

# SAMTALSCIRKEL

för dig som är anhörig

till någon som bor på vård och omsorgsboende



## Samtalscirkel

”Lyfta tillsammans för hållbar anhörig” består av fem träffar med olika teman att samtala runt.

Att flytta till ett vård och omsorgsboende är alltid ett stort beslut och en omvälvande process när det än sker i livet. Hur var det för dig när din närstående flyttade?

SAMTALSMATERIALET ger dig kunskap och information för att underlätta vardagen samt tillfälle att träffa andra i liknande situation för att utbyta tankar och erfarenheter.

Representanter från Borås Stad medverkar, Demensteamet.

Cirkeln är kostnadsfri, material ingår.

Fika finns till självkostnadspris.

Vi träffas vid fem tillfällen under hösten

**TORSDAGAR OJÄMNA VECKOR, MED START 11/10**

**PLATS:** Anhörigcentralen, Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5.

**TID:** 10.00–12.00

**ANMÄLAN:** senast 4/10 till samtalsledare

Birgitta Johansson, tfn. 033-35 82 39 eller

Ingela Tylestrand, tfn. 033-35 51 16

E-post: vaf.anhorigstodjare@boras.se

Välkommen med din anmälan!

Anhörigstödet Borås Stad