

Mötesplats Sandared

Januari 2018

Datum	Tid	Aktivitet
Mån 1	Stängt	
Tis 2	10-12	Träning
	10-12	Kortspel
	10-12	Handarbetscafé
	14-15.30	Bingo i restaurangen
Ons 3	10-12	Egenträning
	11-12	Sittgympa
	14-15.30	Onsdagsträffen (fika och aktivitet)
Tors 4	10-12	Egenträning
	14.00-15.30	Musikkryss
Fre 5	10-12	Egenträning
	10-14	Fika sedan lagar vi mat tillsammans 60 kr
Mån 8	10-12	Egenträning
	10-12	Bakning
	13-14.30	Teknikhörna i SENIORCENTER
	14-15.30	Bokstund
Tis 9	10-12	Egenträning
	10-12	Kortspel
	10-12	Handarbetscafé
	14-15.30	Bingo i restaurangen
Ons 10	10-12	Egenträning



BORÅS STAD

	10.30-11.30	Promenad med Röda korset (för avd.)
	14-15.30	Onsdagsträffen (fika och aktivitet)
Tors 11	10-12	Egenträning
	14.30-15.30	Andakt i restaurangen (Ing-Marie)
Fre 12	10-12	Egenträning
	10-14	Fika sedan lagar vi mat tillsammans 60 kr
Mån 15	10-12	Egenträning
	10.30-12	Samverkansmöte
	13-14.30	Teknikhörna i (på SENIORCENTER)
	14-15.30	Bokstund
Tis 16	10-12	Egenträning
	10-12	Kortspel
	10-12	Handarbetscafé
	14-15.30	Bingo i restaurangen
Ons 17	10-12	Egenträning
	11-12	Sittgympa
	14-15.30	Onsdagsträffen (fika och aktivitet)
Tors 18	10-12	Egenträning
Fre 19	10-12	Egenträning
	10-14	Fika sedan lagar vi mat tillsammans 60 kr
Mån 22	10-12	Egenträning
	13-14.30	Teknikhörna i (på SENIORCENTER)
	14-15.30	Bokstund
Tis 23	10-12	Egenträning
	10-12	Kortspel
	10-12	Handarbetscafé
	14-15.30	Bingo i restaurangen



BORÅS STAD

Ons 24	10-12	Egenträning
	11-12	Sittgympa
	14-15.30	Onsdagsträffen (fika och aktivitet)
Tors 25	10-12	Egenträning
	14.30-15.30	Andakt i restaurangen (Göran)
Fre 26	10-12	Egenträning
	10-14	Fika sedan lagar vi mat tillsammans 60 kr
Sön 28	15-16.30	Söndagscafé i restaurangen med Röda korset
Mån 29	10-12	Egenträning
	13-14.30	Teknikhörna i (på SENIORCENTER)
	14-15.30	Bokstund
Tis 30	10-12	Egenträning
	10-12	Kortspel
	10-12	Handarbetscafé
	14-15.30	Bingo i restaurangen
Ons 31	10-12	Egenträning
	11-12	Sittgympa
	14-15.30	Onsdagsträffen (fika och aktivitet)

Med reservation för ändringar

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna ringa oss

Telefon 0721-600 618

Telefontid/Vi träffas säkrast kl. 08.00-16.00

Sanderökroken 2

518 33 Sandared

Välkomna!

Aktivitetssamordnarna

