

# HESTRA MIDGÅRD

VECKA **3** 15 Jan – 21 Jan

## MÅNDAG

1. Fiskgratäng med kräftstjärter och kokt potatis.
2. Kryddig korvgryta med pasta.

## TISDAG

1. Husets pannbiff med stekt lök, brunsås och kokt potatis.
2. Panerad fisk med kall örtsås och kokt potatis.

## ONSDAG

1. Kokt fisk med dill och pepparrotssås och kokt potatis.
2. Potatis & köttfärsgratäng (allt i ett).

## TORSDAG

1. Kött & grönsakssoppa. Dessert: Ananaspaj med grädde.
2. Cornflakesfisk potatis & palsternacksmos, kall dillsås.

## FREDAG

1. Kokt fisk med ägg & persiljesås och kokt potatis.
2. Skinkstek med brunsås och kokt potatis.

## LÖRDAG

1. Stekt kyckling med dragonsås och klyftpotatis.
2. Ugnsbakad lax med kall dill & citronsås och kokt potatis..

## SÖNDAG

1. Fiskgratäng med tomat & ansjovis, kokt potatis.
2. Plommonkarré med gräddsås och klyftpotatis.



## SMAKLIG MÅLTID!