

Självförsvar

för tjejer

**Max 20 deltagare,
först till kvarn gäller.**

**Tre fredagar i april och maj
– start 10 april**

Du som tjej har möjlighet att komma och prova på självförsvar i olika kampsportstyper och system under tre tillfällen under april och maj. Vi startar fredag 10 april och fortsätter 8 och 29 maj.

2 timmar per gång kl 18.00-20.00

För att garantera dig en plats så bör du föränmäla dig på Hestra midgårds fritidsgård. Oömma kläder.

Huvudinstruktör *Kevin Medina*
Instruktör *Anton Axell*

 **BORÅS STAD**

STADSDELSFÖRVALTNINGEN VÄSTER

Hestra midgårds fritidsgård 033 35 38 34