

Mötesplats Viskafors

Januari 2018

| Datum | Tid | Aktivitet |
|-----------------|----------------------------|---|
| 1 Mån. 1 | | Gott Nytt År! |
| Ons. 3 | 10.30-12.00 14.00-16.00 | Promenad på Fagersro Kortbingo på Fagersro |
| Tors. 4 | 10.00-11.00 10.00-15.00 | Gudstjänst på Fagersro Vi lagar mat och har lite gympa, nere i Kinnarumma Lundskullegården |
| Fred. 5 | 10.00-15.00 | Kortbingo , nere i Svaneholm/Fredsgatan 4 |
| 2 Mån. 8 | 10.00-12.00 14.00-16.00 | Bakning på Fagersro Bingo 35:- fika ingår, nere i seniorcentret Viskafors |
| Ons. 10 | 10.30-12.00 15.00 | Promenad på Fagersro Vi dansar ut julen med Martin Persson på Fagersro 25:- fika ingår. |
| Tors. 11 | 10.00-15.00 | Vi lagar mat och har nagelvård med lättare massage 20:- , nere i Kinnarumma |
| Fred.12 | 10.00-15.00 | Bak mys m.m, nere i Svaneholm/Fredsgatan 4 |
| 3 Mån.15 | 10-12 14.00-16.00 | Bakning på Fagersro Vi provar Malin Berghagens Yoga, ,nere i seniorcentret Viskafors |
| Ons. 17 | 10.30-12.00 13.30-16.00 | Promenad på Fagersro Lättare massage& handnagelvård på Fagersro 20:- |
| Tors.18 | 10.00-15.00 10.00-11.00 | Vi lagar mat och provar Malin Berghagens yoga, nere i Kinnarumma/Lund Gudstjänst på Fagersro |
| Fred 19 | 10.00-15.00 | Gympa m.m , nere i Svanholm/ Fredsgata 4 |

| | | |
|------------------|----------------------------|---|
| 4 Mån.22 | 10.00-12.00 14.00-16.00 | Bakning på Fagersro Gympa ,neri i seniorcentret Viskafors |
| Ons. 24 | 10.30-12.00 14-16 | Promenad på Fagersro Tipspromenad 35:- fika ingår på Fagersro |
| Tors. 25 | 10.00-15.00 | Vi lagar mat och har lite bak mys , nere i Kinnarumma/Lundskullegården |
| Fred.26 | 10.00-15.00 | Vi målar m.m ,nere i Svaneholm/ Fredsgatan 4 |
| 5 Mån. 29 | 10.00-12.00 14.00-16.00 | Bakning på Fagersro Lättare massage& handnagelvård 20:-, nere i seniorcentret Viskafors |
| Ons. 31 | 10.30-12.00 | Promenad på Fagersro Film mys på Fagersro |

Med reservation för ändringar

**Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna ringa oss aktivitetssamordnarna
Tel. 033-35 59 33.**

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan



**Välkomna!
önskar Marie-Louise & Pia**