

Träffpunkt.

Simonsland

21 januari–26 maj

ETT MYLLER AV
AKTIVITETER FÖR
BORÅSAREN

”Här får jag utlopp för
min kreativitet och
här är jag behövd”

Diana, frivillig på
Träffpunkt Simonsland

● Mat & dryck ● Kultur & nöje ● Utflykter ● Skapande & teknik
● Samtal & information ● Sport, spel & motion

Öppettider i vår

Måndag–Torsdag: Kl. 09:00–20:00

Fredag: Kl. 09:00–15:00

Lördag: Kl. 09:00–12:00

Telefon: 033-35 31 39

E-post: traffpunktsimonsland@boras.se

Besöksadress: Viskastrandsagatan 5, Borås

boras.se/traffpunktsimonsland

[Facebook.com/traffpunktsimonsland](https://www.facebook.com/traffpunktsimonsland)



BORÅS STAD

INNEHÅLL

Vill du veta mer om de olika aktiviteterna i vårt magasin eller önskar få innehållet uppläst i sin helhet?

Då är du varmt välkommen att kontakta Anna Rångemyr på telefon: 033-35 31 39 som läser upp för dig eller bokar in dig för en träff.



Mat & dryck. S. 8–9



Kultur & nöje. S. 10–11



Utflykter. S. 15–17



Skapande & teknik. S. 22–23



Samtal & information. S. 24–27



Sport, spel & motion. S. 30–32

Träffpunkt Simonsland – Borås centrala allaktivitetshus. **S. 3**

Föreningslivet, Servicesektionen och Frivilligcentralen. **S. 4**

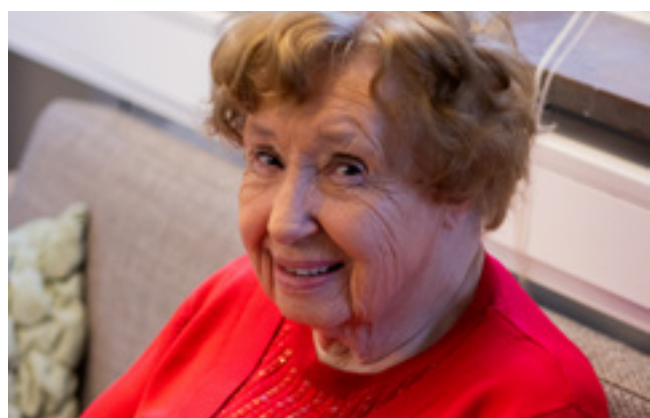
Föreningarna på Träffpunkt Simonsland. **S. 6**

Fredagsunderhållning. **S. 12–13**

Filmklubb Simon. **S. 14**

Föreläsningar. **S. 18–21**

Fritidsklubben. **S. 34–35**



Reportage: ”Här får jag utlopp för min kreativitet och här är jag behövd”. **S. 5**



Reportage: Paret som bygger broar på Träffpunkt Simonsland. **S. 28–29**



TRÄFFPUNKT SIMONSLAND - Borås centrala allaktivitetshus

Huset är till för alla Boråsare och erbjuder gratis aktiviteter för alla åldrar.

Magasinet du håller i handen innehåller aktiviteter som är öppna och tillgängliga för alla. Oavsett din bakgrund eller ålder hoppas vi att du kan hitta någon aktivitet där du känner: "Det här skulle jag vilja testa!"

Aktivitetserna arrangeras av Borås Stads olika verksamheter, ibland tillsammans med frivilliga boråsare men också av olika studieförbund eller av föreningarna som finns på Träffpunkt Simonsland. Alla med ett och samma mål och syfte: Att berika boråsarens fritid.

VILL DU PROVA PÅ NÅGOT du hittar i magasinet behöver du inte vara med i en förening, du behöver inget medlemskap eller betala massor av pengar. Här kan du prova på att lära dig att sy, laga mat eller varför inte lära någon annan någonting som du är duktig på? Häng med på en resa till Gekås, njut av vår populära musikunderhållning på fredagar, spela bingo tillsammans med andra eller gå på en föreläsning.

Utbudet av aktiviteter är faktiskt större än du kanske tror, oavsett om det är vardag, helg, dag eller kväll. Dessutom är du alltid välkommen att ta en fika eller en bit mat i Café Simon, vårt café med priser för de flesta plånböcker, alltid med hembakat fika och trevlig personal.

Du kanske inte kommer till Träffpunkt Simonsland idag men du vet var vi finns den dagen du vill lära dig något nytt eller få nya bekanskskaper.

Bläddra vidare och inspireras av våra aktiviteter så hoppas vi att vi ses på Träffpunkt Simonsland framöver.

Hör bara av dig så hjälper vi till, oavsett vem du är.

/Sofie

Kontakta: Sofie Nelsén, enhetschef
Träffpunkt Simonsland
0721 - 60 09 89,
sofie.nelsen@boras.se

Föreningslivet

Föreningslivet är en av de viktigaste pusselbitarna på Träffpunkt Simonsland. Engagemanget från föreningsmedlemmar och deras styrelser gör det möjligt för oss att erbjuda så många öppna aktiviteter för alla boråsare som vi faktiskt gör. Föreningslivet ger invånarna i Borås möjlighet att finna varandra, komma samman och arbeta mot gemensamma mål.

Inom föreningslivet knyts många nya kontakter och skapas flera olika sociala sammanhang, allt utifrån ens egna intressen. Därmed bildas en gemenskap som kan komma att betyda väldigt mycket, för många.

På Träffpunkt Simonsland finns idag 53 aktiva föreningar och det finns självklart plats för fler.

Skulle er förening vilja lägga möten eller aktiviteter på Träffpunkt Simonsland så erbjuder vi gratis lokaler och möjlighet att köpa billig fika.

Vill du ha mer information om föreningslivet på Träffpunkt Simonsland?

Kontakta: Hasse Ekblom

hasse.ekblom@boras.se, 0768-88 56 66

Servicesektionen

”Alla har rätt till en rik fritid” är ett av Fritids- och folkhälsoförvaltningens viktiga uppdrag. Träffpunkt Simonsland har genom åren arbetat med att skapa förutsättningar för de boråsare som för tillfället står långt ifrån arbetsmarkandens förfogande.

I Servicesektionen ingår vårt café, reception, lokalvård och vaktmästeri. Möjligheterna till arbete är obegränsade så länge det finns en handledare kopplad till arbetsuppgifterna.

Vad som kan ingå i medarbetarens uppgifter i servicesektionen styrs av behov och intresse. I dagsläget har vi ungefär 25 medarbetare i Servicesektionen och vi vill gärna bli fler!

Är du intresserad eller har frågor får du gärna höra av dig så berättar vi mer.

Kontakta: Marie Westerholm

cafesimon@boras.se, 033-35 31 49

Frivilligcentralen

Frivilligcentralen är den del av Träffpunkt Simonsland som byggs av frivilliga insatser av boråsare, för boråsare. Genom att vara generös med sin tid, sin kunskap eller andra resurser som kan gynna andra berikar vi varandras liv och bygger vänskapsband.

Frivilligcentralens främsta arbete är att samordna kontakter mellan boråsare. Här skapas aktiviteter där vi umgås, lär av varandra eller upplever saker tillsammans. Ibland något aldeles bekant, ibland kanske något helt nytt!

Vi är övertygade om att varje människa har något värdefullt att bidra med. Det kan handla om allt ifrån att samtala över en kopp kaffe till att hålla i

en aktivitet eller att köra en av våra minibussar på trevliga utflykter.

Du kan själv komma med förslag på vilka typer av aktiviteter som kan finnas i vårt utbud eller vara med på en redan befintlig. Genom att bli frivillig på Frivilligcentralen berikar du både din egen men också andras fritid. En möjlighet vi gärna hjälper till med! Hör av dig till oss på Frivilligcentralen så berättar vi mer.

Kontakta: Frivilligcentralen

frivilligcentralen@boras.se, 0734-32 79 91

”Här får jag utlopp för min kreativitet och här är jag behövd”

84-åriga Diana har länge varit en flitig besökare på Träffpunkt Simonsland. Nästan varje dag är hon i huset för att ta en kaffe, umgås eller hjälpa till inför olika typer av aktiviteter.

För 5 år sedan frågade Diana en granne om hon visste något ställe dit man kunde gå och göra roliga saker och fick då för första gången höra talas om Träffpunkt Simonsland.

– Jag gick hit ensam och tyckte redan från start att det var en speciell atmosfär här, hur all personal har ett stort hjärta för huset och för människorna.

Förutom att umgås med andra besökare engagerar sig Diana mer än gärna i olika aktiviteter och hjälper till med det hon tycker är roligt och är duktig på. Inför högtider brukar hon göra vackra servettvikningar, eftersom det är viktigt för henne med de där lilla extra detaljerna.

– Jag älskar att laga mat med andra och är väldigt pysslig av mig. Eftersom mina barn är äldre nu och har fullt upp kan jag ibland sakna känslan av att vara behövd, vilket jag fler nog kan känna igen sig i. Men här får jag utlopp för min kreativitet och här är jag behövd.

Spanska aftnar med tapas och alkoholfri sangria

Då Diana tidigare jobbat som guide i Spanien och varit sambo med en spanjor väcktes idén om att skapa en spansk afton på Träffpunkt Simonsland. Med sin kunskap om den spanska kulturen, maten och språket hade Diana mycket att bidra med och efter samtal med personal var bollen i rullning.

– Att samlas kring mat och matlagning är ett enkelt och roligt sätt att umgås på. Det är härligt att få göra saker tillsammans, precis som när man var liten och gjorde allt ihop med familjen.

En festkommitté planerar och fixar inför kvällen, lagar tapas och gör alkoholfri sangria. Man får som besökare köpa sin matbiljett för en billig peng och kommer sedan till dukat bord och färdiglagad mat.



Fikastunder och servettvikningar

De spanska aftnarna har även gett ringar på vattnet då det kommer arrangeras en italiensk, en grekisk, en spansk och en thailändsk afton på Träffpunkten framöver.

Gemenskap som gör skillnad

– Här kan du vara hur kort eller lång tid du vill utan att någon ifrågasätter dig. Hit kan man komma som man är och bli accepterad, och här pratar alla med alla. Att Träffpunkt Simonsland gör skillnad i samhället är det ingen tvekan om, säger Diana.

– Jag har aldrig hittat ett ställe som omfamnar människor på detta sätt. Här kan du köpa billigt fika och gå olika typer av kurser som annars kostat tusentals kronor. Detta är möjligt tack vare människor som delar med sig av sin tid och sina kunskaper till att berika andras liv. Under de 8 år som Träffpunkt Simonsland funnits har man förmodligen hjälpt tusentals människor som fått en tillhörighet istället för att behöva sitta hemma ensamma.

Text & Bild: JEMIMA SVENSSON

Föreningarna på Träffpunkt Simonsland

INFORMATION

Många av aktiviteterna arrangeras av de olika föreningarna som är verksamma på Träffpunkt Simonsland.

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se

Afasi i Södra Älvsborg

Astma- och Allergiförbundet i Borås

Attention Borås

Autism VG Södra

Balans Borås Sjuhärad

Borås Besöksverksamhet

Borås Bridgeallians

Borås Filatelistförening

Borås Schackklubb

Diabetesföreningen Borås

Dyslexiförbundet Borås

Durspelarna

Ellos Pensionärsklubb

Föreningen Erikshjälpen Second hand

Föreningen Aktiva Seniorer (FAS)

Fibromyalgiföreningen Borås

Funktionsrätt Borås

Funktionsrätt VG

FUB Borås

Försäkringskassan Veteranerna

Glokala Sjuhärad

Hörselskadades förening Borås (HRF)

Inspirakören

Iranska föreningen

Java Joysingers

Korpen Borås

Kraftens Hus Sjuhärad

Lions Club Borås

Norrbottensgillet i 7-härad

Notknäckarna

Nämndemannaföreningen Borås

Personskadeförbundet (RTP) Borås

lokal förening

Postveteranerna

PRO Borås Västra

PRO Borås Samorganisation

Psoriasisförbundet Södra Älvsborg (PSO)

Reumatikerföreningen Borås

Rotaract Borås

SJ-pensionärerna

Föreningen Skimmer och härvor

SKPF avd 283

SHEDO region Väst

Spes västra krets

Sparrebandet

SPF Seniorerna Borås 3:an

SRF Borås-Herrljunga-Bollebygd

Sverigeesternas förbund

Borås avdelningen

Televeteranerna Borås

Vasa orden av Amerika Logen

Knallen nr 745, Borås

Viskans Pickleball Klubb

Vi som förlorat barn - Sjuhärad (VSFB)

Yngre pensionärer

Örestrands koloniförening

CAFÉ SIMON

I Café Simon behöver du aldrig vara ensam

Vårt mysiga och varma café har "gofika" med billiga priser. I Caféet kan du fika, läsa dagstidningen eller spela spel. Du möts av härlig stämning av både besökare och personal. Kom och besök oss!

Är det första gången du kommer?
- **Säg till så bjuder vi på en fika!**

PRISER

Kaffe 10:-
Fralla 10:-
Räksmörgås 40:-
Mjuk kaka 10:-
Småkaka 5:-



Frukostbuffé

LÖRDAGAR KL. 09:00-11:00

Kom in och njut av en uppdukad frukostbuffé och lös Melodikrysset i P4.

Pris: 70 kronor

Sopplunch

TORSDAGAR KL. 11:00-14:00

Alltifrån vegetarisk linsoppa till västkustsoppa med räkor.

Pris: 70 kronor



Mat & dryck

INFORMATION

Här kan du läsa om exempelvis matlagningsgrupper, tacokvällar, fikaträffar och påskbufféer som händer på Träffpunkt Simonsland.

Aktiviteterna arrangeras av föreningslivet, Borås Stads olika verksamheter eller Boråsare som frivilligt ställer upp för att berika andras fritid.

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se

Matlagningsgrupper

Välkommen att vara med i någon av våra matlagningsgrupper. Vi lagar enkla rätter, umgås och har trevligt tillsammans. Hör av dig för mer information.

Har du någon i din närhet med funktionsnedsättning?

Kom och fika, umgås och dela med dig av dina erfarenheter. Drop-in.

Dag: Första tisdagen varje månad

Tid: kl. 18:00–19:30

Ingen anmälan krävs

Bingo och mat med Brukare och assistenter i samverkan (BRASS)

Vi träffas på Träffpunkt Simonsland.

Dag: Torsdagar 7/3, 2/5, 30/5

Tid: kl. 17:00–19:00

Anmälan krävs. Senast två dagar innan tillfället

Kostnad: 60 kronor

Gubbröra

En grupp herrar som ses och lagar mat tillsammans. 5 tillfällen med start 21/1.

Dag och tid: Söndagar ojämn vecka kl. 10:00–13:30

Anmälan krävs

Kostnad: 40 kronor per tillfälle

Våfflor med Klubb Viking

Dag och tid: Tisdagen 6/2 kl. 17:00–19:00

Anmälan: Senast 2/2. Begränsat antal platser.

Kostnad: 35 kronor

Vintermeny med Brukare och assistenter i samverkan (BRASS)

Vi träffas på Träffpunkt Simonsland.

Dag och tid: Torsdagen 8/2

Anmälan krävs. Senast 5/2

Kostnad: 60 kronor



SMAKA PÅ VÄRLDENS MAT!

Fyra spännande tillfällen att prova på sånt du kanske inte ätit tidigare!

13/2 Italiensk afton

12/3 Grekisk afton

9/4 Spansk Afton

7/5 Thailandsk Afton

Tid: kl. 17:00–19:00

Kostnad: 150 kronor

Anmälan krävs

Våffeldagen

Nygräddade våfflor hela dagen i Café Simon.

Dag: Måndagen 25/3

Påskbuffé

Vi serverar en klassisk påskbuffé i Festligheten.

Dag och tid: Tisdagen 26/3 kl. 17:00

Dag och tid: Onsdagen 27/3 kl. 12:00

Anmälan krävs

Kostnad: 250 kronor

Påskafton

Vi dukar upp en traditionell påskbuffé i Café Simon.

Dag och tid: Lördagen 30/3 kl. 12:00–15:00

Anmälan krävs

Kostnad: 100 kronor

Räkfrossa med Brukare och assistenter i samverkan (BRASS)

Vi träffas på Träffpunkt Simonsland.

Dag och tid: Torsdagen 18/4 kl. 17:00–18:30

Anmälan krävs. Senast 10/4

Kostnad: 60 kronor

Tacokväll med Brukare och assistenter i samverkan (BRASS)

Vi träffas på Träffpunkt Simonsland.

Dag och tid: Torsdagen 16/5 kl. 17:00–19:00

Anmälan krävs: Senast 10/5

Kostnad: 60 kronor

Nio meter tårta på nioårsdagen

Kom och fira vår nioårsdag tillsammans med oss! Vi bjuder på kaffe och tårta så länge den räcker.

Dag och tid: Onsdagen 17/4 kl. 13:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Fikaträff med HRF

Välkommen för en trevlig fikastund. Vi bjuder på kaffet, du köper själv något gott till i prisvärda Café Simon. Vi ses vid entrén.

Dag och tid: Torsdagen 25/4 kl. 18:00–20:00

Dag och tid: Torsdagen 16/5 kl. 10:00–12:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis



VÅR POPULÄRA RÄKSMÖRGÅS

Du har väl inte missat att du alltid kan få en räksmörgås i Café Simon för 40 kronor?





Kultur & nöje

INFORMATION

Här finns information om till exempel karaokekvällar, konserter och olika quiz som händer på Träffpunkt Simonsland.

Aktiviteterna arrangeras av föreningslivet, Borås Stads olika verksamheter eller Boråsare som frivilligt ställer upp för att berika andras fritid.

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se

Quiz

Varannan tisdag håller vi i Quiz i Café Simon på blandade teman med fina priser. Det blir alltifrån musik till historia.

Dag: Tisdagar ojämna veckor

Tid: kl. 11:00 och 18:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Studiecirkel: Historia, antiken och medeltiden med SRF

Ledare: Bernt-Olof Klingesten. Startar 23/1.

Dag: Tisdagar jämna veckor

Tid: kl. 14:30–16:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Karaoke

Vi anordnar karaokekväll varannan tisdag. Det spelar ingen roll hur du sjunger - Alla är välkomna!

Dag: Tisdagar, jämna veckor

Tid: kl. 18:00–19:00

Ingen anmälan krävs

Studiecirkel: Idéhistoria med SRF

Idéer och tankar som förändrat världen.

Startar 16/1

Dag och tid: Tisdagar ojämna veckor kl. 14:30–16:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Släktforskning med SPF

Kursen inleds med en allmän information om släktforskning och hur man kan hitta sina rötter. Önskar man fortsätta med sitt sökande, anmäler man sitt intresse till Borås Släktforskare och får då reda på hur man kan gå vidare.

Dag: Tisdagar 6/2 och 13/2

Tid: kl. 10:00–11:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Bokcirkel med SPF

Vi läser och samtalar tillsammans om aktuella böcker.

Dag: Torsdagar 11/1, 15/2, 21/3, 25/4 och 23/5

Tid: kl. 10:00–13:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis



VAR MED OCH SPELA BINGO!

Torsdagar kl. 11:00 & kl. 18:00

Vi spelar bingo tillsammans i Café Simon och tävlar om fina priser.

Ingen anmälan krävs

Kostnad: 20 kronor för 3 spel



Öppna möten med Filatelistföreningen

Vi kommer att sälja frimärken ur lagret, diskutera och informera om gamla som nya frimärken. På alla träffar säljer vi instickspärmar, ringpärmar och visirblad till låga priser. Ungdomsgruppen träffas samma tid och plats.

Dag och tid: Torsdagar 18/1, 22/2, 21/3, 18/4, 23/5

Tid: kl. 16:00–18:00

Kostnad: Gratis

Studiecirkel: Hur fåglarna låter och lever med SRF

Dag: Torsdagar jämna veckor

Tid: kl. 16:30–18:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Notknäckarna: Kom och provsjung

Om du/ni vill sjunga i kör är du hjärtligt välkommen att komma och provsjunga!

Dag och tid: Torsdagen 24/1 kl. 17:30

Ingen anmälan krävs

Minimässa med Funktionsrätt Borås

Minimässa på Träffpunkt Simonsland där dagliga verksamheter i Borås visar upp sin verksamhet.

Dag och tid: Måndagen 29/1 kl. 13:00–19:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Quizkväll med tema Latinamerika med Brukare och assistenter i samverkan (BRASS)

Vi träffas på Träffpunkt Simonsland

Dag och tid: Torsdagen 22/2 kl. 17:00–19:00

Anmälan krävs. Senast 19/2

Kostnad: 60 kronor

Konsert med Keep In Mind

Fika finns att köpa i pausen. Samarbete mellan FUB Borås och Autism VG Söder.

Dag och tid: Lördagen 2/3 kl. 13:00–15:00

Anmälan krävs. Senast 1/3

Kostnad: Gratis

Kvinnofrukost

Vi uppmärksammar internationella kvinnodagen med frukost och livemusik av Vilma Snygg.

Dag och tid: Fredagen 8/3 kl. 07:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Körquiz med Notknäckarna

Dag och tid: Tisdagen 23/4 kl. 18:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

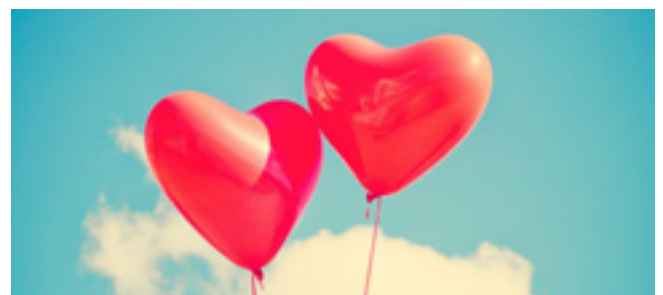
Rekordmästare 2024 med Korpen

Vilka blir rekordmästare i huset? Delta i roliga aktiviteter som alla klarar av.

Dag och tid: Onsdagen 24/4 kl. 13:30–16:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis



ALLA HJÄRTANS DAG!

Onsdagen 14/2

Mellan klockan 15:00 och 16:00 spelar vi tryckare och bjuder upp till dans.

Vi klär Café Simon i hjärtan och erbjuder riktigt privsärd gofika!

FREDAGSUNDERHÅLLNING

Fredagar kl. 11:00–12:00 i Åsikten, plan 2

Fredagsunderhållningen fortsätter!

Även i vår bjuder vi på en mängd artister som står för musikunderhållning.

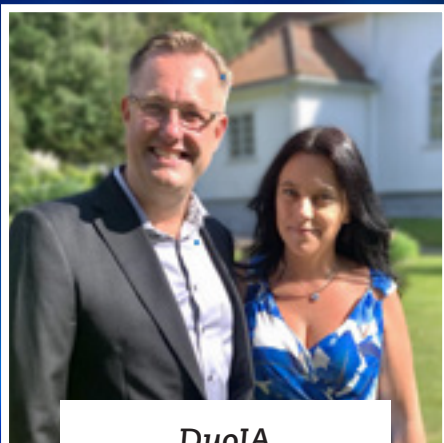
Det blir en go blandning av återkommande publikfavoriter som Jörnetorparn och Marie Arturén och artister vi inte sett på vår scen tidigare som DuoJA. Självklart är inträdet gratis och ingen föranmälan krävs.

Arrangeras i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

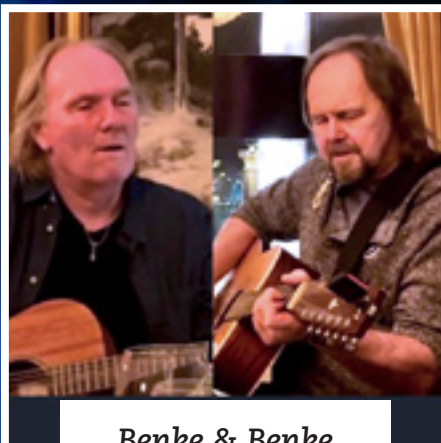
Missa inte att vi även sänder konserterna live på vår Facebook-sida.



Hanna Höglind spelar med
Göran Ålfeldt och Janne Manninen
den 22/3



DuoJA



Benke & Benke



A Dreamers Inn

PROGRAM

26/1 BRÖDERNA RIISE

Bjuder på gamla klassiska låtar och ett härligt sväng.

2/2 TOMMY BROFJÄRD

Kända, härliga låtar på akustisk gitarr.

9/2 PELLE LARSSON

Den lokala artisten och tillika sångare i Sounders dansorkester kommer och bjuder oss på gott sväng.

16/2 DUOJA

Bjuder på en repertoar som spänner över ett helt århundrade och olika musikstilar - alltifrån jazz & visa till musikal & pop.

23/2 SPARREBANDET

Spelar låtar från 1930- och 40-talet i storbandstappning. 19-mannabandet delar upp sig i två mindre grupper. Spelar även 12/4.

1/3 A DREAMERS INN

A Dreamers Inn kör både eget och covers från dagens countryartister. En och annan gammal goding också.

8/3 HEMLIG ARTIST

15/3 DEFENDERS

Blandad dansmusik, ifrån 60-talet till modern tid.

22/3 HANNA, JANNE OCH GÖRAN

En konsert om sångerskan och artisten Ulla Billquist där hennes liv och sånger är i fokus.

5/4 JÖNETORPARN

Vår återkommande publikfavorit ger oss en blandad repertoar av svensktopp, schlager och dansband!

12/4 SPARREBANDET

Se 23/2.

19/4 LILLA BANDET

Två spelglada personer ifrån Färgelanda underhåller publiken med mycket spelglädje, humor och ett socialt engagemang.

26/4 MARIE ARTURÉN OCH GÖRAN ÅHLFELDT

Göran och Marie har samarbetat i ca 30 år och vill alltid sprida glädje och värme med sina framträdanden.

3/5 BENKE OCH BENKE

Glada spelemän som gillar att förgylla vardagen för andra människor. De har hållit på i nästan 30 år och tycker att det är lika roligt än!

10/5 ROCKTRUBADUREN

Musikens röda tråd går i rockens tecken. Låtar av Smokey, Creedence, ABBA med flera.

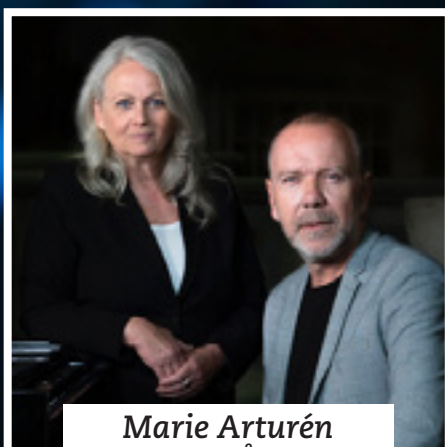
17/5 ULF ESBORN MED DAMMSVEDJANS KÖR

Bjuder på både körsång och allsång!

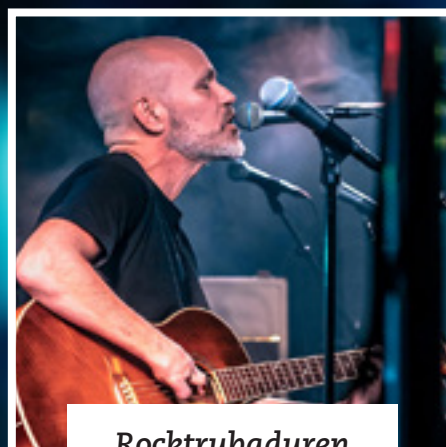
24/5 HEMLIG ARTIST



Jörnetorparn



Marie Arturén
& Göran Åhlfeldt



Rocktrubaduren

FILMKLUBB SIMON

VARJE VECKA

Måndagar kl. 11:00 och kl. 18:00

Filmklubb Simon visar film två gånger varje måndag. Det är gratis att delta och det enda som krävs är att du blir medlem i Filmklubb Simon. Alla visningar har svensk undertext.

Anmäl dig på plats, ring Anna Rångemyr på telefon 033-35 31 39 eller Studieförbundet Vuxenskolan på 0771-50 20 20

Filmklubb Simon är ett samarbete mellan Träffpunkt Simonsland och Studieförbundet Vuxenskolan.



PROGRAM

15/1 LES MISÉRABLES

Romantik, Drama (1998). Speltid: 2 tim 31min

22/1 HUNDRAÅRINGEN SOM KLEV UT GENOM FÖNSTRET OCH FÖRSVANN

Komedi (2013). Speltid: 1 tim 52 min.

29/1 A MAN CALLED OTTO

Drama, Komedi (2022). Speltid: 2 tim 6 min.

5/2 AVATAR

Action (2009). Speltid: 2 tim 49 min.

12/2 DEN LILLA SJÖJUNGFRUN

Barn & Familj (2023). Speltid: 2 tim 15 min.

19/2 BARBIE

Komedi (2023). Speltid: 1 tim 54 min.

26/2 EN OVÄNTAD VÄNSKAP

Komedi (2011). Speltid: 1 tim 48 min.

4/3 MUSIC AND LYRICS

Komedi (2007). Speltid: 1 tim 47 min.

11/3 GULLIVERS RESOR

Komedi (2010) Speltid: 1 tim 27 min

18/3 KALLE OCH CHOKLADFABRIKEN

Komedi (2005). Speltid: 1 tim 55 min.

25/3 THE ANGEL MAKER

Thriller (2023). Speltid: 1 tim 33 min.

8/4 TOP GUN: MAVERICK

Drama, Krig (2022). Speltid: 2 tim 5 min.

15/4 DÄR KRÄFTORNA SJUNGER

Drama, Thriller (2022). Speltid: 2 tim 5 min.

22/4 HUNDRAETTÅRINGEN SOM SMET FRÅN NOTAN OCH FÖRSVANN

Komedi (2016). Speltid: 1 tim 48 min.

29/4 AVATAR: THE WAY OF WATER

Action, Sci Fi (2022). Speltid: 3 tim 12 min.

6/5 DIRTY DANCING

Romantik, Musik (1987). Speltid: 1 tim 40 min.

13/5 THE DANISH GIRL

Romantik (2015). Speltid: 1 tim 59 min.

20/5 DOWNTON ABBEY: EN NY ERA

Drama(2020). Speltid: 2 tim 4 min.

27/5 EN RUNDA TILL

Komedi (2020). Speltid: 1 tim 57 min.



LUNCHBUSSEN

PÅ TISDAGAR

Åk med oss för att äta en lunch tillsammans! - Vi sätter betyg och hoppas hitta bästa lunchstället.

Anmälan och betalning för bussresan sker i receptionen på Träffpunkt Simonsland.

Bussen avgår ifrån Träffpunkt Simonsland kl. 12:30 och beräknas vara tillbaka ca kl. 14:30

Alla priser gäller endast bussresan om inget annat anges.

Vill du istället möta upp oss på plats går det bra.

Biljetter till samtliga utflykter släpps 18/1 kl 10:00

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr, 033-35 31 39, traffpunktsimonsland@boras.se

JANUARI

23/1 Råven och Rönnbären

Kostnad: 30 kronor

30/1 Restaurang Hästhoven

FEBRUARI

8/2 Orangeriet (Stadsparken)

13/2 Annelundsvillan

20/2 The Company (Textile Fashion Center)

27/2 Restaurang Arom (Volvo)

MARS

5/3 Astern (Pulsen)

12/3 Emma & Andreas, Ulricehamn

Kostnad: 30 kronor

19/3 Köksträdgården Lockryd

Kostnad: 30 kronor

26/3 Glasets hus i Limmared

Kostnad: 30 kronor

APRIL

2/4 Tavernaki, Kinna

Kostnad: 30 kronor

9/4 Restaurang Hubben, Mölnlycke

Kostnad: 30 kronor

16/4 Östravik Golfrestaurang

Kostnad: 30 kronor

23/4 Rydals Herrgård

Kostnad: 30 kronor

30/4 Bruket i Wiared

MAJ

7/5 Björn Bagares Källare Svenljunga

Kostnad: 30 kronor

14/5 Hemlig Restaurang

Kostnad: 30 kronor

21/5 Skotteksgården Ulricehamn

Kostnad: 30 kronor

28/5 Hulta Golfrestaurang, Bollebygd

Kostnad: 30 kronor



Utflykter

INFORMATION

Utflykterna arrangeras av Träffpunkt Simonsland i samverkan med Curamus.

Utflykterna bokas och betalas på plats i receptionen på Träffpunkt Simonsland. Avresa sker ifrån Träffpunkt Simonsland

Alla priser gäller enbart bussresan om inget annat anges. Ingen återbetalning.

Biljetter till samtliga utflykter släpps 18/1 kl. 10:00

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se

IKEA Kållerød

Vi besöker det stora möbelvaruhuset och hittar nya inredningsdetaljer.

Dag och tid: Torsdagen 25/1 kl. 10:00–17:00

Kostnad: 120 kronor

Göteborgs naturhistoriska museum

Tillsammans tar vi del av de olika utställningarna som erbjuds.

Dag och tid: Torsdagen 1/2 kl. 11:00–16:00

Kostnad: 120 kronor

Båtmässan i Göteborg

Västsveriges största mötesplats för alla som älskar båt- och vattenliv.



Dag och tid: Torsdagen 8/2 kl. 10:00–18:00

Kostnad: 120 kronor

Jönköping city och A6

Vi tar en shoppingtrip till köpcentret A6.

Dag och tid: Torsdagen 15/2 kl. 10:00–17:00

Kostnad: 120 kronor

Borås brandkårs Museum

Här kan lära dig mer om stadsbränderna på 1600-, 1700-, och 1800-talet och titta närmare på brandsläckare, uniformer och annan utrustning.

Dag och tid: Torsdagen 22/2 kl. 13:00–15:00

Kostnad: Gratis

Kallbadhuset i Varberg

Vi åker och badar i havet och bastar i anrika badhuset.



Dag och tid: Onsdagen 28/2 kl. 13:00–18:00

Kostnad: 120 kronor

Idrottshistoriska i Göteborg

Vi kollar på stolta och framgångsrika atleter från västsverige.

Dag och tid: Torsdagen 7/3 kl. 11:00–16:00

Kostnad: 120 kronor

Ullared

Häng med på shoppingtur!

Dag och tid: Torsdagen 14/3 kl. 09:00–18:00

Kostnad: 150 kronor

Seniormässan

Seniormässan är Sveriges största mässa för dig som vill leva ett aktivt liv och upptäcka något nytt igen.

Dag och tid: Torsdagen 21/3 kl. 10:00–17:00

Kostnad: 120 kronor



Hornborgarsjön & Falkbygdens ost

Vi kollar på tranorna som flyttar hem till oss igen och köper härliga ostar på Falbygdens ost.



Dag och tid: Torsdagen 4/4 kl. 10:00–17:00

Kostnad: 120 kronor

Vänga kvarn, Rångedala plantskola

Vi fikar och gör inköp till till trädgård och balkong.

Dag och tid: Torsdagen 11/4 kl. 11:00–15:00

Kostnad: 60 kronor

Nordstan, Göteborg.

Vi besöker Nordstan för en shoppingtur och har en trevlig dag tillsammans i centrala Göteborg.

Dag och tid: Torsdagen 18/4 kl. 10:00–17:00

Kostnad: 120 kronor

Lödöse museum

Detta är platsen för en av Sveriges första medeltida städer. Genom utställningar och aktiviteter görs historien levande och tillgänglig för både vuxna och barn.

Dag och tid: Torsdagen 25/4 kl. 11:00–17:00

Kostnad: 120 kronor

Hemlig resa

Dag och tid: Torsdagen 2/5 kl. 10:00–17:00

Kostnad: 120 kronor

Hönö

Vi åker till Hönö och strosar omkring bland bodarna. Förhoppningsvis kan vi sitta och luncha eller fika på klipporna.

Dag och tid: Torsdagen 16/5 kl. 10:00–17:00

Kostnad: 120 kronor

Alingsås och Nääs fabriker

Vi shoppar loss i Alingsås och stannar till på Nääs fabriker på hemvägen.

Dag och tid: Torsdagen 23/5 kl. 11:00–16:00

Kostnad: 120 kronor

Botaniska Trädgården i Göteborg

Följ med till Botaniska trädgården i Göteborg och upplev en värld av biologisk mångfald.



Dag och tid: Torsdagen 30/5 kl. 10:00–17:00

Kostnad: 120 kronor

ONSDAGSFÖRELÄSNINGAR

Varje onsdag kl. 18:00–19:00 är du välkommen på **kostnadsfria föreläsningar** som arrangeras tillsammans med föreningarna på Träffpunkt Simonsland och olika studieförbund.

Föreläsningarna kräver ingen föranmälan. Det är bara att komma!

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se



24/1 SNEZANA BOZINOVSKA

Förintelsens dag



Om Ester och Leon Rytz från Borås som överlevde Förintelsen, kom till Sverige och byggde upp ett nytt liv.

31/1 EVA BERGREN

Sudan under 40 år

Aktuella rapporter från inbördesskriget. Från 1980-tal till 2020-tal.

7/2 SEPPO RAPPINOJA

Bilder från Amazonas regnskog

Fotografen Seppo Rappinoja och visar foton och berättar om sin resa i Amazonas regnskog.

14/2 FÖRELÄSNING

Alla hjärtans dag

En kväll i kärlekens tecken med goda överraskningar och kärleksbakelser finns till försäljning.

21/2 JUBILEUMSVASAN

Vasaloppet 100 år på träskidor

Johanna Sundström berättar om upplevelsen av att åka Vasaloppet 90 km på gamla träskidor. Vasaloppet firade 100-årsjubileum 2022. 139 åkare valdes ut att få delta och genomföra loppet med träskidor, tjärvalla, näbbskor och förutsättningar liknande det allra första Vasaloppet.

28/2 ANGELICA LÖWDIN

Att leva som transperson



Angelica Löwdin berättar om sin väg att vara transperson och äldre. Om Hbtqi-seniorer idag och vad som skiljer sig jämfört med yngre hbtqi-personer. Vilka svårigheter man kan möta i kontakten med äldreomsorgen? Är man kvar i garderoben eller kan man leva trygg som man är?

6/3 CLAES BJÖRNRAM

När livet välter

Om hur vi människor hanterar svåra sjukdomar och sorg – när livet välter. Claes Björnram delar med sig av sin långa erfarenhet av att möta människor i svåra situationer. Han samtalar om vad livet kan göra med den som drabbas och om närståendes situation, men också om hur det mitt i sorg och katastrof kan finnas mycket glädje och kärlek.

13/3 JOHANNA YRVELID

Föräldraperspektiv med NPF barn

Johanna föreläser om livet som förälder till barn med Neuropsykiatrisk Funktionsnedsättning (NPF). Hon berättar om att se förbi sina egna föreställningar samt att uppleva världen genom barnens ögon och därigenom skapa ett strukturerat kaos. Arrangeras i samarbete med Medborgarskolan.

20/3 MATTIAS HOLMGREN

Positiv påverkan och optimistiskt förhållningssätt



En självutlämnande men likväl inspirerande berättelse om att stå upp för sig själv, att våga söka nya vägar och att förändra sin livsstil. Med humor, värme och musik berättar Mathias om de tunga åren och om vändningen, och vill inspirera dig att våga förändra. Från toppen till botten och vägen tillbaka.

27/3 DIABETESFÖRENINGEN

Bra kost för en diabetiker?

Diabetesföreningen i Borås håller en föreläsning om kost.

3/4 ANNA SANDSTRÖM

Vägen till tal

I anslutning till Internationella autismdagen föreläser Anna Sandström om vägen till ett fungerande tal.

10/4 UTROTA HPV OCH LIVMODERHALSCANCER!

Anna Carlund & Carin Wrennfors

Cellförändringar som kan leda till cancer i livmoderhalsen orsakas oftast av humant papillomvirus (HPV). Alla kvinnor födda 1994–1999 erbjuds gratis vaccination. Om fler vaccinerar sig kan vi utrota HPV och livmoderhalscancer – inom fem år.

17/4 HANNA LASSING

Området Simonsland

Hanna Lassing är VD på Kanico och berättar om området Simonslands dåtid, nutid och framtid.

24/4 EVA-KARIN TORHEM ARNELL

Växtbyttardag

Om hur du kan återbruka i din trädgård och dina växter.

8/5 FILATELISTERNA

Frimärkets ursprung

Hur kom frimärket till en gång i tiden, och dess betydelse i samhällsutvecklingen.

15/5 EMMA ANDERSSON

Fairtrade – Blir det någon påtår 2050?

Globalt väntas efterfrågan på kaffe fördubblas till år 2050. Samtidigt väntas hälften av den odlingsbara marken bli obrukbar inom samma tidsperiod. För kaffeodlarna är den negativa utvecklingen tydlig redan i dag.

22/5 ANHÖRIGSTÖDET

Är du anhörig?

Anhörigkonsulenterna i Borås Stad berättar om sin verksamhet och berör ämnen som: Vem är anhörig, vad behöver anhöriga för stöd och hur kan anhörigkonsulenterna stötta dem.

ÖVRIGA FÖRELÄSNINGAR

INFORMATION

Här hittar du information om de öppna föreläsningar kring ämnen som hälsa, demens, politik och framtid som händer på Träffpunkt Simonsland.

Aktiviteterna arrangeras av föreningslivet, Borås Stads olika verksamheter eller Boråsare som frivilligt ställer upp för att berika andras fritid.

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se

Digitala föreläsningar med Funktionsrätt VG

Om aktuella ämnen i stort och smått. Ämnen, datum och anmälan finns på www.funktionsrattvg.se
Start 16/4.

Dag: Varannan tisdag, ojämnta veckor

Tid: kl. 18:00–19:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Filatelistföreningen

Välkommen på en rad olika föreläsningar med frimärkssamlare som röd tråd. Arrangeras i Åsikten i samarbete med ABE.

Dag: Torsdagar 25/1 (Årsmöte), 8/2, 7/3, 4/4 och 2/5

Tid: Mingel kl. 17:30. Möte kl. 18:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Sorgbearbetning med föreningen Balans

Med Claes T Björnram, före detta sjukhuspräst.

Dag och tid: Torsdagen 25/1 kl. 17:00–18:45

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Berättelsen Berör - Narrativ medicin som instrument i vården med Kraftens Hus

Valdemar Erling - Överläkare på hematologen vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset berättar om att använda berättelsen för att förstå det som patienten drabbats av men också hjälpa patienten att hantera sin sjukdom.

Dag och tid: Torsdagen 8/2 kl. 17:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Bilder ur Borås Tidnings arkiv med Fas

Magnus Hallqvist, journalist på Borås Tidning berättar om bilder som han har tagit fram från BT:s arkiv. De handlar om både stora och små händelser i Borås historia. Han talar om när och var "det hände". Vi får också veta vem som stod bakom kameran.

Dag och tid: Torsdagen 15/2 kl. 14:00

Anmälan krävs

Kostnad: 50 kronor

Om Shedos verksamhet med föreningen Balans

Dag och tid: Torsdagen 22/2 kl. 17:00–19:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Livet som auktionsföräntare med Fas

Per-Anders Johansson har 2500 auktioner i ryggen och 38 år i branschen och det finns många historier att berätta. Han berättar om sitt liv som auktionsföräntare och hur han har vikt större delen av sitt liv åt att sälja. För honom är det sällan en fråga om det går att sälja, han har testat att sälja allt ifrån höns till graviditetstest.

Dag och tid: Torsdagen 7/3 kl. 14:00

Anmälan krävs

Kostnad: 50 kronor

Hälsa och välmående med Korpen

Inspirerande föreläsning om hälsa och välmående. Bland annat om vad som händer i kroppen vid stress, hur man kan tänka för att hitta balans, återhämtning, kostråd mm.

Dag och tid: Måndagen 11/3 kl. 18:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Har sverige kört i diket? med Glokala Sjuhärad

Hur ska vi i så fall ta oss upp på banan igen? Inspirationsföreläsning av Hans Abrahamsson kring frågor som bränner under våren 2024 kring demokrati, miljö och vår tids stora samhällsomdaning. Deltagarna diskuterar stoffet i grupper utifrån glokalt perspektiv.

Dag och tid: Lördagen 16/3 kl. 11:00–14:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Hon kallades hemmasittare med Anhörigstödet i Borås

De senaste tio åren har antalet barn som uteblir från skolan ökat oroväckande mycket. Varför ser det ut så här? Nadja Yllner har skrivit boken "Hon kallades hemmasittare" (2021) och har lång erfarenhet som undersökande journalist på SVT. Här berättar hon om samhällsutvecklingen och om hur det gick till när hennes dotter Lova blev - och slutade vara - hemmasittare.

Dag och tid: Måndagen 18/3 kl. 18:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Från aggression och PTSD till ett fungerande liv med Föreningen Balans

Dag och tid: Torsdagen 21/3 kl. 17:00–19:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Om pilgrimsvandringen El Camino Francé med FAS

Katarina Falk berättar om den fem veckor långa pilgrimsvandringen El Camino Francés som startar i södra Frankrike och går genom norra Spanien till Santiago de Compostela. Katarina berättar om förberedelser, upplevelser, lärdomar, tankar och insikter från vandringen.

Dag och tid: Torsdagen 11/4 kl. 14:00

Anmälan krävs

Kostnad: 50 kronor

Autism och adhd i skolan med Autism VG Södra

Anna Sjölund - beteendevetare, handledare och grundutbildad psykoterapeut i KBT och neuropsykiatri med lång erfarenhet av autism och ADHD. Föreläsningen innehåller många praktiska exempel kring hur man använder olika pedagogiska verktyg, anpassar lärmiljön med mera.

Dag och tid: Torsdagen 11/4 kl. 17:30–20:30

Anmälan krävs

Kostnad: 100 kronor

DEMENS DAGEN

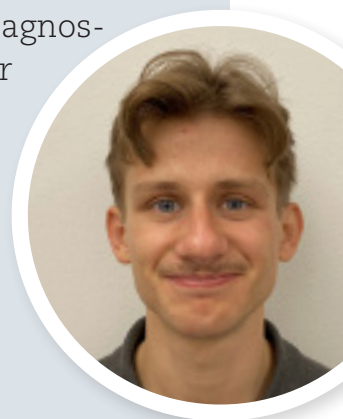
Demensteamet bjuder in till öppen föreläsning med Joel Simrén.

Läkare och forskare Joel Simrén vars expertområde är diagnostik av demenssjukdomar och det man i nuläget vet om de bakomliggande orsakerna samt vad som är på väg i form av medicinsk behandling.

Tisdagen 7/5 kl. 13:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis





Skapande & teknik

INFORMATION

Här finns information om till exempel handarbetsträffar, pyssel- och målargrupper samt tillfällen att få teknikhjälp eller att prova på VR-glasögon här hos oss på Träffpunkt Simonsland.

Aktiviteterna arrangeras av föreningslivet, Borås Stads olika verksamheter eller Boråsare som frivilligt ställer upp för att berika andras fritid.

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se

Keramik

Träffpunkt Simonsland har flera olika grupper som sysslar med keramik. Viss förkunskap krävs då aktiviteten drivs av frivilliga. Begränsat antal platser i grupperna. Hör av dig för mer info.

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis, kostnad för material tillkommer.

Pyssel med Fibromyalgiföreningen

Öppet för alla att handarbete med egna medhavda hantverk. Det finns symaskiner i lokalen att använda.

Dag och tid: Måndagar kl. 11:00–14:00 till och med 20/5. Uppehåll v. 14

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Skissgrupp

Nu starar vi upp skissgruppen igen där vi ses och lär av varandra. Inga speciella förkunskaper krävs. Papper och pennor finns att låna på plats men ta gärna med dig eget material.

Dag och tid: Måndagar kl. 13:00–15:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Handarbete med PRO

Vi träffas och handarbetar! Du väljer själv vad du vill arbeta med. Kanske sticka ett par vantar eller något annat du är intresserad av.

Dag: Varannan måndag (jämn vecka)

Tid: kl. 15:00–18:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Handarbete

Ett toppentillfälle att få handarbete tillsammans med andra över en fika. Petra, en av våra frivilliga ansvarar för gruppen. Ta med ditt eget material och utbyt erfarenheter med andra handarbetare!

Dag och tid: Onsdagar kl. 10:00–13:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis



MÅLARGRUPP

Christina, en av våra frivilliga håller i en fri målargrupp där du som deltar tar med dig ditt eget material och känner gemenskapen i att måla tillsammans. Begränsat antal platser.

Dag och tid: Torsdagar kl. 16:00–20:00

Anmälan krävs



PODCAST

Är du nyfiken på att lära dig att spela in en podcast?

Vi har både utrustningen och kunskapen som krävs för att hjälpa dig att komma igång att spela in och redigera en podcast. Inga förkunskaper krävs.

Hör av dig så berättar vi mer!

Hardangersömnad

Vi broderar i hardangersömn i trevlig samvaro. Nya deltagare välkomnas.

Dag och tid: Onsdagar kl. 10:00–12:30

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Testa VR – Virtual Reality glasögon

Här får du handledning av Sören och Peter som hjälper till med framtidens teknik! Upplev såväl nya som bekanta vyer genom våra Virtual Reality glasögon utifrån dina egna önskemål och förutsättningar.

Dag och tid: Torsdagar kl. 13:00–15:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Teknikhjälp med Funktionsrätt Borås

För dig som behöver lite enklare hjälp med din mobil, surfplatta eller dator.

Dag och tid: Torsdagar kl. 13:00–14:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Sygrupp

Här kan du få hjälp av Astrid, en av våra frivilliga med att sy om, sy nytt, laga gamla kläder och sy nytt av gammalt!

Dag och tid: Torsdagar kl. 15:00–19:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Handarbete

Vi fortsätter med ett roligt hantverk. Objekten kan variera. Medtag eget omålat porslin höjd max 30cm, diameter 20cm. Inga förkunskaper krävs.

Dag: Fredagar 9/2, 23/2, 8/2, 22/3

Tid: Kl. 09:30–12:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Pusselbyardag

Ta med dig av dina pussel och byt med andra! Vi ses i entrén.

Dag och tid: Lördagen 6/3 kl. 09:00–11:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis



Samtal & information

INFORMATION

Här hittar du information om samtalsgrupper, fikaträffar och informations-tillfällen som händer på Träffpunkt Simonsland.

Aktiviteterna arrangeras av föreningslivet, Borås Stads olika verksamheter eller Boråsare som frivilligt ställer upp för att berika andras fritid.

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se

Menières- och Tinnitus samtalsgrupp med HRF

Vi delar våra erfarenheter och stöttar varandra. Juhani som själv har Menières håller i träffarna. Vi bjuder på kaffe.

Dag: Måndagar 5/2, 4/3, 8/4, 6/5

Tid: kl. 16:00–18:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

LIVSVIKTIG FIKA

Vi får ta del av viktig information och fikar tillsammans. Ingen anmälan krävs.

Välkommen till Café Festligheten
kl. 11:00–12:00

30 JANUARI

Hur skyddar jag mig mot bedrägerier?
Polismyndigheten informerar.

27 FEBRUARI

Hur bevarar jag min goda hälsa?

26 MARS

Hur skyddar jag mitt hem mot brand?
Södra Älvsborgs Räddningstjänstförbund informerar.

30 APRIL

Hur förbereder jag mig om en kris skulle uppstå? Centrum för information och säkerhet informerar.

Öppna anhörigträffar med Dementsteamet

För dig som är anhörig till demenssjuk eller som har misstanke om demens och som bor i ordinärt boende. Dementsteamet svarar på dina frågor.

Dag: Tisdagar 30/1, 27/2, 26/3, 23/4 och 28/5

Tid: kl. 10:00–11:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Samtalsträffar med Anhörigstödet

För dig som stödjer eller hjälper någon som inte klarar sin vardag på grund av långvarig sjukdom, psykisk ohälsa eller beroendeproblematik. Vi på Anhörigstödet lyssnar och finns där för dig. Vi har tystnadsplikt. Vi ses i entrén på Träffpunkt Simonsland.

Dag: Tisdagar 16/1, 13/2, 12/3, 9/4, 7/5 och 4/6

Tid: kl. 14:00–15:30

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Tecken som stöd, TSS. Kurs för nybörjare med HRF

TSS används som stöd i samtal med döva och gravt hörselskadade. Totalt 7 träffar. Vi bjuder på kaffe.

Anmälan krävs. Till hela kursen senast 31/1

Kursstart 6/2. Begränsat antal platser

Dag och tid: Tisdagar 6/2–19/3 kl. 15:30–17:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Kom och diskutera Funktionshinderfrågor

Här har du en chans att träffa Herawati och Catarina som båda arbetar inom funktionshinderverksamhet i Borås Stad. Vi kommer att samtala om allt möjligt. Efter tillfället finns möjlighet att gå vidare till vårt samtalscafé och diskutera vidare.

Dag: Första tisdagen i månaden

Tid: kl. 17:00–18:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis



SAMTALSCAFÉ

Med Annelie och Åsa

Välkommen till ett samtalscafé på olika teman där människan är den röda tråden!

Här får du möjlighet att dela med dig av dina egna tankar och erfarenheter kring olika ämnen eller helt enkelt ses för att lyssna in andra.

Träffarna är öppna för alla och kräver ingen anmälan.

TEMAN

25/1 & 1/2 Humor/glädje

8/2 & 15/2 Sömn

22/2 & 29/2 Stress

7/3 & 14/3 Ensamhet

21/3 & 28/3 Drömmar

**4/4 & 11/4 Självkänsla
och självförtroende**

18/4 & 25/4 Mat

2/5 & 9/5 God hälsa

16/5 & 23/5 Meningsfull fritid

30/5 Avslutning



TORSDAGAR

Kl. 16:30–18:00

HELA VÅREN



Samtal & information

Samtalsgrupp Att leva med typ 2 diabetes

Under våren startar vi upp en samtalsgrupp som sträcker sig över tre tillfällen. Du som anmäler dig kommer att ingå i en sluten grupp som över en fika diskuterar olika dilemman man kan uppleva kring typ 2 diabetes.

Dag: Tisdagar 20/2, 19/3, 16/4

Tid: kl. 18:00–19:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Öppet hus - Synskadades Riksförbund Borås.

Välkommen att delta i öppet hus där vi träffas och småpratar över en kopp kaffe. Ledare: Pia Larsen, syn och hörselinstruktör Lize Hällzon brukar också vara med. Startar 17/1.

Dag och tid: Onsdagar kl. 10:00–12:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Fikavän

Vill du ha någon att fika med? Kom till Café Simon och fika med en av våra frivilliga. Drop-in.

Dag och tid: Onsdagar kl. 10:00–12:00

Syn-hörselinstruktör

Har du frågor kring syn och hörsel? Svårt att se din mobil eller hantera dina hjälpmedel? Drop-in och få hjälp över en kopp kaffe.

Dag och tid: Onsdagar kl. 10:00–12:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Samtalsgrupp: Livsfrågor

Alla är välkomna att delta i denna samtalsgrupp där vi får lov att samtala om allt som hör livet till.

Dag: Varannan onsdag 21/2–17/4

Tid: kl. 10:00–12:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Hörseltester och hjälp med hörapparaten med HRF

Vi gör litet hörseltest för dig som idag inte har hörapparat. Har du hörapparat så kan våra Hörselhjälpare se över den. Kan ta hand om lättare problem. Ta med slang, filter, dome och gärna instruktionsbok till din hörapparat. Välkommen till vårt kansli på plan 3. Drop in.

Dag: Onsdagar 17/1–15/5

Tid: kl. 11:00–14:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Fikaträffar med Diabetesföreningen

Har du frågor eller funderingar kring diabetes eller bara ha någon att fika med – vi ses på Café Simon.

Dag: Onsdagar 14/2, 13/3 och 10/4

Tid: kl. 16:00–17:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Teckenspråkscafé

Välkomna att umgås, gammal som ung, där alla har intresse av, eller talar teckenspråk. Fika, spela eller lek- välj själv! Ta chansen att lära känna nya vänner i en teckenspråkig miljö eller kanske lära dig mer. Facebook: Teckenspråkscafé Borås.

Dag: Varannan onsdag, jämna veckor

Tid: kl. 18:00–20:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Kom och träffa Anhörigstöd och Demensteam

Vi finns på plats i entrén på Träffpunkt Simonsland för att berätta om vad vi kan hjälpa till med och svara på dina frågor.

Dag: Sista torsdagen varje månad

Tid: kl. 10:00–11:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis



NYfika för NYfikna med Kraftens hus

På fredagar har vi avsatt en stund till dig som kommer för allra första gången. Vi kallar det NYfika för NYfikna. Vi sitter en stund i lugn och ro och samtalar. Hoppas vi ses på ett fint möte i lugn och ro och får visa vår fina verksamhet till dig som på något sätt berörs av cancer, som närstående eller drabbad.

Dag och tid: Fredagar kl. 11:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Bildverkstaden med Alternativ och Kompletterande Kommunikation (AKK)

Få hjälp med att ta fram personliga bilder som stöd till personer som har svårt att förstå eller tala.

Dag och tid: Lördagar kl. 10:00–13:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis (ev. för någon pärm)

Samtalsträffar för föräldrar som förlorat barn

Vi träffas för att samtala om våra älskade och saknade änglabarn. Du väljer själv om du vill dela med dig, hur mycket du vill dela med dig av eller bara sitta med och lyssna och dela gemenskapen i gruppen.

Dag och tid: Tisdagen 13/2 kl. 18:30–21:00

Dag och tid: Tisdagen 9/4 kl. 18:30–21:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis, fika till självkostnadspris

Hjälpmedelvisning med SRF

Nu har vi möjlighet att se vad det finns för hjälpmedel som kan underlätta vår vardag och som vi inte hittar någon annanstans. Talande termometer, verktyg, spel, klockor, talande våg och mycket, mycket mer. Erik Tengvall från Iris Hadar kommer och visar.

Dag och tid: Onsdagen 24/1 kl. 18:00–20:00

Anmälan krävs. Senast 15/1

Kostnad: Självkostnadspris för ev. fika

Finska Fikaträffar med Anhörigstödet

Tervetuloa Träffpunkt Simonslandin kahvilaan tapaamaan muita suomenkielisiä omaisia. Puhutaan siitä mistä on tarve kahvikupin ääressä. Kaikki ostaa oman kahvin ja kahvileivän.

Välkommen till Träffpunkt Simonslands café för en fikastund med andra finstalande anhöriga. Vi pratar om det som känns viktigt just för stunden. Vi pratar finska och alla köper sitt egna fika.

Dag: 23/2, 28/3, 26/4 och 31/5

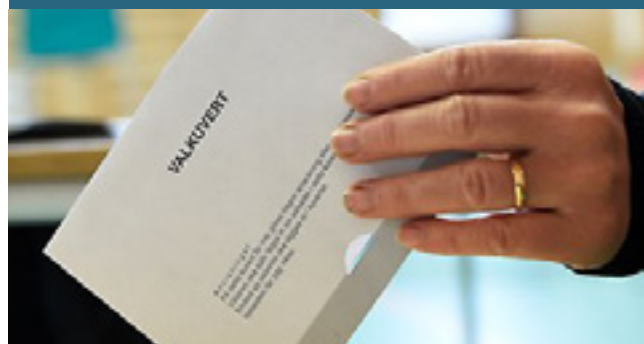
Tid: kl. 09:30–11:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis



FÖRTIDSRÖSTA i EU-valet



Valnämnden kommer erbjuda en förtidsröstningslokal på Träffpunkt Simonsland där du kan rösta i samband med EU-valet 2024. Ta gärna med dig ditt röstkort.

Förtidsröstningslokalen ligger i anslutning till entrén och är öppen följande tider:

Onsdagen 22 maj kl. 09:00–18:00

Fredagen 7 juni kl. 09:00–15:00.

Besök gärna vår hemsida för information om valet och våra lokalers öppettider.

www.boras.se/val



BRIDGE OCH FRIVILLIGARBETE

– paret som bygger broar på Träffpunkt Simonsland

I 56 år har Thomas och Anette varit gifta och genom åren har de bott på lite olika ställen, men på ett eller annat sätt alltid varit aktiva i olika föreningar. De senaste åtta åren har de spenderat mycket av sin tid på Träffpunkt Simonsland och hjälper till både som frivilliga och driver Borås Bridgeallians aktiviteter på måndagskvällar.

Ända sedan Träffpunkt Simonsland startade har flera föreningar erbjudit bridgeverksamhet som en del av sitt aktivitetsutbud under veckorna. Fördelen med

att ha så många olika föreningar under samma tak är att varje besökare kan hitta något som intresserar och passar just dem. På Träffpunkt Simonsland finns föreningar för pensionärer och funktionshindrade, men även andra typer av föreningar och dessutom kommunal verksamhet. Detta för att nå en bred målgrupp och skapa en plats dit alla kan komma oavsett ålder, vilket faktiskt är ganska ovanligt.

Att ha Borås Bridgeallians (Borås BA) i huset, med Thomas i spetsen, är en stor tillgång eftersom vem som helst är välkommen att komma och spela, eller gå en kurs för att lära sig hur spelet funkar. Kursen pågår ungefär en termin, då det är så mycket man behöver kunna för att börja spela bridge.

– Bridge är så mycket mer än bara ett strategispel, den sociala delen är otroligt viktig, säger Thomas. För vissa är detta den enda sociala kontakt man har under en vecka, och även anledningen till att man går upp på morgonen. Här får man ett sammanhang och en tillhörighet, och vi lär känna varandra och håller kontakten under veckorna, fortsätter han.

Att Thomas är en eldsjäl är svårt att missa. Ända sen barnsben har han varit aktiv inom föreningsliv i olika sporter; fotboll, bordtennis och bridge. Under åren har han spelat 30-40 stycken SM-turneringar i bridge och åkt runt på ett antal europamästerskap, så att säga att han är erfaren är nästan en underdrift.

– Våra barn har alltid sportat och därför har vi på ett eller annat sätt alltid varit aktiva i olika föreningar. Jag tycker det är roligt att få vara med och påverka, gillar att engagera mig och tycker om känslan att få göra skillnad i andra människors liv. Föreningsverksamhet betyder så mycket för många människor, och det är nog det som gör att drivet att fortsätta finns kvar, säger Thomas.

Enligt Thomas är det en fantastisk möjlighet för Borås BA att ha sin verksamhet på Träffpunkt Simonsland, en möjlighet som inte finns i så många andra städer.

– Här behöver vi inte betala hyra, utan har istället en överenskommelse att vi ställer upp som frivilliga och hjälper till vid andra aktiviteter här i huset, och dessutom är våra bridgekvällar öppna för

alla och riktar sig inte mot någon speciell målgrupp eller åldersgrupp.

Gemensamt engagemang inom frivilligverksamhet

Tack vare Thomas hittade även Anette till Träffpunkt Simonsland, då hon alltid hjälpt till med bridgen. Dessutom tycker de att det är roligt att göra saker tillsammans och efter att ha fått frågan om att engagera sig frivilligt via Curamus hade de under en tid varsin person som de åkte hem till varannan vecka för att fika och umgås med. Tillsammans fick de ljusa upp tillvaron för andra människor och också se hur det gav dem själva energi.

Idag hjälper Anette till som värd under fredagsunderhållningen och hoppar också in lite här och där när det behövs extra hjälp. Men hon tycker även om att bara vara på Träffpunkt Simonsland och njuta av atmosfären.

– Miljön är härlig och personalen är fantastisk. Här blir man verkligen sedd.

Dessutom är det sociala utbytet som finns här så värdefullt, hit kan du komma för att få gemenskap och tillhörighet, säger Anette. Du behöver inte vara med i en förening för att komma hit, utan här finns något för alla. Köp en billig fika eller gå på någon av alla aktiviteter som finns. Gör ett besök helt enkelt och du kommer inte att ångra dig, avslutar hon.

Text & Bild: JEMIMA SVENSSON

”Miljön är härlig och personalen är fantastisk. Här blir man verkligen sedd.”



Vill du också BLI FRIVILLIG?

Kanske vill du också engagera dig i aktiviteter och evenemang på Träffpunkt Simonsland? Frivilligcentralen söker alltid boråsare som vill ställa upp för andra!

Frivilligcentralen finns på entréplan, prata med någon i personalen så hjälper vi dig.

Vid frågor, kontakta:

Anna Rångemyr, 033-35 31 39, traffpunktsimonsland@boras.se



Sport, spel & motion

INFORMATION

Här har vi samlat information om till exempel de promenader, gymnastikpass och olika kortspel som sker hos oss på Träffpunkt Simonsland.

Aktiviteterna arrangeras av föreningslivet, Borås Stads olika verksamheter eller Boråsare som frivilligt ställer upp för att berika andras fritid.

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr
033-35 31 39
traffpunktsimonsland@boras.se

Canasta med SKPF Avd 283

Vi spelar Canasta och trivs tillsammans. Även du som inte har spelat Canasta tidigare är varmt välkommen!

Dag och tid: Måndagar 8/1–8/4 kl. 14:00–17:00

Dag och tid: Fredagar 12/1–19/4 kl. 10:00–13:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: 20 kronor per tillfälle

Bridge med Borås BA

Spelet som tränar ditt minne samtidigt som det leder till gemenskap med andra bridgespelare. Reservspelare finns vid varje speltillfälle om du saknar partner.

Dag och tid: Måndagar kl. 18:00

Anmälan senast. kl. 17:50 i spellokalen

Kostnad: 40 kronor per tillfälle

Mattcurling med PRO

Vi spelar mattcurling! Ett spel som ger motion och trevlig samvaro. Fika finns att köpa för 20 kronor.

Dag och tid: Tisdagar kl. 09:00–11:00

Dag och tid: Tisdagar kl. 14:00–16:00

Trandaredsgatan

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Promenad vid Ramnasjön

Häng med på promenad runt Ramnasjön. Alla är välkomna! Fika förbokas för endast 20 kronor via Frivilligcentralen, senast kl. 15:00 måndagen innan.

Ingen anmälan krävs

Dag: Tisdagar från och med 19/3

Tid: kl. 10:00–12:00



PINGIS

**Tisdagar & torsdagar
kl. 11:00–13:00**

Är du sugen på att plocka fram tävlingsandan eller kanske mötas i en vänskapsmatch för motionens skull?

Kom och prova på!

Inga förkunskaper krävs.

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Bangolf i Boråshallen med PRO

Vi spelar spännande bangolf i Boråshallen som ger motion och trevlig samvaro. I priset ingår banavgiften, boll och klubba samt fika.

Dag och tid: Tisdagar kl. 15:00–17:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: 60 kronor

Promenad i sällskap med Diabetesföreningen

Vill du ha trevligt sällskap och ha någon att prata med under en promenad runt Ramnasjön - samling sker vi ankdammen.

Dag och tid: Första tisdagen varje månad kl. 16:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Rörlighetsgympa med Korpen

Stel i kroppen? Kom i gång med lätt gympa och få tillbaka balans och rörlighet i kroppen!

Dag och tid: Tisdagar 19/3 och 16/4 kl. 17:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Välkommen till utepromenad med Korpen!

Vi promenerar, stretchar, pratar och umgås vid Kypegården.

Dag och tid: Tisdagar 9/4 och 7/5 kl. 17:00

Dag och tid: Söndagar 7/4 och 5/5 kl. 10:00

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis

Bridge med PRO

Spelet som tränar ditt minne samtligt som det leder till gemenskap med andra bridgespelare. Vi kan även erbjuda nybörjarkurser. Alla seniorer är välkomna att delta!

Dag: Onsdagar och fredagar

Tid: kl. 09:30–13:30

Ingen anmälan krävs

Kostnad: 20 kronor per tillfälle

Boule med SPF

Vi spelar boule i Boulecenter, Borås.

Dag: Onsdagar till och med 24/4

Tid: kl. 13:30–16:00

Anmälan krävs

Kostnad: 30 kronor/tillfälle

Whist med SKPF Avd 283

Tycker du om detta ”tysta spel” så passa på att komma hit och spela med oss! Whist är en bra minnesträning!

Dag och tid: Onsdagar 10/1–10/4 kl. 13:30–16:00

Kostnad: 20 kronor per tillfälle

Ingen anmälan krävs



GYMNASTIK

Torsdagar kl. 10:00–11:00

En av våra frivilliga, Diep håller i pass i lättgympa för dig som känner för att röra lite på dig. Övningarna är enkla och anpassningsbara efter dina egna förutsättningar.

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis



Sport, spel & motion

Vattengympa med Korpen

Korpen bjuder på en skonsam träning för hela kroppen under ett 45 minuterspass på Stadsparksbadet. Gäller jan-maj.

Dag och tid: Onsdagar kl. 14:15

Dag och tid: Fredagar kl. 13:45

Anmälan krävs

Kostnad: Gratis. Du betalar inträdet till badhuset själv

Samba Canasta med SKPF Avd 283

Vi spelar Samba Canasta och trivs tillsammans. Även du som inte har spelat Samba Canasta tidigare är varmt välkommen, men du bör ha spelat Canasta tidigare!

Dag och tid: Torsdagar 11/1–11/4 kl. 10:00–13:00

Ingen anmälan krävs

Kostnad: 20 kronor per tillfälle

Stavgång med SKPF Avd 283

Välkommen till stavgång, med eller utan stavar! Vi vandrar ca en timme och delar upp oss i grupper om deltagarna vill gå i olika takt. Avslutning för den som vill med fika i Mariedal IK's klubbhus.

Dag och tid: Söndagar 15/1–25/3 kl. 09:30

Kostnad: Gratis

Ingen anmälan krävs

Biljard cup med Korpen

Korpen bjuder alla biljardfans till en cup!

Dag och tid: Onsdagen 21/2 kl. 13:00

Kostnad: 20 kronor. Vinster delas ut

Anmälan krävs



WALKING FOOTBALL

Torsdagar kl. 12:00

Walking Football ger dig en unik möjlighet att träffa nya vänner och träna fotboll på dina villkor. Alla över 55 år är välkomna att helt kostnadsfritt medverka när Borås Stad, Curamus och IF Elfsborg samverkar för bättre hälsa på äldre dagar. Inga förkunskaper krävs. Hoppas vi ses!

Plats: Borås Arena

Ingen anmälan krävs

Kostnad: Gratis

TRÄFFPUNKT SIMONSLANDS

TALANG

Värm upp inför
vårens funkisäventyr!

Dansa, sjung, spela teater, trolla,
spela ett instrument, jonglera
eller något helt annat!

Upptred själv, med en vän
eller i grupp.
- *Du bestämmer!*



Deltävling 1: 12 april klockan 17:00

Deltävling 2: 13 april klockan 10:00

Final: 22 maj klockan 18:00

Fyll i anmälningsblankett i
receptionen senast 20 mars.

FRITIDSKLUBBEN

Aktiviteter för dig med funktionsnedsättning!

Här har du själv möjlighet att påverka din egen fritid tillsammans med andra. Tycker du att det är roligt att gå på bio, gå ut och äta, testa VR-glasögon eller pyssla? Då är detta ett ställe för dig!

Vid frågor, kontakta:

Anna Rångemyr,

033-35 31 39

traffpunktsimonsland@boras.se

TISDAGAR PROGRAM

23/1 Karaoke

30/1 Spelkväll

6/2 Navet

Vi möts utanför Navet kl. 17:00

13/2 Spring Rolls

Vi möts på plats kl. 17:00

20/2 Karaoke

27/2 Mattcurling

5/3 Spelkväll

12/3 Brassriet

Vi möts på plats kl. 17:00

19/3 VR-glasögon

26/3 SPA på Träffpunkt Simonsland

Vi erbjuder fotbad, bastu, massagestol och relax. **Kostnad: 30 kronor**

2/4 Grilla korv på uteplatsen

*Vi träffas alltid
i Fritidsklubbens
lokaler på Träffpunkt
Simonsland kl. 17:00
om inget annat
anges.*

9/4 Bowling

Vi möts på Bowlers kl. 17:00

Anmälan i receptionen senast den 8/4.

Du betalar själv för din bowling och om du vill äta/dricka något efter.

OBS: Ej kontant betalning

16/4 Bio på Träffpunkt Simonsland

Ni bestämmer filmen.

23/4 Hemlig resa

Med våra minibussar.

Anmälan i receptionen.

Kostnad: 60 kronor

30/4 Valborgsfirande

Vi möts på Stora Torget kl. 17:00

7/5 Musikquiz

14/5 Kubbturnering

MATLAGNING

**Tisdagar 23/1, 20/2, 19/3, 16/4, 14/5
kl. 17:00–19:00**

Vi lagar mat och äter tillsammans
Anmäl dig i receptionen.

Kostnad: 40 kronor per tillfälle



KARAOKE

**Varannan tisdag, jämna veckor
kl. 18:00–19:00**

Prova på karaoke! Det spelar ingen roll hur
du sjunger – Alla är välkomna!

PYSSEL MED MERA

Onsdagar kl. 16:00–17:30

På onsdagarna under våren är det Ulle och
Carro som håller i aktiviteterna. Vi målar
med kulor, pärlor pärlplattor med mera.



UNGDOMSVERKSAMHET

Torsdagar kl. 15:00–17:00

Catarina och Lena bjuder in till
ungdomsverksamhet.

VÄLKOMMEN ATT FIRA

Träffpunkt Simonslands 9-årsdag med

Galakväll!

Trerättersmeny

Underhållning

Prisutdelning

19/4
KL. 18:00

Vi uppmärksammar Träffpunkt Simonslands olika verksamheter samt insatser som gjorts under 2023.

Under mars månad har **du** möjlighet att nominera personer eller föreningar som har gjort det lilla extra under 2023

Kostnad: 250 kronor • Anmälan krävs

Vid frågor, kontakta: Anna Rångemyr **E-post:** traffpunktsimonsland@boras.se **Telefon:** 033-35 31 39