

## Barn testar 14 idrotter på två år



- Mina kollegor startade det här 1990 med Örebro som förebild. Martina Lindberg på Fritids- och folkhälsoförvaltningen förklarar hur Idrottsskolan i Borås startade. Barn som är 7-9 år får under två år testa på 14 olika idrotter. Det skulle inte vara möjligt utan ett omfattande samarbete mellan Borås Stad, föräldrar och idrottsföreningar. Och Martina sitter som spindeln i nätet för alltihopa.

Idrottsskolan börjar i ettan när barnen är sju år. Första året har man sina föräldrar som ledare i en vanlig idrottshall.

- Det handlar mest om att lära känna varandra, träna lite grovmotorik och känna glädjen i att röra sig, berättar Martina. Vi ser till att lokalerna är tillgängliga och sedan leker föräldrarna idrott med hjälp av oss. Helt på egen hand.

Sedan i tvåan och trean får varje barn prova på sju olika idrotter varje läsår. Det sker i fyraveckorsperioder både höst och vår. Den omfattande logistiken för alla föreningar, lokaler och grupper i hela kommunen sköter Martina. Det är svårt att inte bli imponerad!

### Ibland blir det fel!

- Det händer någon gång att det blir fel. Att en ledare inte kommer t.ex. Men det är faktiskt väldigt sällan, säger hon.

- På vissa skolor finns vi inte än. T.ex. Bodaskolan är det lite svårt eftersom det saknas ledare där. Det behövs speciella insatser där och det har vi börjat med. Men det är svårt att hinna arbeta med alla på samma gång. På Särilaskolan, Fjärdingskolan och Sjöboskolan har vi gjort insatser genom att slå ihop en väl etablerad grupp med en där det är lite svårare att få tag i föräldrarnas engagemang. Det fungera jättebra.

- Det kan förstås vara svårt att få dit de barn som inte har föräldrar som skjutsar. Men då har vi faktiskt använt oss av en volontär. T.ex. på Särilaskolan har en kvinna ställt upp ideellt och följt med barnen till sina idrotter.

- På plats har de sedan mött en annan grupp från Brämhult och så har de samverkat på planen och det har fungerat jättebra. Barnen från Brämhult har ju sällan sett barn med slöja på nära håll. Och de har aldrig varit i samma grupp som barn med så mörk hy. Det blev mycket tittande med stora ögon i omklädningsrummet till en början på de nya barnen. Men just den gången var det bandy och så åkte det på hjälmar utanpå och sedan var det ingen skillnad. Den här blandningen fortsätter vi sedan att ha i trean också.

#### Alla möjliga idrotter

Idrottsskolan består av en väldig blandning av idrotter. Lagidrotter, individuella idrotter, inomhus- och utomhusaktiviteter, etablerade och nya idrotter.

- De nya idrotterna kommer ju nu, skate, disk golf, trickcykling, klättring på vägg... Det gäller bara att alla får någonstans att vara. Allting gör vi för att det är kul.

Det är Martina som rekryterar föreningar till idrottsskolan. Hon ringer runt och ibland händer det att de säger att det inte finns tillräckligt många ledare eller saknar lediga tider i sina anläggningar. Men det är klart att de ser möjligheter att rekrytera nya aktiva också.

- Då kan vi få in en fot och sedan rullar det på. Bl.a. Borås Badminton och Borås Handbollsklubb planerar för att de ska ha idrottsskola hela tiden så de har avsatt tid för det. Så då är det upp till mig att lägga ett schema varje fyra veckorsperiod för annars får de en lucka och det gillar de inte. Sedan finns det idrotter som säger att de bara orkar med en grupp per termin och då får jag rätta mig efter det. Allt sker på föreningarnas premisser.

#### Andra generationen

Efter mer än 25 så börjar andra generationen komma. Nu finns det föräldrar som själva har gått idrottsskolan. Nu är deras barn i den åldern.

Det är ganska unikt att det är en kommun som är samordnare. Annars är det vanligt att det är en stor förening på orten som sköter det hela.

- Jag tror att det är mer neutralt när kommunen samordnar, säger Martina. En förening som samordnar gör det mer i eget intresse. Inte bara för att de ska uppfylla folkhälsomålen. Men vi tänker ju strategiskt på de nationella målen som finns. Vi har det ju också så bra att folkhälsan finns i samma förvaltning så vi har hela tiden tillgång till det tänket.

Därför är idrottsskolan i Borås förmodligen landets största med 30 deltagande föreningar av totalt 165. Att det blir så få missförstånd är ett bra betyg åt Martina och

föreningarnas samarbete.

- Men det är klart vi skulle kunna bli bättre. Om vi kan hitta resurser och ett sätt att tänka så att vi inte kan erbjuda med i områden där det är svårare att engagera föräldrarna. T.ex. chartra en buss eller något liknande.