

# Mötesplats Svärdfästet

## Månadsblad Oktober 2017



- Måndag 2/10**      **14.00** Symöte, Schack, **14.15** Måndagscafé
- Tisdag 3/10**      **10.30** Önskelåtar  
**14.30** Kören VÄNNERNA underhåller
- Onsdag 4/10**      **09.30** Kortspel  
**10.00** Smycken, promenad  
**14.30** ÄLDREDAG i PARKHALLEN (Obs! ej på Svärdfästet )  
Kryddan i livet, GUNNAR CARLBERG Trubadur, DE FENDERS  
Underhåller, Entré 50 kr
- Torsdag 5/10**      **10.00** Trämålning  
**14.00** Bokcafé  
**14.30** Pussel, Pyssel, Fika
- Fredag 6/10**      **10.00** Fredagsmacka  
**14.30** Kortspel, Fredagsmys
- Måndag 9/10**      **10.00** Stående Gymnastik  
**11.00** Sittande Gymnastik  
**14.00** Symöte, Schack, **14.15** Måndagscafé, **16.00** Akvarellkurs
- Tisdag 10/10**      **10.30** Önskelåtar  
**14.30** Kören ALLSTRÄNGEN, Läsarsånger
- Onsdag 11/10**      **09.30** Kortspel  
**10.00** Smyckestillverkning, Promenad  
**14.30** Sittande YOGA, BINGO!
- Torsdag 12/10**      **10.00** Trämålning  
**14.00** Bokcafé  
**14.30** Pussel och Pyssel
- Fredag 13/10**      **10.00** Fredagsmackan, Liten andakt med Kyrkan  
**14.30** Kortspel Fredagsmys

- Måndag 16/10**            10.00 Stående gymnastik  
                                  11.00 Sittande gymnastik  
                                  14.00 Symöte, schack,  
                                  14.15 Måndagscafé, 16.00 Akvarellkurs
- Tisdag 17/10**            10.30 Önskelåtar  
                                  14.30 LARS-ERIK FRENDBERG underhåller med välkänd musik
- Onsdag 18/10**            09.30 Kortspel  
                                  10.00 Smycken  
                                  14.30 Sittande YOGA
- Torsdag 19/10**            10.00 Trämålning  
                                  13.30 Nagelvård, Obs förboka!  
                                  14.00 Bokcafé  
                                  14.30 Pussel och Pyssel
- Fredag 20/10**            10.00 Fredagsmackan!  
                                  14.30 Kortspel, spel, Fredagsmys
- Måndag 23/10**            10.00 Stående Gymnastik  
                                  11.00 Sittande Gymnastik  
                                  14.00 Symöte, Schack, 14.15 Måndagscafé, 16.00 Akvarellkurs
- Tisdag 24/10**            10-13 COTTON BLUE Försäljning av kvalitetskläder  
                                  14.30 Fika!
- Onsdag 25/10**            09.30 Kortspel  
                                  10.00 Smycken Promenad  
                                  14.30 BINGO! Sittande YOGA
- Torsdag 26/10**            10.00 Trämålning  
                                  13.00 Nagelvård, 14.00 Bokcafé  
                                  14.30 Pussel, Pyssel
- Fredag 27/10**            10.00 Fredagsmackan, Liten andakt med Kyrkan  
                                  14.30 Kortspel, spel, Fredagsmys!
- Måndag 30/10**            10.00 Stående Gymnastik  
                                  11.00 Sittande Gymnastik  
                                  14.00 Symöte, Schack, 14.15 Måndagscafé, 16.00 Akvarellkurs
- Tisdag 31/10**            10.00 Önskelåtar  
                                  15.30 Minnesbilder från Svärdfästets aktiviteter

**VÄLKOMNA!**

**MÖTESPLATS, SVÄRDFÄSTET, Söderkullag. 64-66, 033-35 83 04, i samarbete med Vuxenskolan**