

# Suicid fakta och statistik



Globalt har andelen suicid i befolkningen minskat med nästan en tredjedel sedan 1990-talet. Trots det avlider årligen nästan 800 000 människor världen över av suicid, vilket motsvarar närmare 11 suicid per 100 000 invånare.



Det här fotot av Okänd författare licensieras enligt [CC BY](#)

**Myt:** De som talar om självmord gör det inte

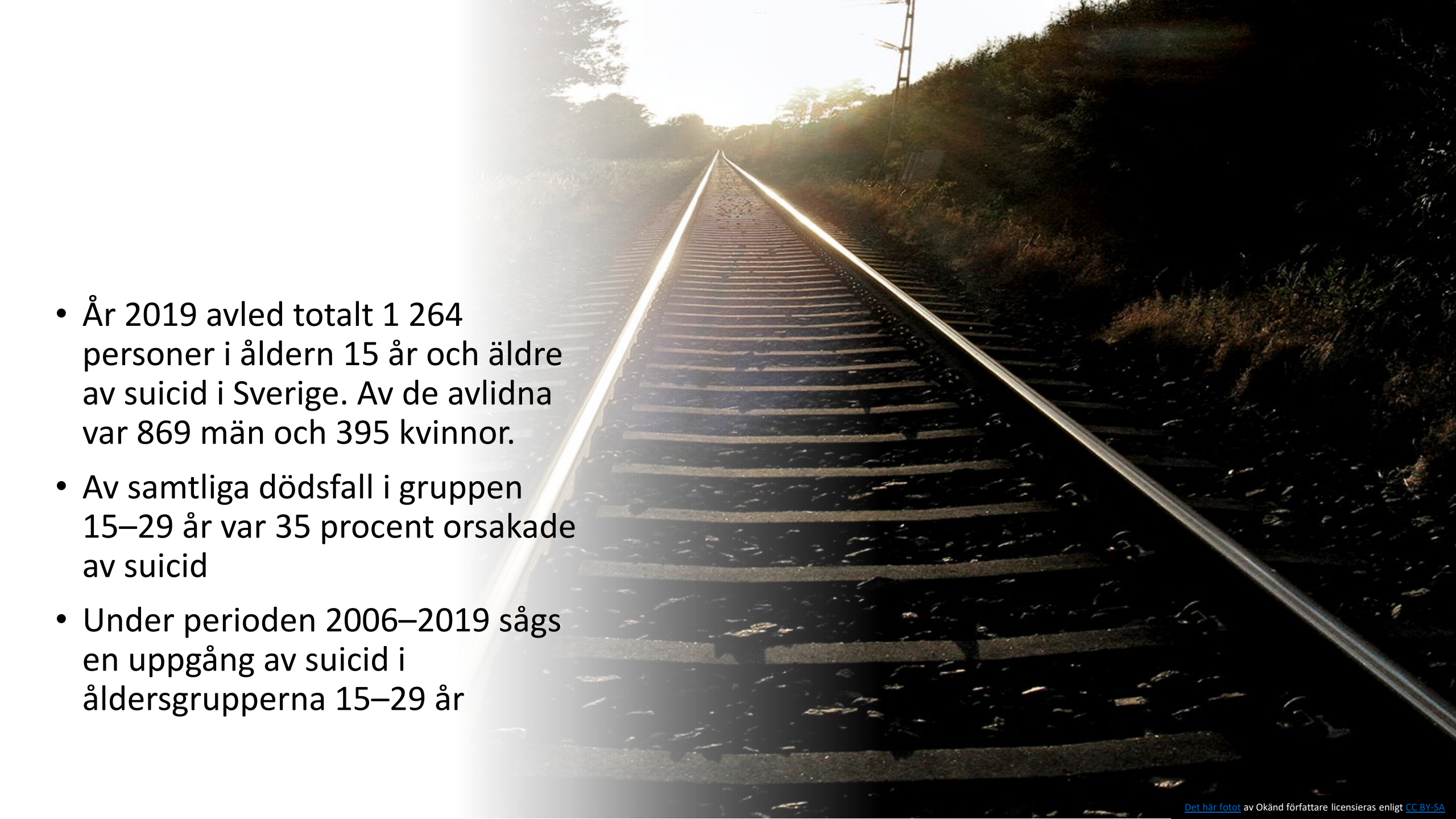
**Sanning:**

Jo, de flesta som begår självmord har tidigare pratat om det. Däremot är det inte alltid som omgivningen har fångat upp budskapet. De som antyder självmordsplaner tror nämligen ofta att de är tydligare än vad de är.

Textkälla: Suicide Zero hemsida [www.suicidezero.se](http://www.suicidezero.se)

Suicid är en av de främsta orsakerna till förtidig död i Europa. I Sverige ligger i andra höginkomstländer. Suicidtal är två till tre gånger högre bland män än bland kvinnor och de högsta suicidtal som finns bland medelålders och äldre män.



- 
- År 2019 avled totalt 1 264 personer i åldern 15 år och äldre av suicid i Sverige. Av de avlidna var 869 män och 395 kvinnor.
  - Av samtliga dödsfall i gruppen 15–29 år var 35 procent orsakade av suicid
  - Under perioden 2006–2019 sågs en uppgång av suicid i åldersgrupperna 15–29 år

- Under perioden 2006–2019 sågs en uppgång av suicid i åldersgrupperna 15–29 år och 30–44 år, bland kvinnor med förgymnasial utbildning och bland personer födda i Sverige.



# Om jag misstänker att någon i min omgivning mår psykiskt dåligt, vad bör jag göra då?

Ta din oro på allvar. Leta efter ett lämpligt tillfälle och sätt att ta kontakt - om situationen verkar akut så är det nu. Uttryck din oro och vad du tycker dig ha sett. Säg att det gör att du vill fråga hur personen har det. Se upp med att påstå saker om personen, berätta bara "hur det ser ut" från din sida och visa att du vill och klarar att vara där, att lyssna och att ha medkänsla.

Textkälla: Suicide Zero hemsida [www.suicidezero.se](http://www.suicidezero.se)

**Myt:** Samtal om självmord kan "väcka den björn som sover"

- **Sanning:**

Att prata om självmord innebär inte att man "väcker den björn som sover". Att sätta ord på tankarna tillsammans med någon som vill lyssna kan istället hjälpa oss att hitta andra utvägar eller göra oss medvetna om att vi behöver söka hjälp.

Textkälla: Suicide Zero hemsida [www.suicidezero.se](http://www.suicidezero.se)



## Självmondsstatistik för Sjuhäradsbygden.

- Under tioårsperioden 2010-2019 begick 324 personer som var 15 år eller äldre i Sjuhäradsbygden självmord.

Årtal	Antal	Självmondstal
2010	36	20,4
2011	27	15,3
2012	31	17,5
2013	37	20,8
2014	39	21,8
2015	25	13,9
2016	37	20,4
2017	30	16,4
2018	31	16,8
2019	31	17,2
Totalt	324	18,0

Genomsnittligt självmordstal är antal per 100 000 invånare.

Antalet självmord per kommun i Sjuhäradsbygden (under perioden 2010-2019)

- Den här statistiken ger en bild hur många självmord som skett i respektive kommun.
- Den variation som ses mellan kommunerna är för liten för att kunna antas vara någonting annat än slumpmässiga tillfälligheter.

Kommun	Antal	Genomsnittligt självmordstal
Vårgårda	12	13,0
Bollebygd	9	12,4
Tranemo	25	25,5
Mark	52	18,4
Svenljunga	30	34,2
Herrljunga	11	14,0
Borås	151	16,9
Ulricehamn	34	17,2
Totalt	324	18,0

Genomsnittligt självmordstal är antal per 100 000 invånare.

## Statistik Sjuhärad (under perioden 2010- 2019)

- Suicid fördelat på ålder
- Trenden är sjunkande över lag de senaste 20 åren.

	Antal	Procent
15-24 år	32	9.9
25-44 år	79	24.4
45-64 år	124	38.3
65+ år	89	27.5
Totalt	324	100.0

## Metoder för suicid (under perioden 2010- 2019)

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att kvinnorna använde sig av förgiftning och hängning i ungefär lika stor utsträckning medan för männen var hängning den övervägande självmordsmetoden.

		Antal	Procent
Valid	Förgiftning	88	27.2
	Hängning	141	43.5
	Dränkning	10	3.1
	Skjutning	35	10.8
	Skärande, stick	8	2.5
	Hopp från höjd	10	3.1
	Föremål i rörelse	17	5.2
	Andra metoder	13	4.0
	Totalt	322	99.4
Missing	System	2	.6
Totalt		324	100.0

**Myt:** En person som tagit en överdos av tabletter och blivit magpumpad kommer inte att försöka igen

Sanning: I det ögonblick en person tar en överdos igen finns inte tanken på tidigare erfarenheter. Dessutom visar forskning och erfarenheter att det är vanligt att använda samma metoder som tidigare vid ett förnyat självmordsförsök.

Textkälla: Suicide Zero hemsida [www.suicidezero.se](http://www.suicidezero.se)

# Fakta och information är hämtad från:

- Nationellt Centrum för Suicidforskning och Prevention
  - <https://ki.se/nasp>
- Suicide Zero  
Suicidezero.se
- Bilder hämtat via onlinebilder, sökmoter Bing

