

## MOTION DIGITAL ELEVHÄLSA

Psykisk ohälsa ökar bland unga killar och tjejer. Oro, ångest och stress vilket kan leda till sömnsvårigheter och sämre skolresultat har blivit allt vanligare på senare år. Enligt statistik från Folkhälsoförmedlingen uppger ca 20% av kvinnor och 12% av killar i åldern 16-29 år att de lider av allvarlig psykisk påfrestning. Antalet barn som upplever att de är stressade över skolarbete är för 13-åringar ca 60% av tjejerna och 40% av pojkarna. Det är ca 80% av 15-åriga tjejer och 50% av pojkarna som upplever stress i skolan.

Elevhälsoteamet ska enligt skollagen bestå av skolsköterska, skolläkare, kurator, psykolog och specialpedagog eller speciallärare. Varje yrkeskategori behöver inte vara stationerad på varje specifik skola men ska vara tillgänglig och nåbar vid behov.

Grundskolan och Gymnasieskolan har olika förutsättningar för en fungerande och tillgänglig elevhälsa, bland annat beroende på storlek på skolan. I grundskolan finns ett större samarbete mellan skolor när det gäller personal i elevhälsoteamet jämfört med gymnasieskolan där varje skola främst har ett eget elevhälsoteam stationerat. Oavsett hur elevhälsoteamet är stationerat och uppbyggt är det viktigt att alla elever har möjlighet att komma i kontakt med elevhälsan varje dag. I de fall det förekommer sjukdom, utbildningsdagar eller dylikt kan det vara svårt att få ihop en tillgänglig elevhälsa på varje skola. Då samhället blir mer och mer digitaliserat borde man utnyttja detta när det kommer till elevhälsan. Om elevhälsan inte är fysiskt tillgänglig borde det finnas möjligheter att på olika digitala sätt kunna komma i kontakt med elevhälsoteamet. Det kan vara allt från chatt till digitalt möte.

Baserat på ovanstående föreslås Kommunfullmäktige besluta:

- att utreda möjligheten att införa någon form av digital elevhälsa främst vid de tillfällen elevhälsoteamet inte är fysiskt tillgängligt i grundskolan och gymnasieskolan

För Kristdemokraterna  
Lisa Berglund (KD)

