

Mötesplats Guldkanten

september 2019

Kvarngatan 20 Borås

2019-09-01

Tid

Aktivitet

2019-09-01	söndag		STÄNGT
2019-09-02	måndag	Kl. 10.00	Sittgympa/lättgympa
2019-09-03	tisdag	Kl. 9.30	Qi Gong. OBS tiden
2019-09-03	tisdag	Kl. 10.00	Promenad i möjligt sällskap, utan ledare
2019-09-04	onsdag	Kl. 10.00	Sittgympa/lättgympa
2019-09-05	torsdag	Kl. 14.30	Skivor till kaffet med Sven Levenby, omtyckt nostalgi
2019-09-06	fredag	Kl. 10.00	Högläsning med Agneta Bohlin. (Boken: "Sluta aldrig gå")
2019-09-07	lördag		STÄNGT
2019-09-08	söndag		STÄNGT
2019-09-09	måndag	Kl. 10.00	Sittgympa/lättgympa
2019-09-10	tisdag	Kl. 9.30	Qi Gong. OBS tiden
2019-09-10	tisdag	Kl. 10.00	Promenad i möjligt sällskap, utan ledare
2019-09-11	onsdag	Kl. 10.00	Sittgympa/lättgympa
2019-09-12	torsdag	Kl. 14.30	Seniorshopen, modevisning & försäljning för herr & dam
2019-09-13	fredag	Kl. 10.00	Högläsning med Agneta Bohlin. (Boken: "Sluta aldrig gå")
2019-09-14	lördag		STÄNGT
2019-09-15	söndag		STÄNGT
2019-09-16	måndag	Kl. 10.00	Sittgympa/lättgympa
2019-09-17	tisdag	Kl. 9.30	Qi Gong. OBS tiden
2019-09-17	tisdag	Kl. 10.00	Promenad i möjligt sällskap, utan ledare
2019-09-18	onsdag	Kl. 10.00	Sittgympa/lättgympa
2019-09-19	torsdag	Kl. 14.30	Bildvisning. Naturbilder med Gittan
2019-09-20	fredag	Kl. 10.00	Högläsning med Agneta Bohlin. (Boken: "Sluta aldrig gå")
2019-09-21	lördag		STÄNGT
2019-09-22	söndag		STÄNGT
2019-09-23	måndag	Kl. 10.00	Högläsning med Agneta Bohlin. (Boken: "Sluta aldrig gå")
2019-09-24	tisdag	Kl. 9.30	Qi Gong. OBS tiden
2019-09-24	tisdag	Kl. 10.00	Hörselfrämjarna på besök kl. 10.00 -11.00
2019-09-24	tisdag	Kl. 10.00	Promenad i möjligt sällskap, utan ledare
2019-09-25	onsdag	Kl. 10.00	Sittgympa/lättgympa
2019-09-26	torsdag	Kl. 14.30	Ukulelegruppen underhåller med musik
2019-09-27	fredag	Kl. 10.00	Högläsning med Agneta Bohlin. (Boken: "Sluta aldrig gå")
2019-09-28	lördag		STÄNGT
2019-09-29	söndag		STÄNGT
2019-09-30	måndag	Kl. 10.00	Sittgympa/lättgympa

Besök av torsdagsevenemang med fika 30 kr
Mötesplatsen för alla seniorer. Välkommen