

Mötesplats Svärdfästet

november 2017

Datum	Tid	Aktivitet
Vecka 44		
Ons 1	09.30-12.00	Kortspel
	10.00-11.00	Smycken, Promenad
	14.30-15.30	Sittande YOGA
Tors 2	10.00-11.30	Trämålning
	13.15-14.15	Nagelvård (Obs! förboka)
	14.00-16.00	Bokcafé, Pussel, Fika
Fre 3	10.00-11.30	Fredagsmackan
	14.30-16.00	Kortspel, fredagsmys
Vecka 45		
Mån 6	10.00-10.45	Stående Gymnastik
	11.00-11.45	Sittande Gymnastik
	14.00-15.45	Symöte, Schack
	14.15-15.30	Måndagscafé
	16.00-18.00	Akvarellmålning
Tis 7	10.00-11.00	Önskelåtar
	14.30-16.00	Kören FASETTERNA
Ons 8	09.30-12.00	Kortspel
	10.00-11.30	Smycken, promenad
	14.30-16.00	BINGO, sittande YOGA
Tors 9	10.00-11.30	Trämålning
	14.00-16.00	Bokcafé, Pussel, Fika
Fre 10	10.00-11.30	Fredagsmackan samt en liten andakt med Svenska kyrkan
	14.30-16.00	Kortspel, fredagsmys



BORÅS STAD

Vecka 46		
Mån 13	10.00-10.45	Stående Gymnastik
	11.00-11.45	Sittande Gymnastik
	14.00-15.45	Symöte,Schack
	14.15-15-30	Måndagscafé
	16.00-18.00	Akvarellmålning
Tis 14	10.00-11.00	Önskelåtar
	14.30-16.00	JERRY'S KLÄDFÖRSÄLJNING
Ons 15	15.00-18.30	HÖST/JULMARKNAD med Hembakat, Lotter, Hantverk, Second hand mm.
Tors 16	10.00-11.30	Trämålning
	14.00-16.00	Bokcafé, Pussel, Fika
Fre 17	10.00-16.00	Seniormässan i Rotundan
	14.30-16.00	Kortspel, Fredagsmys
Vecka 47		
Mån 20	10.00-10.45	Stående Gymnastik
	11.00-11.45	Sittande Gymnastik
	14.00-15.30	Symöte,Schack
	14.15-15.30	Måndagscafé
	16.00-18.00	Akvarellmålning
Tis 21	10.00-11.00	Önskelåtar
	14.30-16.30	Brämhultsgänget underhåller
Ons 22	09.30-12.00	Kortspel
	10.00-11.30	Smycken, Promenad
	14.30-16.00	BINGO, Sittande YOGA
Tors 23	10.00-11.30	Trämålning
	14.00-16.00	Bokcafé, Pussel, Fika
Fre 24	10.00-11.30	Fredagsmackan samt liten Andakt med Svenska kyrkan
	14.30-16.00	Hörselhjälparna, Kortspel, Fredagsmys
Vecka 48		
Mån 27	10.00-10.45	Stående Gymnastik
	11.00-11.45	Sittande Gymnastik
	14.00-15.30	Symöte, Schack
	14.15-15.30	Måndagscafé
	16.00-18.00	Akvarellmålning

Tis 28	10.00-11.00	Önskelåtar
	14.30-16.00	HÅKAN ZACKRISSON Underhåller
Ons 29	09.30-12.00	Kortspel
	10.00-11.30	Smycken, Promenad
	14.30-16.00	Gudstjänst, Sittande YOGA
	16.30-19.00	Pysselkväll inför jul
Tor 30	10.00-11.30	Trämålning
	14.00-16.00	Bokcafé, Pussel,Fika

Med reservation för ändringar

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna ringa oss

Telefon 033-358304.. ..

Telefontid/Vi träffas säkrast kl 9.00-16.00

Välkomna!

Aktivitetssamordnarna

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

