



## VAR EN DEL AV HÄLSOVECKAN 2017

– anmäl er aktivitet senast den 31 augusti!

16-22 OKTOBER 2017

Hälsoveckan kommer även i år att arrangeras vecka 42.  
Välkommen att vara med!

### Syftet med Hälsoveckan

Hälsa består av många olika delar. För att må bra både i kropp och knopp är det viktigt att ha sunda vanor, en meningsfull tillvaro och goda relationer. Hälsoveckan uppmärksammar hälsans olika delar, t ex. bra matvanor, fysisk aktivitet, sociala- och kulturella aktiviteter.

### Marknadsföring

Vi arbetar ständigt med att förbättra kommunikationen. I år kommer vi i huvudsak att marknadsföra veckans alla aktiviteter i ett gemensamt program på webben där vi ska presentera aktiviteterna utefter olika sökbara kategorier. Andra kanaler kommer också att användas för att marknadsföra Hälsoveckan som helhet. För att nå ut till så många som möjligt uppmuntrar vi er att även marknadsföra era egna unika aktiviteter.

### Inbjudan att delta

Vill ni arrangera en aktivitet under Hälsoveckan?  
Lämna er anmälan på [www.boras.se/halsoveckan](http://www.boras.se/halsoveckan)  
Sista datum för anmälan är den **31 augusti 2017**.

För att aktiviteten ska tas med i det gemensamma programmet har vi några önskemål:

- Att aktiviteten främjar hälsa på ett tydligt sätt
- Att innehållet i aktiviteten är politiskt och religiöst obundet
- Att respektive arrangör själv ansvarar för sin aktivitet med allt vad det innebär.

I vår strävan att göra Hälsoveckan tillgänglig för så många som möjligt uppmuntrar vi er att hålla aktiviteterna kostnadsfria så långt det är möjligt.

Har ni frågor eller vill ha tips och idéer får ni gärna höra av er.  
Varmt välkomna med er anmälan!

### Kontaktpersoner

Lovisa Larsson Allansson, 033-35 36 40

[lovisa.allansson@boras.se](mailto:lovisa.allansson@boras.se)

Ida Grindsjö, 033-35 36 07

[ida.grindsjo@boras.se](mailto:ida.grindsjo@boras.se)



BORÅS STAD



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN