

SPECIALKOST Allergi Intolerans

Vid behov av specialkost, gör så här:

- Kontakta skolrestaurangen för att få en specialkostblankett eller hämta en specialkostblankett <http://www.boras.se/startsidanslankar/etjansterochblanketter/...>
Observera att det finns flera olika blanketter. Fråga gärna om du är osäker!
- Fyll i specialkostblanketten och underteckna. Vårdnadshavare undertecknar för omyndig elev.
- Lämna in den ifyllda specialkostblanketten i skolrestaurangen.

Viktigt!

- Vårdnadshavaren ansvarar för att samtliga personalkategorier i elevens närhet får information om elevens allergi/intolerans/diagnos.
- Vid förändringar ska ny specialkostblankett fyllas i direkt och lämnas till skolrestaurangen.
- Skolhälsovården är behjälplig med medicinsk information och rutiner för eventuella akutmediciner.

Specialkost kräver extra insatser. Anmäl alltid frånvaro direkt till skolrestaurangen samt tala om när eleven är tillbaka igen! Ring gärna före kl. 08.00.

Skolrestaurang

Telefonnr

Specialkostinformation

- Magproblem ska **alltid** undersökas av **läkare**. Vid misstanke om överkänslighet är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börja utesluta olika livsmedel. T ex kan laktosintolerans förväxlas med mjölkproteinallergi eller glutenintolerans som är allvarigare diagnoser och kräver annan typ av specialkost.
- **Laktosintoleranta** klarar oftast av att äta tillagade mjölkprodukter och behöver då enbart laktosfri måltidsdryck. Markera elevens behov på blankettens **övre** del. *Laktosintoleranta ska **inte** fylla i vid Mjölkprotein.*
- **Glutenintolerant** som äter Ren havre ska markera detta på blankettens **övre** del. *Glutenintoleranta ska **inte** fylla i vid Spannmål.*
- **Frukt**. *Citrusfrukter:* t ex apelsin, clementin, citron. *Äppelfrukt*: t ex äpple, päron. *Stenfrukter:* t ex plommon, persika, nektarin, körsbär. Många tål tillagade frukter bättre än råa. Markera elevens behov på blanketten.

Jordnöt, nötter och mandel serveras inte i skolrestaurangerna inom Borås Stad.

Nötter: t ex hasselnöt, valnöt, paranöt, cashewnöt, pekannöt, pistagenöt, macadamianöt.

UNDANTAG: Kokosnöt, muskotnöt, pinjenöt är botaniskt sett inga nötter och **omfattas inte** av förbudet.

Läs gärna mer om nötter och frön och deras botaniska släktskap på Livsmedelverkets webbplats: www.slv.se

Frågor kring specialkostrutiner och blanketter?

Välkommen att kontakta

Enhetschef Kost

Helena Meijer

E-post: helena.meijer@boras.se

Telefon: 033-35 36 04, 0768-88 36 04

Förnamn:		Födelsedata ÅÅMMDD:	
Efternamn:		Skola	Klass:
Vårdnadshavare:		Vårdnadshavare:	
E-post:		E-post:	
Telefon:	Telefon arbete:	Telefon:	Telefon arbete:

SPECIALKOST krävs på grund av

- Laktosintolerans Laktosfri måltidsdryck Laktosfri/Mjölfri mat
 Glutenintolerans Äter Ren Havre
 Annan diagnos: _____

Allergi mot

<input type="checkbox"/> Mjölprotein (Ej laktos!)	
<input type="checkbox"/> Ägg	
<input type="checkbox"/> Sojaprotein	
<input type="checkbox"/> Baljväxter	
<input type="checkbox"/> Fisk	
<input type="checkbox"/> Skaldjur	
<input type="checkbox"/> Kött:	
<input type="checkbox"/> Fågel <input type="checkbox"/> Gris <input type="checkbox"/> Nöt <input type="checkbox"/> Vilt	
<input type="checkbox"/> Spannmål (Ej gluten!):	
<input type="checkbox"/> Vete <input type="checkbox"/> Korn <input type="checkbox"/> Råg <input type="checkbox"/> Havre <input type="checkbox"/> Äter Ren havre	

Symtomens svårighetsgrad:

<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga

Symptom:

Tål råvaran om den är tillagad:

<input type="checkbox"/> Tomat	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Citrusfrukter	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Äppelfrukt	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Stenfrukter	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja
<input type="checkbox"/> Jordnöt		
<input type="checkbox"/> Nötter		
<input type="checkbox"/> Mandel		

<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga
<input type="checkbox"/> Lindriga	<input type="checkbox"/> Måttliga	<input type="checkbox"/> Häftiga

Har läkare utrett besvären?

 Nej Ja

Behöver eleven akut behandling om den får i sig fel mat?

 Nej Ja

Vårdnadshavaren ansvarar för att samtliga personalkategorier i elevens närhet får information om elevens allergi/intolerans/diagnos. Vid förändringar ska ny blankett fyllas i direkt och lämnas till ansvarig för specialkosten i skolrestaurangen.

Jag samtycker till att kostverksamheten i Borås Stad får behandla personuppgifter enligt PUL.

Datum

Vårdnadshavares underskrift

Vårdnadshavares underskrift

Specialkoster kräver extra insatser. ANMÄL ALLTID FRÅNVARO direkt till skolrestaurangen samt tala om när eleven är tillbaka igen! Tillsammans kan vi underlätta för varandra. Tack på förhand.