

Meny Sjöboklint

v.8

Måndag den 19/2
Dagens: Chili con carne, ris
Alternativ: Ost & rotsaksgratinerad fisk, kokt potatis
Dessert: Jordgubbskräm

Tisdag den 20/2
Dagens: Fläskköttsgräta, ris
Alternativ: Fisk med löktäcke, potatismos
Dessert: Päronhalvor, vaniljsås

Onsdag den 21/2
Dagens: Lingonfärsbiff, brun sås, kokt potatis
Alternativ: Stekt fisk, dillsås, kokt potatis
Dessert: Nyponsoppa

Torsdag den 22/2
Dagens: Ärtsoppa med fläsk
Alternativ: Fisk med osttäcke, smörsås, kokt potatis
Dessert: Pannkaka med grädde & sylt

Fredag den 23/2
Dagens: Köttkorv, pepparrotssås, kokt potatis
Alternativ: Stekt strömming, potatismos
Dessert: Blandad fruktkräm

Lördag den 24/2
Dagens: Kycklingfile, pepparsås, kokt potatis
Alternativ: Kokt kummel, skirat smör med pepparrot
Dessert: Rulltårta med grädde

Söndag den 25/2
Dagens: Gulaschgryta, kokt potatis
Alternativ: Kokt lax, kall sås, kokt potatis
Dessert: Brylepudding

**VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!
Smaklig måltid!**



Minst 25 procent

Godkända livsmedel



matgladsenior