

Månadsblad oktober

Mötesplats Vågen

Måndag	2/10	Egenträning 11-12 , Promenad 13:30
Tisdag	3/10	Café 9-12 , Handarbete 13:30
Onsdag	4/10	Gruppgymnastik 10:00, <u>Vågen stänger 12</u> Dans i Parkhallen Gunnar Carlberg 15:00 och DeFenders 16:00 Öppet från 14:00 inträde 50: -
Torsdag	5/10	Tipspromenad fm, sopplunch i Hässleholmens kyrka 12:00 Utflykt till Dollarstore med stadsbussen från Hässle torg 13:30
Fredag	6/10	Egenträning 8-12 , Bingo 13:00
Måndag	9/10	Egenträning 11-12 , Resa till Åland (anmälan) <u>Vågen har stängt</u>
Tisdag	10/10	Föreläsning och utställning av bonader med Britt-Marie Ney i samlingsalen 11:00 Korsordscafé Hässlehus bibliotek Kl. 15-16:30 Resa till Åland (anmälan) <u>Vågen har stängt</u>



Onsdag	11/10	<u>Vågen öppnar 14:00</u> Andakt 14:00
Torsdag	12/10	Café 9-12 , Sopplunch i Hässleholmens kyrka 12:00
Fredag	13/10	Egenträning 8-12 , Bingo 13:00
Måndag	16/10	Egenträning 11-12 , Promenad 13:30
Tisdag	17/10	<u>Vågen öppnar 10:00</u> Prova på Tai Chi 16:00 Hässlehus bibliotek
Onsdag	18/10	Gruppgymnastik 10:00 , Andakt 14:00 Prova på Zumba 16:00 Hässlehus bibliotek
Torsdag	19/10	Bollspel 10-11, sopplunch i Hässleholmens kyrka 12:00
Fredag	20/10	Egenträning 8-12, Bingo 13:00
Måndag	23/10	Egenträning 11-12, Promenad 13:30
Tisdag	24/10	Second Hand 9-14, Korsordscafé Hässlehus bibliotek 15-16:30
Onsdag	25/10	Gruppgymnastik 10:00, Andakt 14:00 Second hand 9-15
Torsdag	26/10	<u>Vågen har stängt</u> Resa till Ullared (anmälan)
Fredag	27/10	Egenträning 8-12 , Gemensam frukost I restaurangen 9:00 kostnad 30: - Musikunderhållning Träffpunkt Simonsland Roger Sandström 13:30 <u>Vågen stänger 12:00</u>

- Måndag 30/10 Egenträning 11-12 **Vågen öppnar 11:30**
Promenad 13:30
- Tisdag 31/10 Café 9-12 , Utflykt till Lundaskog med
Stadsbussen från Hässletorg ca 13:30

Vågen har öppet måndag – torsdag kl.9-16 fredag kl.9-15

Med reservation för ev. förändringar

Våglängdsgatan 153 entréplan

Tel: 35 59 99

Välkommen!

