

SAMTALSCIRKEL

för anhöriga i yrkesverksam ålder

till någon närstående över 65 år

Du kan vara dotter/son god vän eller granne.
Hur är min roll som anhörig?



Samtalscirkel

"Lyfta tillsammans för
hållbar anhörig"
består av fem träffar
med olika teman att
samtala runt.

Att få möjlighet att lyfta sina funderingar och frågor kring vardagsproblemen är viktigt då man som anhörig ger mycket till sin närstående.

Samtalsmaterialet ger dig som anhörig kunskap information och vägledning för att underlätta vardagen, samt tillfälle att träffa andra i liknande situation.

Representanter från Borås Stad medverkar, biståndshandläggare, demens-
teamet.

Cirkeln är kostnadsfri, material ingår.

Fika finns till självkostnadspris.

Vi träffas vid fem tillfällen under hösten

ONSDAGAR OJÄMNA VECKOR, MED START 10/10

PLATS: Anhörigcentralen, Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5.

TID: 16.30–18.00

ANMÄLAN: senast 3/10 till samtalsledare
Birgitta Johansson, tfn. 033-35 82 39 eller
Ingela Tylestrand, tfn. 033-35 51 16
E-post: vaf.anhorigstodjare@boras.se

Välkommen med din anmälan!

Anhörigstödet Borås Stad

 Studieförbundet
Vuxenskolan



BORÅS
STAD