LÄRVUX

Komvux som anpassad utbildning

2026-2027

Lär dig mer, repetera dina kunskaper
och studera i långsam takt i en liten grupp!

boras.se/komvux/larvux

Välkommen till Lärvux i Borås

för dig som har en intellektuell funktionsnedsättning eller förvärvad hjärnskada. Du ska ha fyllt 20 år.

Lärvux i Borås erbjuder studier på tre nivåer:

- Kurser på grundläggande nivå- ämnesområden
- Kurser på grundläggande nivå
- Kurser på gymnasial nivå

Vi erbjuder även:

- Orienteringskurser
- Yrkesinriktad utbildning
- Sommarkurs

Allmänt om kurserna

De ordinarie kurserna är 2-3 timmar per vecka. Kursnivå och antal lektioner bestäms tillsammans med läraren under de första veckorna. Varje kursdeltagare har en individuell studieplan. I alla kurser använder vi digitala verktyg och har ett källkritiskt förhållningssätt. Betyg eller intyg ges efter avslutade kurser.

Hur söker jag?

Använd blanketten som finns som lösblad till katalogen eller skriv ut en ansökan på vår webbsida. Skicka med betyg från anpassad grundskola eller anpassad gymnasieskola. Vi har kontinuerlig intagning. Du kan även pratat med vår studie och yrkesvägledare.

Ny webbadress **boras.se/komvux/larvux**

Innehållsförteckning

Kurser på grundläggande nivå- ämnesområden

- Individ och samhälle
  Mat och boende, Min stad,
  Sverige, Världen och Leva tillsammans sid 5
- Natur och miljö
  Människokroppen och hälsa, Djur, natur och miljö,
  Vardagsmatematik 1 och 2, Teknik i vardagen sid 6
- Språk och kommunikation
  Kommunikation 1, 2, 3, Engelska sid 7

Kurser på grundläggande nivå

- Biologi – Natur och miljö, Kropp och hälsa sid 8
- Engelska sid 9
- Fysik, Kemi, Teknik sid 10
- Geografi sid 11
- Hem- och konsumentkunskap
  Mat och boende, Konsumentkunskap sid 12
- Historia sid 13
- Matematik sid 14
- Religion sid 15
- Samhällskunskap sid 16
- Svenska sid 17
- Svenska som andraspråk sid 18

Kurser på gymnasial nivå

- Digitalt skapande, Digital kompetens, Animation sid 19
- Engelska sid 20
- Estetisk verksamhet, Estetisk kommunikation, Bild sid 21
- Matematik sid 22
- Samhällskunskap, Arbetslivets villkor sid 23
- Svenska, Litteratur, Kreativt skrivande sid 24
- Trafikantkunskap sid 25

Orienteringskurser

- Pröva på Komvux som anpassad utbildning sid 26
- Eget val sid 26
- Skola på jobbet sid 26
- Handledning sid 26
- Grundläggande digital kompetens sid 26
- Teckenkommunikation sid 26

- Yrkesinriktad utbildning sid 27
- Sommarkurs sid 27

Individ och samhälle – 1200 p

Mat och boende

- Vi lagar lunch tillsammans
- Samband mellan mat och hälsa
- Hygien, städning och återvinning

Min stad

- Lär känna Borås
- Din närmiljö
- Historia och högtider

Sverige

- Lär känna Sverige
- Platser som har betydelse för dig
- Aktuella händelser

Världen

- Världsdelar och religioner
- Platser som har betydelse för dig
- Aktuella och historiska händelser i världen

Leva tillsammans

- Kamratskap och relationer
- Demokrati och allas lika värde
- Regler och lagar i samhället

2 timmar i veckan

Mat och boende VGRAIND1A, 240 p
Min stad VGRAIND1B, 240 p
Sverige VGRAIND1C, 240 p
Världen VGRAIND1D, 240 p
Leva tillsammans VGRAIND1E, 240 p

Natur och miljö – 1200 p

Människokroppen och hälsa

- Så fungerar kroppen
- Våra fem sinnen
- Kärlek och relationer

Djur, natur och miljö

- Djur och växter
- Årstider och väder
- Ta hand om vår miljö

Vardagsmatematik 1, 2

- Enkel matematik i vardagen
- Pengar och hur de används
- De fyra räknesätten
- Tid

Teknik i vardagen

- Datorer, mobiler och läsplattor
- Bygga, skapa och konstruera
- Uppfinningar och teknikens utveckling

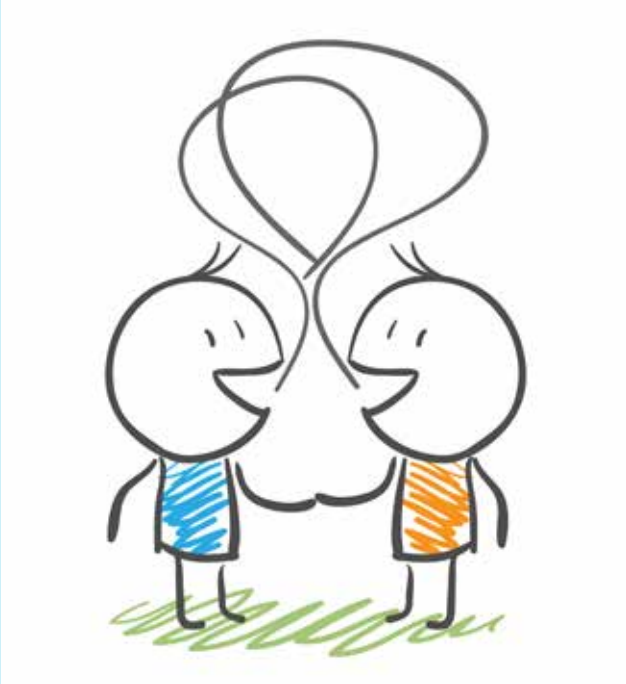
2 timmar i veckan

Människokroppen och hälsa VGRANAT1A, 240 p
Djur, natur och miljö VGRANAT1B, 240 p
Vardagsmatematik 1 VGRANAT1C, 240 p
Vardagsmatematik 2 VGRANAT1D, 240 p
Teknik i vardagen VGRANAT1E, 240 p

Språk och kommunikation – 1200 p

Kommunikation 1–3

- Utveckla ditt sätt att kommunicera med bilder och tecken som stöd
- Öva på att läsa och skriva enkla ord och texter
- Känna igen vanliga bilder och ordbilder i vardagen



Engelska

- Vi övar på enkel engelska
- Film och musik
- Enkla ord och meningar på engelska

2 timmar i veckan

Kommunikation 1 SGRSPRU, 300 p
Kommunikation 2 SGRSPRV, 300 p
Kommunikation 3 SGRSPRX, 300 p
Engelska SGRSPRY, 300 p

Biologi – 150 p

Natur och miljö

I den här kursen lär vi oss mer om skog och mark.

- Djur, växter och svampar
- Miljöarbete och återvinning
- Spännande experiment
- Intressanta studiebesök

Kropp och hälsa

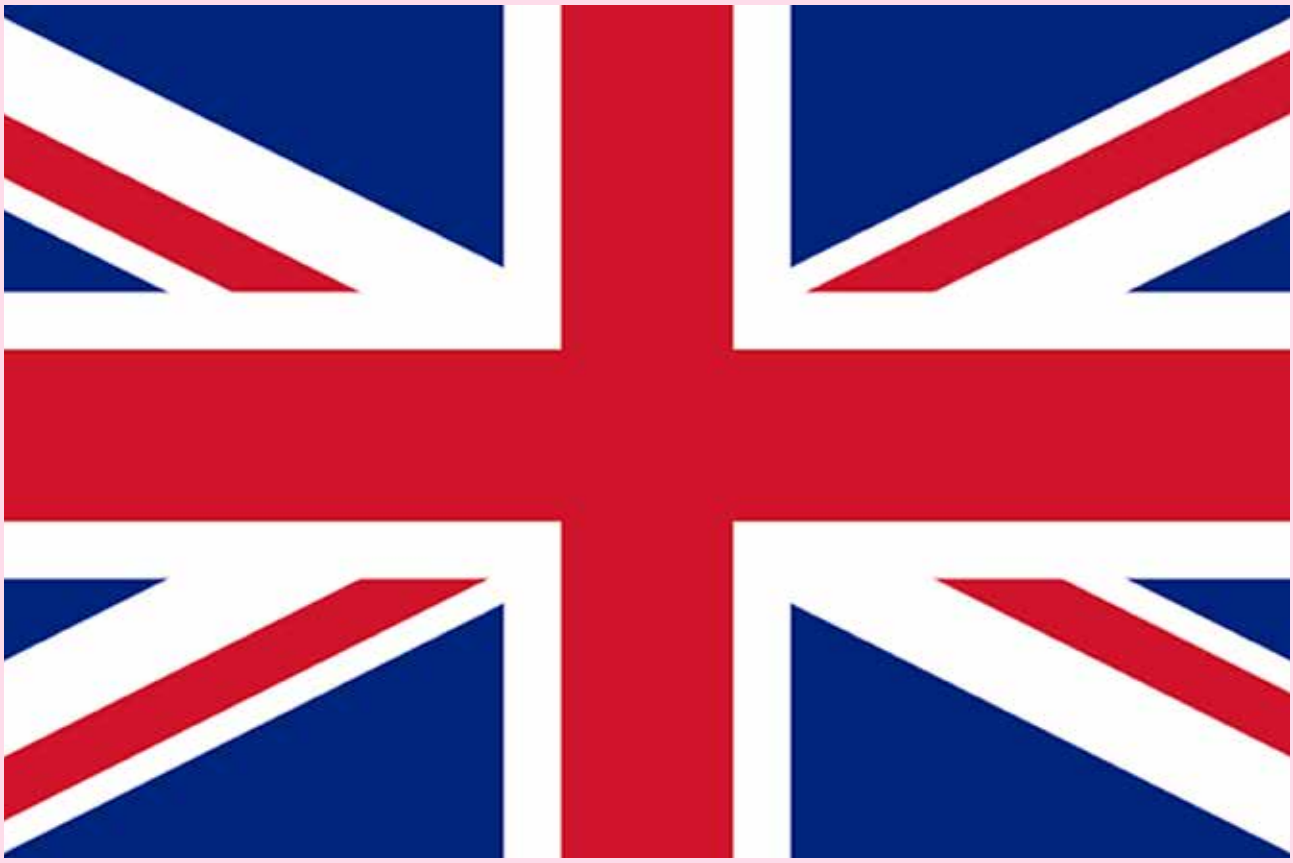
En kurs för dig som är nyfiken på:

- Hur kroppens olika delar ser ut och fungerar
- Att leva tillsammans
- Få kunskaper om vad som påverkar din hälsa
- Motionsformer och fritidsaktiviteter

2 timmar i veckan

Natur och miljö VGRABIO1A, 75 p
Kropp och hälsa VGRABIO1B, 75 p

Engelska – 450 p



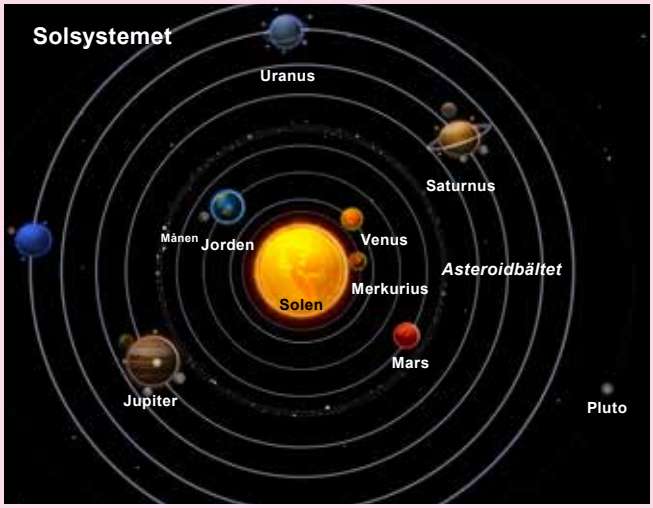
En kurs för dig som vill bli bättre på att:

- Tala engelska i vardagliga situationer
- Skriva och läsa engelsk text
- Lära dig mer om livet i länder där de talar engelska
- Lyssna på och förstå engelska
- Använda digitala verktyg och ordböcker

2 timmar i veckan, delkurser

Engelska 1 VGRAENG1A, 150 p
Engelska 2 VGRAENG1B, 150 p
Engelska 3 VGRAENG1C, 150 p

Fysik – 150 p

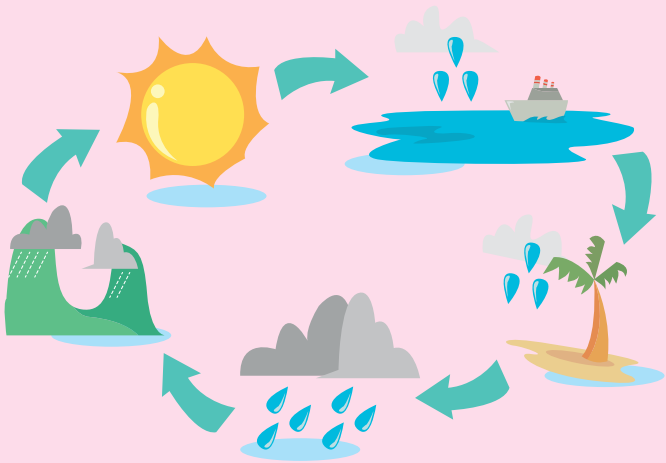


En kurs för dig som är intresserad av:

- Hur ljus och ljud fungerar
- Universum och solsystemet
- Elektricitet och energi
- Väder, vind och årstider

2 timmar i veckan
Fysik VGRAFYS1, 150 p

Kemi – 150 p



En kurs för dig som är intresserad av:

- Vatten och luft
- Material och dess återvinning
- Experiment
- Kemikalier i hemmet

2 timmar i veckan
Kemi VGRAKEM1, 150 p

Teknik – 150 p

En kurs för dig som är intresserad av:

- Tekniska och digitala lösningar i vardagen
- Experiment, programmering och egna konstruktioner
- Hur tekniken påverkar oss

2 timmar i veckan
Teknik VGRATEK1, 150p

Geografi – 150 p

En kurs för dig som vill lära mer om:

- Länder och världsdelar
- Jordgloben och kartor
- Människan och miljön
- Väder, klimat och årstider

2 timmar i veckan

Georgrafi 1 Sverige, Norden, Europa VGRAGEO1A, 75 p
Georgrafi 2 Världen VGRAGEO1B, 75 p

Hem och konsumentkunskap – 350 p

Mat och boende

En kurs för dig som vill lära dig mer om:

- Att planera och laga lunch tillsammans
- Att äta hälsosamt
- Mat och miljö
- Hur du skapar ordning och trivsel hemma

3 timmar i veckan
Mat och boende VGRAHEM1A, 175 p

Foto: Peder Persson

Konsumentkunskap

En kurs för dig som vill lära dig mer om:

- Din vardagsekonomi
- Din rätt som konsument
- Miljömärkning och reklam

2 timmar i veckan
Konsumentkunskap VGRAHEM1B, 175 p

Foto: scandinav.se

Historia – 150 p

Foto: Peder Persson

En kurs för dig som vill lära mer om:

- Forntid till nutid
- Personer och händelser som påverkat historien
- Viktiga historiska händelser i Sverige, Norden och övriga världen
- Hur historien kan få oss att förstå det som händer idag

2 timmar i veckan
Historia VGRAHIS1, 150 p

Matematik – 600 p

Foto: scandinav.se

En kurs för dig som vill bli bättre på att använda matematik till vardags:

- Förstå och använda olika räknesätt
- Förstå pengars värde
- Arbeta med längd, volym, vikt och tid
- Använda miniräknare och digitala verktyg
- Vardagsmatematik med praktiska övningar

2 timmar i veckan

Matematik 1 VGRAMAT1A, 150 p
Matematik 2 VGRAMAT1B, 150 p
Matematik 3 VGRAMAT1C, 150 p
Matematik 4 VGRAMAT1D, 150 p

Religionskunskap – 150 p

Foto: Peder Persson

En kurs för dig som vill lära mer om:

- Olika religioner och livssyn
- Våra egna och andras tankar om vad som är rätt och fel
- Hur religioner påverkar oss och människor i andra kulturer
- Traditioner och högtider

2 timmar i veckan
Religionskunskap VGRAREL1, 150 p

Samhällskunskap – 150 p

Foto: Peder Persson

En kurs för dig som är intresserad av:

- Borås, Sverige och världen
- Demokrati och rättvisa
- Politiska partier och deras tankar och idéer
- Reklam och information
- Brott och straff
- Media och källkritik

2 timmar i veckan
Samhällskunskap VGRASAM1, 150 p

Svenska – 1000 p

En kurs för dig som vill bli bättre på att:

- Tala och lyssna
- Läsa och skriva med digitala hjälpmedel
- Uttrycka känslor, tankar och idéer
- Använda språket
- Använda internet, granska information, källkritik

2 timmar i veckan

Svenska 1 SGRSVEU, 250 p
Svenska 2 SGRSVEV, 250 p
Svenska 3 SGRSVEX, 250 p
Svenska 4 SGRSVEY, 250 p

Svenska som andraspråk – 1000 p

Foto: scandinav.se

En kurs för dig som kommer från ett annan land och vill lära dig svenska genom:

- Tala och lyssna
- Läsa och skriva med digitala hjälpmedel
- Uttrycka känslor, tankar och idéer
- Använda språket
- Använda internet, granska information, källkritik

2 timmar i veckan

Svenska som andraspråk 1 SGRSVAU, 250 p
Svenska som andraspråk 2 SGRSVAV, 250 p
Svenska som andraspråk 3 SGRSVAX, 250 p
Svenska som andraspråk 4 SGRSVAY, 250 p

Digital kompetens – 150 p

En kurs för dig som vill bli bättre på:

- Att använda dator, mobil och surfplatta
- Att använda appar, program och internettjänster
- AI och sociala medier

2 timmar i veckan
Digital kompetens DIGL1N0, 150 p

Digitalt skapande – 150 p

En kurs för dig som är intresserad av:

- Att skapa med dator och surfplatta
- Olika tekniker och program
- Presentera och sprida dina arbeten

2 timmar i veckan
Digitalt skapande DIGT1N0, 150 p

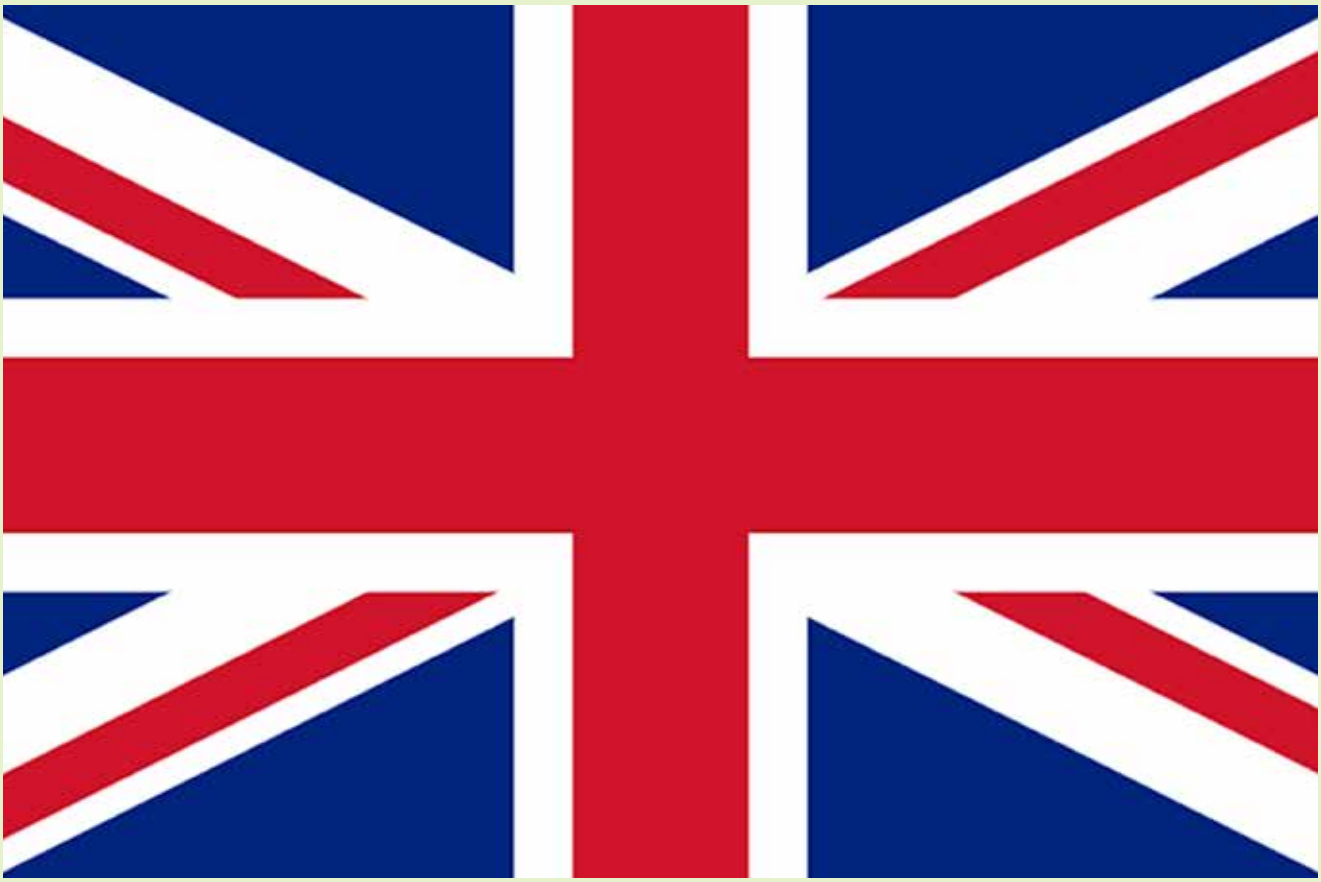
Animation – 150 p

En kurs för dig som är intresserad av att:

- Skapa animerad film, t ex av lera eller bilder
- Skriva manus och skapa rekvisita utifrån en idé
- Använda teknisk utrustning för att skapa film

2 timmar i veckan
Animation ANIA1N0, 150p

Engelska – 300 p



En kurs för dig som vill bli bättre på att:

- Tala engelska i vardagliga situationer
- Skriva engelsk text
- Förstå engelskspråkiga kulturer
- Läsa och förstå engelsk text
- Använda ordböcker och digitala verktyg

2 timmar i veckan

Engelska 1 ENGL1N0, 100 p
Engelska 2 ENGL2N0, 100 p
Engelska 3 ENGL3N0, 100 p

Estetisk verksamhet – 100 p

En kurs för dig som är intresserad av att:

- Måla, spela teater, filma och lyssna på musik
- Prova olika sätt att skapa
- Ta del av kulturen i Borås till exempel utställningar, filmer och teater

2 timmar i veckan
Estetisk verksamhet ESTT1N0, 100 p

Estetisk kommunikation – 100 p

En kurs för dig som vill utrycka dig genom:

- Teater, dans, skapande och musik
- Att planera ett framträdande och beröra publiken
- Samarbeten i gruppen

2 timmar i veckan
Estetisk kommunikation ESTI1N0, 100 p
Estetisk kommunikation ESTI2NO, 100 p

Bild – 100 p

En kurs för dig som vill bli bättre på att:

- Skapa med bilder
- Arbeta med färg och form
- Göra utställningar och presentationer

2 timmar i veckan
Bild BILA1N0, 100 p
Bild BILA2NO, 100 p

Matematik – 200 p

Foto: scandinav.se

En kurs för dig som vill bli bättre på:

- Att förstå och använda matematiska begrepp
- Att göra beräkningar i vardags- och yrkesliv
- Geometri och enheter
- Procent
- Statistik
- Uttryck och ekvationer
- Problemlösning

2 timmar i veckan

Matematik 1 MATM1N0, 100 p
Matematik 2 MATM2N0, 100 p

Samhällskunskap – 250 p

En kurs för dig som är intresserad av att:

- Mänskliga rättigheter
- Demokrati och rättvisa
- Politiska partier och deras tankar och idéer
- Arbetsliv
- Privatekonomi
- Globala samhällsfrågor
- Hållbar utveckling

2 timmar i veckan
Samhällskunskap 1 SAML1N0, 50 p
Samhällskunskap 2 SAML2N0, 100p
Samhällskunskap 3 SAML3N0, 100p

Foto: Peder Persson

Arbetslivets villkor – 100 p

En kurs för dig som vill veta mer om:

- Några branscher och yrken i samhället
- Hur du skriver en jobbansökan
- Arbetslivets villkor och arbetsmarknaden

2 timmar i veckan
Arbetslivets villkor ARBT1N0, 100 p

Svenska – 300 p

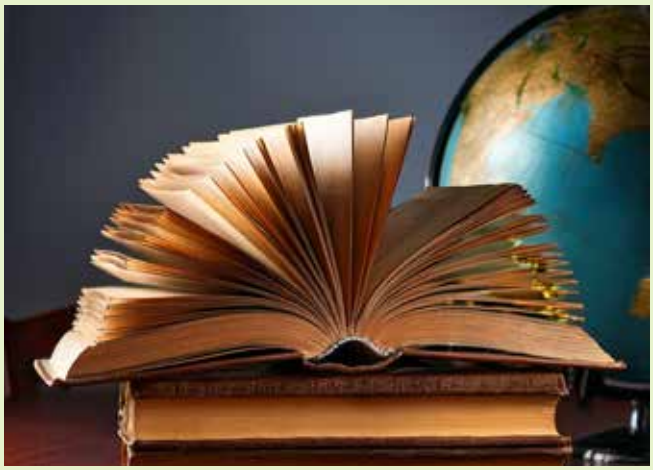
Foto: Scandinav.se

En kurs för dig som är intresserad av:

- Kommunikation i tal och skrift
- Att läsa, lyssna och förstå olika texter
- Språket i olika sammanhang

2 timmar i veckan
Svenska 1 SVES1N0, 200 p
Svenska 2 SVES2N0, 100 p

Litteratur – 100 p

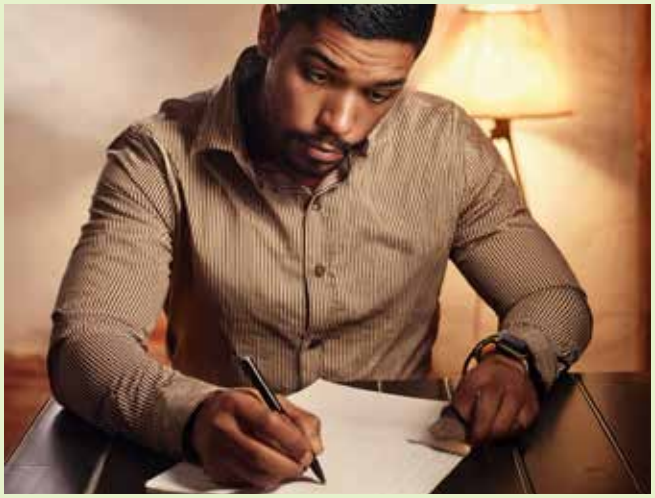


En kurs för dig som är intresserad av:

- Böcker och litteratur
- Att samtala om texter och dess budskap
- Skönlitteratur från olika tider och delar av världen

2 timmar i veckan
Litteratur LITR1N0, 100 p

Kreativt skrivande – 100 p



En kurs för dig som vill bli bättre på att:

- Utveckla ditt sätt att skriva
- Ge och ta emot respons
- Skriva texter inspirerade av andra

2 timmar i veckan
Kreativt skrivande KRET1N0, 100 p

Trafikantkunskap – 100 p

Foto: Anders Jagendal

En kurs för dig som vill lära dig mer om:

- Olika trafikmiljöer och trafiksituationer
- Vanliga trafikregler
- Behörigheter som krävs för motorfordon
- Risker i trafiken, alkohol och droger
- Trafikens påverkan på miljön

2 timmar i veckan
Trafikantkunskap TRAI1N0, 100 p

Orienteringskurser – 25–100 p

Pröva på Komvux som anpassad utbildning

Om du inte vet vad du vill välja för kurs har du möjlighet att pröva på en eller flera kurser under en kortare tid.

Eget val

Hittar du inte vad du söker? Vi kan anpassa en kurs utifrån dina önskemål och behov.

Skola på jobbet

Vi kommer ut till arbetsplatsen och har undervisning för en grupp deltagare. Din handledare är också med.

Handledning

Behöver ni lära er alternativ och kompletterande kommunikation, AKK? Vi kan handleda personalgrupper på daglig verksamhet eller boende.

Grundläggande digital kompetens

I kursen lär du dig att logga in, söka information på internet, hitta you-tubeklipp. Du arbetar även med appar och lär dig att kontakta vänner genom internet.

Teckenkommunikation

Lär dig att använda tecken som stöd i vardagen. Teckna med dina vänner och arbetskamrater.

Yrkesinriktad utbildning

Praktiskt inriktade utbildningar som bygger på gymnasieskolans anpassade program. För dig som vill ut i arbete, byta jobb eller utveckla dig inom ditt yrke. Utbildningen erbjuds efter individuella förutsättningar. Du kan även validera dina kunskaper vilket betyder att du inte behöver läsa sådant du redan kan. Exempel på utbildningar som kan erbjudas är:

- Yrkesutbildning för administration, handel och varuhantering
- Yrkesutbildning för fordonsvård och godshantering.
- Yrkesutbildning för hälsa, vård och omsorg

Sommarkurs

Vi erbjuder en fyra veckor lång sommarkurs, tre förmiddagar i veckan. Kursen har två starter under sommaren. Varje år har vi ett nytt intressant tema. Vi tränar också på att kommunicera, läsa och skriva.

Ansökan finns på vår hemsida under våren.

Vill du veta mer?

Vuxenutbildningen Borås

Vill du veta mera om **Komvux som anpassad utbildning** är du välkommen att kontakta oss:

- Lärare Sophie Palm 0721-60 08 73
- Lärare Annefrid Nielsen 0721-60 08 74
- Lärare Patrick Kuitems 0721-60 08 75
- Lärare Jennifer Skoglund 0721-60 08 76
- Rektor Elisabeth Österberg, elisabeth.osterberg@edu.boras.se

Mer information finns också på vår webbplats: **boras.se/komvux/larvux**

BORÅS STAD