



Mötesplats Svärdfästet

AUGUSTI 2019 Söderkullagatan
64-66

Datum	Tid	Aktivitet
V. 31		
Tors 1/8	10.15	Spel, lekar (t.ex. kubb, boule, kortspel, pingis m.m.)
	14.00	Teknikcafé, Vi hjälper dig med din telefon/Dator!
Fre 2/8	09.00	Walk and Talk med Peder, vi träffas på Kransmossen
	14.45	Kortspel, fredagsmys
V. 32		
Mån 5/8	10.15	Promenad och ev. aktivitet på Kransmossen, vi träffas där.
	14.15	Måndagscafé
Tis 6/8	14.30	Våffelcafé
Ons 7/8	14.00	Sittande YOGA
	15.00	Mandalamålning
Tor 8/8	10.15	Spel, lekar (t.ex. kubb, boule, kortspel, pingis m.m.)
	14.00	Teknikcafé, Vi hjälper dig med din telefon/Dator!
Fre 9/8	09.00	Walk and talk med Peder, vi träffas på Kransmossen
	14.45	Kortspel, Fredagsmys
V. 33		
Mån 12/8	10.15	Promenad på kransmossen, ev. spel. Vi träffas där.
	14.15	Måndagscafé
Tis. 13/8	14.45	Allsång med Håkan Z.
Ons 14/8	10.00	Sittande YOGA och ev. Mandalamålning
	14.45	Bingo

Tor 15/8	10.15 14.00	Spel, lekar (t.ex. kubb, boule, kortspel, pingis m.m.) Teknikcafé, Vi hjälper dig med din telefon/Dator!
Fre 16/8	09.00 14.45	Walk and talk med Peder, vi träffas på Kransmossen Kortspel, fredagsmys
V. 34		
Mån 19/8	10.00 11.00 14.15	Stående gymnastik Sittande gymnastik Måndagscafé, symöte
Tis 20/8	10.00 14.30	Liten andakt med kyrkan, Präst Per Ulvestig Våffelcafé
Ons 21/8	10.00	Smycken/Hantverk
Tor 22/8	10.30 14.00	Styrkegympa Teknikcafé, Vi hjälper dig med din telefon/Dator!
Fre 23/8	09.00 14.45 15.15	Walk and Talk med Peder, vi möts på Kransmossen Kortspel, Fredagsmys Allsång med Håkan Z.
V. 35		
Mån 26/8	10.00 11.00 14.45	Stående gymnastik Sittande gymnastik Måndagscafé, Symöte
Tis 27/8	14.45	Musikquiz med hembakat!
Ons 28/8	10.00 14.45	Hantverk/Smycken Sittande Yoga och Mandalamålning Bingo!
Tors 29/8	10.30 14.00	Styrkegympa Teknikcafé, Vi hjälper dig med din telefon/Dator!
Fre 30/8	09.00 14.00 14.45	Walk and Talk med Peder, vi möts på Kransmossen Seniorzumba Kortspel, Fredagsmys

Med reservation för ändringar! Kaffe till självkostnadspris! Välkomna!

Aktivitetssamordnare Katarina, Hälso pedagog Marielle 033-35 83 04

Har du idéer om aktivitet eller något annat, dela gärna med dig!

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan



[Facebook: "Mötesplatser för seniorer i Borås stad"](#)