

# Frivilligcentralen Grupper hösten 2017

## MÅNDAGAR kl. 10-00 - 12.00 VÄVNING

Det finns vävstolar i olika storlekar att väva på. Du sätter upp dig på en intresselista för de vävar du är intresserad av.

FRIVILLIGLEDARE: Rolf Wallman och Britta Forsman

## TISDAGAR kl. 13.30 - 15.30 PROVA PÅ ATT SKAPA MED LERA

Tycker du att det vore roligt att skapa med lera? Vi träffas en gång i veckan och har en trevlig stund tillsammans.

FRIVILLIGLEDARE: Helga Kallin

## ONSDAGAR kl. 10.00 - 15.00 HANDARBETSCAFÉ

Ta med ett handarbete, så umgås vi och handarbetar tillsammans!

FRIVILLIGLEDARE: Petra Pohlin

## TORSDAGAR kl. 10.00 - 11.00 LÄTTGYMNASTIK

Om du är nybörjare eller inte – kom som du är och gympa tillsammans med oss!  
Bastun är på och du som vill kan avsluta gympapasset med att basta 11-12.

FRIVILLIGLEDARE: Anxhela Ziso

## FREDAGAR (jämna veckor) kl. 10.00 - 13.00 MATLAGNING - FREDAGSMYS

Vi träffas och lagar mat, dukar fint och njuter sedan tillsammans av den goda maten.  
OBS! Gruppen tar i dagsläget inte emot fler deltagare. Ny matlagningsgrupp skulle kunna startas upp. Hör av dig för intresseanmälan.

FRIVILLIGLEDARE: Harriet Källqvist & Vajleth Martinsson

## ÄR DU INTRESSERAD AV VÅRA AKTIVITETER?

Maila eller ring till frivilligsamordnare Helena Hörder för mer information.

Mail: [frivilligcentralen@borås.se](mailto:frivilligcentralen@borås.se)

Telefonnummer: 0734-327991

Alla våra aktiviteter är kostnadsfria, förutom fika och material/mat till självkostnadspris.