

Mötesplats Vågen

november 2017

Datum	Tid	Aktivitet
1/11	10:00	Gruppgymnastik
	14:00	Andakt/Bodakyrkan
	15:30	Pubafton
2/11	10:00	Tipspromenad
	13:00	Handarbete/pyssel
3/11	8-12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Musikunderhållning i SIMONSLAND
		Underhållning med Magnus Ekman
	12:00	Vågen stänger 12:00
6/11	11-12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
7/11	10:00	Pyssel med decoupage under dagen
	17:00	Jörgen Larsson berättar och visar bilder
		Om jorden runt på Hässlehusbiblotek
8/11	10:00	Gruppgymnastik
	10:30	Boktips med Sanja
	14:00	Andakt
9/11	9-13:00	Café
	12:00	Sopplunch i Hässleholmens kyrka
		Vågen stänger 13:00
10/11	8-12:00	Egenträning i gymnastiksalen



BORÅS STAD

10/11	13:00	Bingo
13/11	11-12:00	Egenträning i gymnastiksallen
	13:30	Promenad
14/11	10:00	Skrivarverkstad med fika
	15:00	Korsords café på Hässlehus bibliotek
15/11	10:00	Gruppgymnastik
	14:00	Andakt
16/11	9-12:00	Café
	12:00	Sopplunch i kyrkan
	10-16:00	Seniormässa i Parkhallen Fri entré
17/11	8-12:00	Egenträning
	10-16:00	Seniormässa i Parkhallen Fri Entré Arja Sajomaa underhåller
	13:30	Musikunderhållning på träffpunkt SIMONSLAND
20/11	11-12:00	Egenträning
	13:30	Promenad
21/11	9-16:00	Ullared anmälan kostnad 120:-
22/11	10:00	Gymnastik
	10:30	Besök av äldreombudsman Maria Nilseus
	14:00	Andakt
	18:00	Musikunderhållning träffpunkt SIMONSLAND (Erling Lundberg) Vi åker ca 16:45 med stadsbussen!
23/11	10:30	Bio på Hässlehus filmen är MAMA MIA gratis entré!



BORÅS STAD

24/11	8-12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	9:00	Gemensam frukost i restaurangen 30:-
	13:00	Bingo
	13:30	Musikunderhållning på träffpunkt SIMONSLAND (Hasses glada gäng)
27/11	12:00	Vågen öppnar 12:00!
	11-12:00	Egenträning i gymnastiksalen
	13:30	Promenad
28/11	10:00	Tipspromenad
	15:00	Korsordscafé Hässlehusbiblotek med kaffe
29/11	10:00	Gruppgymnastik
	14:00	Andakt
30/11	10:30-15:00	Utställning av handarbete i entrén

Vågen har öppet måndag- torsdag 9-16 fredagar 9-15
Om ej annat anges, med reservation för ev, förändringar
Våglängdsgatan 153 entréplan

[Tel:355999](tel:355999)

Välkommen!

Tiina, Agneta, Mathias och Helena

