

## **ANDT\*-rutiner för skolor och fritidsgårdar**

\*Alkohol, Narkotika, Dopning och Tobak

Dessa rutiner gäller på skolor och fritidsgårdar när bruk av alkohol, narkotika eller liknande preparat, dopningsmedel, tobak eller liknande preparat upptäcks hos barn under 18 år. Rektor på skola och enhetschef för fritidsgård ansvarar för att all personal följer rutinerna.

Skolan och fritidsgården ska tydligt ta ställning mot all ANDT-användning. Både barn och föräldrar ska känna till ställningstagandet.

### **Tobak och liknande preparat**

Om ett barn använder tobak eller liknande preparat under skol- eller fritidsgårdstid är det all personals ansvar att informera om att skolan respektive fritidsgården är en rökfri zon.

#### **Skola**

Om ett barn misstänks eller påträffas använda tobak eller liknande preparat första gången; kontakta barnets klassföreståndare eller mentor (den som vanligtvis har kontakten med vårdnadshavaren). Denne ansvarar för att informera barnets vårdnadshavare.

#### **Fritidsgård**

Om ett barn misstänks eller påträffas använda tobak eller liknande preparat första gången; informera vårdnadshavaren skriftligt eller muntligt. Enhetschefen ansvarar för att den rutinen är känd för både barn och personal.

#### **Alkohol**

Om ett barn misstänks eller påträffas använda alkohol ska rektor/enhetschef kontakta vårdnadshavaren och vid misstanke om att barnet far illa ska en anmälan göras till socialtjänsten. Vid beslag ska en polisanmälan göras och beslaget överlämnas till polisen. Ett barn som bedöms vara påverkad av alkohol ska vara skild från övriga barn i väntan på vårdnadshavare, socialtjänst eller polis.

#### **Narkotika, dopning och liknande preparat**

Om ett barn misstänks eller påträffas använda narkotika, dopningsmedel eller liknande preparat ska rektor/enhetschef kontakta vårdnadshavaren och göra en anmälan till socialtjänsten. Narkotikabruk på eller nära skolans eller fritidsgårdens område ska polisanmälas. Ett barn som bedöms vara påverkad av narkotika ska vara skild från övriga barn i väntan på vårdnadshavare, socialtjänst eller polis.

#### **Avvänjning**

Om ett barn påträffas använda hälsofarliga produkter vid upprepade tillfällen har skolan ansvar att erbjuda barn stöd och hjälp att sluta. All personal och alla barn ska veta vart man kan vända sig för att få hjälp med avvänjning.



## Vart kan jag som ung och förälder vända mig för att få stöd i ANDT frågor och råd till hjälp

### Ta kontakt med någon av följande i din närhet:

Skolhälsovård  
Skolkurator  
Mentor/lärare  
Fritidsledare  
Fältgruppen/Fältsekreterare

### **BUM – Närhälsan Borås ungdomsmottagning**

[ungdomsmottagning.boras.pv@vgregion.se](mailto:ungdomsmottagning.boras.pv@vgregion.se)

#### **Telefonnummer**

033-204430

#### **Postadress**

Närhälsan Borås ungdomsmottagning  
Kvarngatan 4  
503 36 Borås

### **Missbruksenheten Cedern**

**Missbruksenheten Cedern finns till för dig mellan 13 och 25 år, med missbruk/beroende av alkohol, narkotika eller andra droger.**

Till Cedern kan du söka själv om du är över 18 år. Är du under 18 år kan du inte påbörja en behandling på Cedern utan att du eller en vårdnadshavare först kontaktat stadsdelsförvaltningarnas barn- och familjeomsorg (IFO) där de tar emot din ansökan. Dessa nås via Borås Stads växel 033-35 70 00.

Självklart kan du eller någon anhörig alltid kontakta och rådfråga oss på Cedern, oavsett hur gammal du är.

### **Fältgruppen**

Fältgruppen/Fältsekreterare arbetar heltid på uppdrag av kommunen med uppsökande och förebyggande socialt arbete. Fokus ligger på ungdomar 13-18 år. Målsättningen är att stärka ungdomars positiva sidor.

Du kan vända dig till fältgruppen om du är ungdom, eller förälder som är orolig för din tonåring. Vi svarar på frågor och ger råd. Du når oss på telefon: 033-35 81 64.

## **Länkar**

Information och tips finns på följande länkar:

[www.can.se](http://www.can.se)

[www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)

[www.cannabishjalpen.se](http://www.cannabishjalpen.se)

[www.dopingjouren.se](http://www.dopingjouren.se)

[www.drugnews.nu](http://www.drugnews.nu)

[www.slutarokalinjen.org](http://www.slutarokalinjen.org)

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.rokfri.1177.se](http://www.rokfri.1177.se)

[www.nonsmoking.se](http://www.nonsmoking.se)

[www.boras.se/foralder](http://www.boras.se/foralder)

[www.unglivsstil.se](http://www.unglivsstil.se)

## **Föräldraretelefon - Föreningen Psykisk hälsa 020-852 000**

Föräldraretelefonen är en stödtelefon för föräldrar och andra vuxna med bekymmer för barn eller ungdom i sin närhet.

De som svarar är psykologer och socionomer med olika specialistkompetenser och lång yrkeserfarenhet av arbete med barn, ungdomar och föräldrar inom barnpsykiatri, skolhälsovård och familjerådgivning.

## **BRIS Vuxentelefon – om barn 077-150 50 50**

Till BRIS föräldraretelefon kan du ringa om du har frågor eller oro som rör barn.

Du kan ringa oavsett om det gäller dina egna eller andras barn och få stöd och information om var du kan vända dig för att få ytterligare hjälp.

## **Rädda Barnen – Föräldraretelefon 020-786 786**

Till Rädda Barnens Föräldraretelefon är alla som vill välkomna att ringa med stora och små frågor som rör barn och föräldraskap.

De som svarar är själva föräldrar och medmänniskor runtom i Sverige. Rädda Barnen erbjuder även föräldraremail där man kan kommunicera sina frågor.

## **Dialogcentrum i Borås (alla åldrar)**

Dialogcentrum är för er som behöver stöd och vägledning i familjen.

Det kan bland annat handla om bekymmer och oro över era barn, osäkerhet i föräldrarollen, behov av stöd och vägledning, konflikter i familjen eller att en förälder mår dåligt och det påverkar resten av familjen.

## **Samtalsmottagning (Svenska Kyrkan)** (alla åldrar)

Svenska kyrkans samtalsmottagning kan du kontakta om du behöver någon att prata med. Vi som arbetar med samtalsmottagningen är diakoner och präster.

Vi erbjuder parsamtal, stödsamtal, krissamtal och själavårdssamtal. Vi har tystnadsplikt och samtalen är kostnadsfria