

## MOTION

### Anordna en årlig hälsovecka

I Borås anordnades under en följd av år en hälsovecka. Av oklar anledning sker dessvärre inte detta längre.

Under hälsoveckan arrangerades en mängd aktiviteter för alla åldrar med fokus på hälsa, välmående och livskvalitet. Behovet av att lyfta fram detta har näppeligen minskat. Kostens betydelse, vikten av fysisk aktivitet och tillhörighet till en gemenskap är faktorer som är väsentliga för ett gott liv. Många, både fysiska och psykiska sjukdomar, kan förebyggas genom olika former av insatser från staden och civilsamhället. I samband med hälsoveckan kan lämpligen också en föreningsmessa arrangeras där föreningar inbjuds att presentera sin verksamhet.

Mycket av detta är ett arbete som pågår, men vi menar att det fyller en viktig funktion att under en vecka på året sätta strålkastarljuset på just hälsa.

Vi föreslår därför Kommunfullmäktige besluta

att uppdra åt Fritids – och folkhälsonämnden att årligen arrangera en hälsovecka.

Magnus Sjödahl (KD)

Gunilla Christoffersson (KD)

Lisa Berglund (KD)

