

Strategi  
» **Program**  
Plan  
Policy  
Riktlinjer  
Regler

Borås Stads  
Program för  
föräldraskapsstöd

---

# Borås Stads styrdokument

## » Aktiverande

STRATEGI – avgörande vägval för att nå målen för Borås  
PROGRAM – verksamheter och metoder i riktning mot målen

PLAN – aktiviteter, tidsram och ansvar

## » Normerande

POLICY – Borås Stads hållning

RIKTLINJER – rekommenderade sätt att agera

REGLER – absoluta gränser och ska-krav

Fastställt av: Kommunfullmäktige

Datum:

För revidering ansvarar: Fritids- och folkhälsonämnden

För ev uppföljning och tidplan för denna ansvarar: Fritids- och folkhälsonämnden

Dokumentet gäller för: Grundskolnämnden, Förskolenämnden, Individ och familjeomsorgsnämnden, Fritids- och folkhälsonämnden, Sociala omsorgsnämnden, Arbetslivsnämnden, Utbildningsnämnden, Kulturnämnden och Tekniska nämnden.

Dokumentet gäller till och med 2020

# Program för föräldraskapsstöd

Borås Stad ska genom att skapa goda uppväxtvillkor för barn verka för att barn och unga mår bra. Föräldrar och familjen har stor inverkan på barnens sociala, fysiska och psykiska hälsa och påverkar hur de klarar sin skolgång och vilka levandsvanor de får som vuxna. Därför ska alla föräldrar erbjudas stöd i sitt föräldraskap. Med föräldrar inbegripes vi föräldrar, vårdnadshavare och andra viktiga vuxna i barns liv. Barnkonventionen ska genomsyra arbetet. Kommunens ledning, såväl politiker som tjänstemän, måste tydligt visa att det generella föräldraskapsstödet är viktigt.

## Avsikt med det generella föräldraskapsstödet

Borås Stad ska erbjuda ett generellt och sammanhållet stöd till föräldrar med barn i åldern 0-17 år. Föräldraskapsstödet ska stärka föräldrars förmåga att utveckla goda relationer med sina barn.

Stödet ska vara likvärdigt och långsiktigt och utformas i samverkan mellan Borås Stads olika verksamheter. En viktig del är att samarbeta med andra aktörer. Det gäller främst Västra Götalandsregionen genom mödra- och barnhälsovården. Den ideella och idéburna sektorn är kompletterande aktörer.

För att uppnå detta behövs

- ett gemensamt förhållningssätt och ansvar
- varierat, sammanhållet och tillgängligt föräldraskapsstöd
- delaktighet från föräldrar
- samverkan kring föräldraskapsstöd med aktörer vars verksamhet riktar sig till föräldrar.

## GEMENSAMT FÖRHÅLLNINGSSÄTT OCH ANSVAR

Borås Stad utgår från att alla föräldrar vill sina barns bästa och har förmåga att vara goda föräldrar. Kommunen arbetar för att stärka föräldrars tro på den egna förmågan, stärka föräldrars kunskap om vad som påverkar barns hälsa samt stödja föräldrars sociala nätverk.

Alla förvaltningar inom Borås Stad som har i uppdrag att arbeta med barn och ungas utveckling ska stödja föräldrar. Fritids- och folkhälsoförvaltningen har ansvar att samordna och stödja de kommungemensamma satsningarna.

VARIERAT, SAMMANHÅLLET OCH TILLGÄNGLIGT FÖRÄLDRASKAPSSTÖD  
Föräldrar har olika behov och barn har olika behov. Därför ska Borås Stad erbjuda ett varierat utbud av mötesplatser för föräldrar och barn, kurser och individuell rådgivning.

Stödet ska vara en obruten kedja, där föräldrar återkommande erbjuds stöd under barnens hela uppväxt. Det kräver att verksamheterna tillsammans arbetar fram den gemensamma handlingsplanen.

För att nå alla föräldrar ska vi använda de arenor där barn och föräldrar vistas. Stödet ska utformas med hänsyn till olika gruppers behov, så att alla kan ta del av det oavsett kön, familjekonstellationer, arbetssituation, språk med mera. Föräldraskapsstödet ska bygga på föräldrars behov och efterfrågan. Staden ska tillhandahålla sammanhållen och lättillgänglig information om stadens föräldraskapsstöd.

## **Inriktning av arbetet**

Borås Stad ska bibehålla och utveckla

- Mötesplatser för hela familjen
- Öppna förskolor med geografisk spridning
- Förskolan och skolan som arena för det generella föräldraskapsstödet
- Former för rådgivning för föräldrar
- Generella föräldrastödsprogram
- Stöd i parrelationer
- Stöd i föräldraskap oavsett familjetyp
- Jämställdhet i föräldraskapet.

KOMMUNGEMENSAM PLAN

Fritids- och folkhälsoförvaltningen samordnar arbetet med att ta fram en kommungemensam plan. Insatserna i planen ska stödja arbetet och val av metoder.

UPPFÖLJNING

Fritids- och folkhälsonämnden ska årligen följa upp arbetet samt senast 2020 föreslå Kommunfullmäktige ett reviderat program.



BORÅS STAD

POSTADRESS 501 80 Borås BESÖKSADRESS Stadshuset, Kungsgatan 55  
TELEFON 033-35 70 00 E-POST [boras.stad@boras.se](mailto:boras.stad@boras.se) WEBBPLATS [boras.se](http://boras.se)