vanliga elevhälsosamtalen. Statistik kan inte samlas in på samma sätt som inom t.ex. primärvården där olika insatser kodas in i systemet.

Det finns dock önskemål från VGR och FoF om att inom projektet samla in statistik om antal förskrivningar och antal uppföljningar som genomförts. Om det är möjligt att genomföra detta på ett smidigt sätt bör vi bistå med detta.

1.2.1 Folkhälsomedel för hälsofrämjande arbete

Även om denna utredning i huvudsak riktar in sig på FaR finns det även andra sätt att samarbeta med FoF kring hälsofrämjande aktiviteter, inklusive fysisk aktivitet. Detta kan utgöra ett tillskott om elevhälsan vill testa och utvärdera någon specifik aktivitet. Dessa medel kan inte användas till löner, men det kan exempelvis handla om utbildning, licenser för programvara och liknande, som kan göra det möjligt att pröva någon arbetsmetod.

Folkhälsomedlen har inget formellt ansökningsförfarande utan bygger på att förvaltningarna kommer överens om vad man vill genomföras. Utredningens bedömning är att eventuella ansökningar bör samordnas centralt på förvaltningen, även om det kan finnas behov som gäller enskilda skolor. Detta för att eventuella projekt bör vara förankrade, och att det finns en likhet i vad man söker externa medel för respektive vad som bör ingå i ordinarie verksamhet. Folkhälsomålen får betraktas som ett mindre tillskott till specifika behov och det är inte motiverat att göra särskilda behovsinventeringar för ändamålet.

1.3 Rekommendationer

Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningen bör genom den förvaltningsgemensamma skolsköterskegruppen bidra till projekt med FaR genom att:

- Beskriva behov för FoF så att de kan utveckla aktivitetskatalogen, erbjuda riktade satsningar mm.
- Om möjligt samla statistik över antal förskrivna FAR samt antal uppföljningar.
- I övrigt bidra med inspel och underlag om behov, t.ex. i form av appar, material eller riktade insatser mot gymnasieungdomar.

Gymnasie- och vuxenutbildningsförvaltningens utbildningskontor bör samordna eventuella ansökningar om folkhälsomedel.