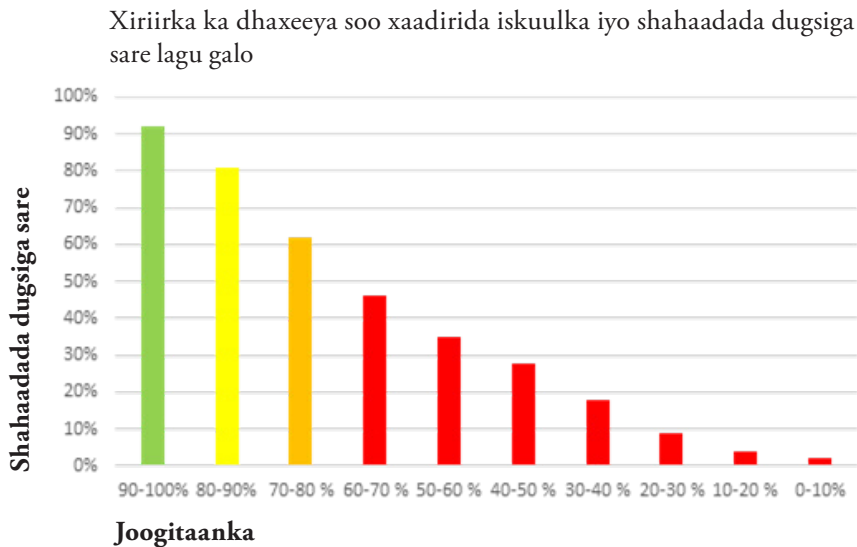


Ubadkaaga wuxuu u baahan yahay inuu iskuulka joogo



Waa muhiim in iskuulka in badan la soo xaadiro

- Ilmaha iskuulka dhigta caafimaadkiisu wuu fiican yahay, waxaana u fudud inuu nolosha guul ka gaaro.
- Inta uu joogitaanka iskuulka badan yahay – waxaa u fududaanayo inuu dugsiga sare galo.
- Ilmaha ka maqan iskuulka in ka badan 9 maalmood teeramkiiba waxa uu qatar ugu jiraa in aqoontiisu hoos u dhacdo.



Ku caawi ubadkaaga inuu iskuulka tago

Iskuulku waxa uu si muuqda uga shaqeeyaa in ilmaha oo dhan iskuulka farxad ku qabaan. Adiga xitaa in badan ayaad sameynkartaa si aad uga caawiso ubadkaaga siduu iskuulka u imaan lahaa maalin walba.

- Sawir fiican iskuulka ka bixi.
- U samee ubadkaaga nidaam iyo jadwal-maalmeed fiican.
- Xiisee waxa uu ubadka iskuulka kala yimaado oo aan ahayn shahaadada iyo hawsha iskuulka, tusaale ahaan waxbarashada, saaxiibada iyo xiriirka shaqaalaha iskuulka.
- Si dhaqso ah caawimaad u weydii shaqaalaha iskuulka hadii aad dareento in ubadkaaga ku daremayo culays tagista ama joogista iskuulka.
- Ha ka ogolaanin in ubadkaaga iskuulka ka joogo haduusan xanuunsaneyn. La soco in caluulxanuun iyo madax xanuun ay noqon karaan calaamado welwel ah. Ku boori ubadkaaga inuu iskuulka joogo maalinta oo dhan.
- Haddii uu ubadkaaga guriga joogo nidaamka iyo hawsha waa in ay tan iskuulka oo kale u ekaataa ilaa iyo inta la awoodo. Haddii uu xanuun jiro waa muhiim in laga soo kabsadaa, waana in laysku miisaamaa hawsha iskuulka iyo inta uu ilmaha aqoodo.

Waxaa jirta caawimaad la heli karo

Waxaad boras.se ka aqrisan kartaa oo dheeraad arima

- Maqnaanshaha iskuulka
- Waxa aad waalid ahaan sameyn karto iyo
- Halka aad adiga iyo ubadkaaga caawimaada ka heli kartaan.

Wax badan ka akhri koodka QR



BORÅS STAD