

Kostnadsfri kurs

Våra  
barn  
Föräldraskapsstöd Borås Stad



## VILL DU UTVECKLAS SOM FÖRÄLDER?

### COPE barn – för föräldrar till barn mellan 3–12 år

Alla föräldrar kan ibland behöva stöd i sitt föräldraskap. Kanske har du kört fast i gamla spår som inte fungerar och behöver hjälp i att bryta den negativa spiralen för att komma tillbaka till det positiva? Kanske handlar det om att hitta nya sätt att få mer tid till att umgås med ditt barn? Kanske vill du ha nya verktyg att hantera stressiga vardagssituationer på?

#### HUR GÅR DET TILL?

Tillsammans med utbildade gruppledare träffas föräldrar en kväll i veckan under åtta veckor. Varje träff är drygt två timmar, ni utgår från korta inspelade situationer och diskuterar sedan dessa.

**Kursstart:** 5 oktober

**Dag:** Torsdagar

**Tid:** Kl 17.30–19.30

**Plats:** Boråsregionens etableringscenter (BREC), Österlånggatan 74

**Begränsat** antal platser.

**Möjlighet** till barnpassning finns.

**Anmälan och information:** [boras.se/cope](http://boras.se/cope)

**Kontaktperson:** Ida Grindsjö

[ida.grindsio@boras.se](mailto:ida.grindsio@boras.se) eller 033-35 36 07

sensus

  
BORÅS  
STAD