

Projektplan Framtid Sjöbo

Bakgrund

Dåvarande kommundelsnämnd inbjöd i april 1998 till ett stormöte för att "samla alla goda krafter på Sjöbo". Syftet var att starta en utveckling, som genom samverkan skapade förutsättningar för invånarna att på olika sätt utveckla kommundelen, så att ensamhet och social isolering motverkades, genom att bland annat stödja tillkomsten av mötesplatser och att finna kontaktformer och gemensamma aktiviteter för invånarna.

Syfte och mål; demokrati - integration – folkhälsa

Att skapa sammanhang där människor blir delaktiga och har inflytande över sina liv förutsätter att människors egna tankar, idéer, nätverk och miljöer tas i anspråk. Det förutsätter en politik som möjliggör att professionella främjar en organisation för inflytande och lokal informell organisering av egenintressen och engagemang.

Projektets mål att initiera en utvecklingsprocess måste därför baseras på den kunskap och erfarenhet som finns hos boende, föreningar och organisationer samt personal i kommundelen. Att utgå från individen, idéerna måste komma underifrån. Det gäller att skapa förutsättningar för att alla goda idéer ska kunna förverkligas. Det övergripande målet är att utveckla en tvärssektoriell samverkan lokalt inom folkhälsoområdet genom att:

- Utveckla den offentliga servicen och utforma den utifrån invånarnas behov.
- Folkhälsoarbetet har fått en starkare ställning inom den offentliga sektorn. Ett demokratiskt synsätt bygger på större medborgarinflytande och det förutsätter ett förändrat arbetssätt. Utifrån detta synsätt är det viktigt att utforma den offentliga servicen efter invånarnas behov. För att skapa hälsa i befolkningen behövs samarbete och samordning samt att skilda verksamheters erfarenheter och kunskaper möts.
- Förstärka de sociala nätverken och underlätta engagemang som syftar till att öka invånarnas delaktighet i sitt boende och i sin närmiljöes utformning.
- Få relationer och svaga nätverk hotar inte bara den psykiska, utan också den fysiska hälsan. Det finns undersökningar som visar på klara samband mellan ensamhet, inaktivitet och sjukdom. Att ingå i ett nätverk innebär att ha närhet till en lättillgänglig grupp människor, under kristider liksom under bättre tider.
- Uppnå en bättre folkhälsa genom att minska hälsoriskerna. En ökad social integration där invånarna känner att de behövs och att de kan påverka sin egen situation och samhällets utveckling är faktorer som gynnar en god hälsa. Det är viktigt att skapa ett samhällsklimat som frigör människor egna förmågor att bryta dåliga livsvanor och livsmönster.