



Meny Sjöboklint

Kvällsmat v.17

Måndag den 23/4

Kvällsmat: Rotfruktsplättar, rödlökscreme
Kvällsmat Alternativ: Grönärtpure soppa

Tisdag den 24/4

Kvällsmat: Tomatsoppa
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 25/4

Kvällsmat: Tacogratäng
Kvällsmat Alternativ: Fisk och räksoppa

Torsdag den 26/4

Kvällsmat: Mannagrynspudding
Kvällsmat Alternativ: Blomkålssoppa

Fredag den 27/4

Kvällsmat: Omelett m. stuvning
Kvällsmat Alternativ: Köttsoppa

Lördag den 28/4

Kvällsmat: Kaviar frestelse
Kvällsmat Alternativ: Majs och kycklingsoppa

Söndag den 29/4

Kvällsmat: Kycklingpaj, kall sås
Kvällsmat Alternativ: Toamtsoppa

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel

Smaklig måltid!



matgladsenior

Meny Sjöboklint

Kvällsmat v.18

Måndag den 30/4
Kvällsmat: Äggakaka
Kvällsmat Alternativ: Grönsakssoppa

Tisdag den 1/5
Kvällsmat: Blomkålssoppa
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 2/5
Kvällsmat: Stekt korv, stuvade grönsaker
Kvällsmat Alternativ: Skinksoppa med broccoli

Torsdag den 3/5
Kvällsmat: Bakad potatis, skagenröra
Kvällsmat Alternativ: Fisksoppa

Fredag den 4/5
Kvällsmat: Potatis & köttfärsgratäng
Kvällsmat Alternativ: Oxköttssoppa med tomat

Lördag den 5/5
Kvällsmat: Äggröra med köttbullar
Kvällsmat Alternativ: Spenatsoppa

Söndag den 6/5
Kvällsmat: Risgrynsgröt
Kvällsmat Alternativ: Laxsoppa

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!

Smaklig måltid!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel

 Instagram

matgladsenior



Meny Sjöboklint

Kvällsmat v.19

Måndag den 7/5

Kvällsmat: Omelett med sparrisstuvning
Kvällsmat Alternativ: Blomkålssoppa

Tisdag den 8/5

Kvällsmat: Tomat & köttfärssoppa(kycklingfärs)
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 9/5

Kvällsmat: Gräddstuvad pytt i panna
Kvällsmat Alternativ: Fisk och räksoppa

Kr. him.f.dag den 10/5

Kvällsmat: Falupanna
Kvällsmat Alternativ: Broccolisoppa

Fredag den 11/5

Kvällsmat: Kassler & broccoligratäng
Kvällsmat Alternativ: Majs och kycklingsoppa

Lördag den 12/5

Kvällsmat: Ostgratinerad blomkål, prinskorv
Kvällsmat Alternativ: Köttsocka

Söndag den 13/5

Kvällsmat: Äpplefläsk, potatismos
Kvällsmat Alternativ: Sparrissoppa

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!

Smaklig måltid!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel



matgladsenior



Meny Sjöboklint

Kvällsmat v.19

Måndag den 14/5

Kvällsmat: Köttfärscrepes
Kvällsmat Alternativ: Fisksoppa

Tisdag den 15/5

Kvällsmat: Röd linsoppa
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 16/5

Kvällsmat: Pastasallad med kyckling
Kvällsmat Alternativ: Majssoppa

Torsdag den 17/5

Kvällsmat: Omelett m. svampstuvning
Kvällsmat Alternativ: Tomatsoppa

Fredag den 18/5

Kvällsmat: Räksmörgås
Kvällsmat Alternativ: Korvsoppa

Pingstafton den 19/5

Kvällsmat: Janssons frestelse, köttbullar
Kvällsmat Alternativ: Grön ärtpure soppa

Pingstdagen den 20/5

Kvällsmat: Risgrynsgröt
Kvällsmat Alternativ: Laxsoppa

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!

Smaklig måltid!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel



matgladsenior