



Mötesplats Svärdfästet

Januari 2018

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 1		
Mån 1		Nyårsdagen stängt!
Tis 2	09.00-15.30	Dropp in fika
Ons 3	09.00-15.30	Dropp in fika
Tors 4	09.00-15.30	Dropp in fika
Fre 5	10.00-12.00	Dropp in fika
Vecka 2		
Mån 8	09.00-15.30	Dropp in fika
	14.15	Måndagscafé
Tis 9	09.00-15.30	Dropp in fika
Ons 10	09.00-15.30	Dropp in fika
Tors 11	09.00-15.30	Dropp in fika
Fre 12	09.00-15.30	Dropp in fika
Vecka 3		
Mån 15	10.00	Stående Gymnastik
	11.00	Sittande Gymnastik, Promenad
	14.15	Måndagscafé, Symöte
Tis 16	10.00	Önskelåtar
	14.30	JULGRANSPLUNDRING, G Johansson
Ons 17	09.30	Kortspel
	10.00	Smycken
	14.30	Sittande Yoga
Tors 18	10.00	Trämålning
	14.00	Bokcafé, pussel, fika
Fre 19	10.00	Fredagsmackan
	14.30	Kortspel, Fredagsmys, Spel
Vecka 4		
Mån 22	10.00	Stående Gymnastik



BORÅS STAD

Mån 22	11.00	Sittande Gymnastik, Promenad
	14.15	Måndagscafé, Symöte
Tis 23	10.00	Liten Andakt med Kyrkan
	14.30	JABO slaggers, Jan-Åke, Bosse
Ons 24	09.30	Kortspel
	10.00	Smycken
	14.30	BINGO!, Sittande Yoga
Tors 25	10.00	Trämålning
	14.00	Bokcafé, Pussel, Fika
Fre 26	10.00	Fredagsmackan
	14.30	Fredagsmys, Kortspel, spel
Vecka 5		
Mån 29	10.00	Stående Gymnastik
	11.00	Sittande Gymnastik, Promenad
	14.15	Måndagscafé, Symöte
Tis 30	10.00	Önskelåtar
	14.30	Musikkryss, Gissa låten
Ons 31	09.30	Kortspel
	10.00	Smycken

Med reservation för ändringar

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna ringa oss

Telefon 033-358304.. ..

Telefontid/Vi träffas säkrast kl 9.00-16.00

Välkomna!

Aktivitetssamordnarna

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

