



**AKTIVITETSBLAD FÖR SENIORER 65+**  
**MÖTESPLATS NORRMALM**  
**OCH**  
**TRYGGHETSOSTÄDERNA PÅ MARGARETAGAT 5**  
**Augusti 2019**

<b>Datum</b>	<b>Tid</b>	<b>Aktivitet</b>
Torsdag 1/8	09:30 Anmälan!	Utflykt med mini-bussen ihop med mötesplats Sandared. Ev. åker vi till Göteborgs skärgård. Pris efter resmål.
Fredag 2/8	10:00-12:00	Bingo och kaffe på mötesplatsen. Pris 30:-
Söndag 4/8	15:00-17:00	Seniorerna på trygghetsbostäderna träffas på plan 4 och spelar tärningspoker.
Måndag 5/8	10:30-12:00 14:00-16:00	Spelträff på plan 4. Fika 10:- Trivselträff på mötesplatsen. Vi är på uteplatsen och spelar mini-golf.
Tisdag 6/8	10:00-12:00	Teknikcafé. Vi träffas och hjälper varandra med lättare frågor om telefoner och datorer.

Mötesplats Norrmalm  
Telefonnummer: 0721-600584  
E-post: motesplatsnormalm@boras.se



# BORÅS STAD

Tisdag 6/8	14:00-16:00	Sittyoga på mötesplatsen. Ca 50 min.
Onsdag 7/8	10:00 Anmälan!	Vi åker med minibussen till Ulricehamn. Lunch på Restaurang Skottek. Resa och fika 50:-
Torsdag 8/8	14:00-16:00	Våffelcafé på vår uteplats. Pris.25:-
Fredag 9/8	10:00-12:00  13:30 Anmälan! 	Promenad till Kypesjön. Stavar finns att låna. Samling på mötesplatsen. Vi äter lunch tillsammans på Restaurang Orangeriet i stadsparken. Samling utanför entrén kl:13:00. Anmälan till Anette.
Söndag 11/8	15:00-17:00	Seniorerna på trygghetsbostäderna träffas på plan 4 och spelar tärningspoker och fika.
Måndag 12/8	10:00 Anmälan!	Vi åker på utflykt till Gränna och äter lunch. Resa och fika 100:- Anmälan.
Tisdag 13/8	10:00-12:00 13:30-ca 15:00   17:30-ca 22:00 Anmälan! 	Sittgympa på mötesplatsen. Två tandhygienister kommer och besöker mötesplatsen. De kommer att prata om munhälsa, tandvård, egenvård och besvarar frågor vi har.  Bilbingo i Töllsjö. Samling på mötesplatsen för vidare färd till Töllsjö. Resa och fika 50:- +Bingobrickor.
Torsdag 15/8	08:30-09:30  14:00-16:00	Seniorerna på trygghetsboendet äter frukost på plan 4. Pris:20:- Promenad till Kypesjön. Samling på mötesplatsen.
Fredag 16/8	10:00-12:00	Fredagsmys på mötesplatsen. Vi tittar på gamla "klipp" på storbild.

Mötesplats Norrmalm

Telefonnummer: 0721-600584

E-post: motesplatsnorrmalm@boras.se



Söndag 18/8	15:00-17:00	Seniorerna på trygghetsboendet spelar tärningspoker och fikar på plan 4.
Måndag 19/8	10:30-12:00	Spelträff på plan 4. Fika 10:-
Måndag 19/8	14:00-16:00 	Trivselträff på mötesplatsen . Idag kommer Lars G. Peterson och har musikfrågesport med oss! Kaffe och tårta. 25:-
Tisdag 20/8	10:00-12:00	Herrträff på mötesplatsen. Om vädret tillåter kanske ni spelar DART på uteplatsen.
	14:00-16:00	Sittyoga ca.50 min. på mötesplatsen.
Onsdag 21/8	08:30-09:30	Frukost för boende på trygghetsboendet. Plan 4. Pris 20:-
	14:30-15:30	Gudstjänst med G-A kyrkan på mötesplatsen. Fika 20:-
Torsdag 22/8	10:00-12:00	Vi spelar utespel; boule, nummerkubb på uteplatsen. Vid regn är vi inne och har frågesport.
	14:00-16:00	Melodikryss på mötesplatsen
Fredag 23/8	10:00-12:00	Promenad till Kypesjön. Samling på mötesplatsen. Stavar finns att låna!
Söndag 25/8	15:00-17:00	Spel och fika som seniorerna på boendet fixar själva.
Måndag 26/8	10:30-12:00	Tärningspoker på plan 4 för boende på Margaretagatan 5. Fika 10:-
	14:00-16:00	Trivselträff på mötesplatsen. Idag bjuder kyrkan in till allsång med kyrkomusiker Lars Sjögren.
Tisdag 27/8	10:00-12:00	Sittgympa på mötesplatsen.

Mötesplats Norrmalm

Telefonnummer: 0721-600584

E-post: motesplatsnormalm@boras.se



Onsdag 28/8	17:00-ca 20:00  Anmälan!	Grillfest på uteplatsen ( om vädret tillåter annars är vi inne )  Sång och musik av Ruben och Marianne! Lotteri. Korv, bröd, potatissallad, kaffe och kaka. Pris: 75:-
Torsdag 29/8	10:00 Anmälan!	Utflykt med minibuss till Ådalens café i Nitta. Resa 30:- Anmälan!
Fredag 30/8	10:00-12:00	Promenad till Kypesjön. Stavar finns att låna på mötesplatsen. Samling på mötesplatsen.

**Med reservation för ändringar!**



**Fika finns att köpa på aktiviteterna.**

**Pris 20:- om inget annat anges.**

## Välkomna!

Aktivitetssamordnare Anette Eriksson

Pia Bodén

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna dela med dig till oss.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

och Gustav Adolf kyrkan

Följ oss gärna på sociala medier!



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)

Mötesplats Norrmalm

Telefonnummer: 0721-600584

E-post: [motesplatsnorrmalm@boras.se](mailto:motesplatsnorrmalm@boras.se)