



Meny Sjöboklint

Kvällsmat v.1

Kvällsmat: Nyårsdagen den 1/1
Risgrynspudding, saftsås
Kvällsmat Alternativ: Blomkålssoppa

Tisdag den 2/1
Kvällsmat: Blomkålssoppa, bröd
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 3/1
Kvällsmat: Makaronipudding
Kvällsmat Alternativ: Fisk och räksoppa

Torsdag den 4/1
Kvällsmat: Korv och mos
Kvällsmat Alternativ: Köttsockpa

Trettondasafon den 5/1
Kvällsmat: Räksmörgås
Kvällsmat Alternativ: Majs och kycklingsoppa

Trettondagen den 6/1
Kvällsmat: Skink & ostpaj, kall sås
Kvällsmat Alternativ: Grön ärtpure soppa

Söndag den 7/1
Kvällsmat: Omelett med stuvning, köttbullar
Kvällsmat Alternativ: Tomatsoppa

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel

Smaklig måltid!



matgladsenior



Meny Sjöboklint

Kvällsmat v.2

Måndag den 8/1

Kvällsmat: Äggakaka
Kvällsmat Alternativ: Skinksoppa med broccoli

Tisdag den 9/1

Kvällsmat: Sparrissoppa
Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 9/1

Kvällsmat: Risgrynsgröt
Kvällsmat Alternativ: Spenatsoppa

Torsdag den 10/1

Kvällsmat: Prinskorv, stuvade grönsaker
Kvällsmat Alternativ: Oxköttssoppa med tomat

Fredag den 11/1

Kvällsmat: Rotfruktsgratäng med skinka
Kvällsmat Alternativ: Laxsoppa

Lördag den 12/1

Kvällsmat: Kycklingpaj, kall sås
Kvällsmat Alternativ: Grönsakssoppa

Söndag den 13/1

Kvällsmat: Smörgås med köttbullar, rödbetsallad
Kvällsmat Alternativ: Spenatsoppa

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!

Smaklig måltid!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel



Instagram

matgladsenior

Meny

Meny Sjöboklint

Kvällsmat v.3

Måndag den 15/1

Kvällsmat: Potatisbullar & bacon
Kvällssmat Alternativ: Sparrissoppa

Tisdag den 16/1

Kvällsmat: Ärtpuresoppa, bröd
Kvällssmat Alternativ: Välling

Onsdag den 17/1

Kvällsmat: Mannagrynspudding, saftsås
Kvällssmat Alternativ: Blomkålssoppa

Torsdag den 18/1

Kvällsmat: Blodpudding, bacon
Kvällssmat Alternativ: Fisk och räksoppa

Fredag den 19/1

Kvällsmat: Janssons frestelse, köttbullar
Kvällssmat Alternativ: Broccolisoppa

Lördag den 20/1

Kvällsmat: Ägg & räklåda
Kvällssmat Alternativ: Köttsocka

Söndag den 21/1

Kvällsmat: Skinka, mimosasallad, kokt potatis
Kvällssmat Alternativ: Majs och kycklingsoppa

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!

Smaklig måltid!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel

 Instagram

matgladsenior

Meny Sjöboklint

Kvällsmat v.4

Måndag den 22/1

Kvällsmat: Pannkakor

Kvällsmat Alternativ: Laxsoppa

Tisdag den 23/1

Kvällsmat: Champinjonsoppa

Kvällsmat Alternativ: Välling

Onsdag den 24/1

Kvällsmat: Pastagrätäng

Kvällsmat Alternativ: Majssoppa

Torsdag den 25/1

Kvällsmat: Korv & bröd

Kvällsmat Alternativ: Grön ärtpuresoppa

Fredag den 26/1

Kvällsmat: Svensk moussaka

Kvällsmat Alternativ: Fisksoppa

Lördag den 27/1

Kvällsmat: Äggröra & bacon

Kvällsmat Alternativ: Tomatsoppa

Söndag den 28/1

Kvällsmat: Kalsylta, rödbetor, potatismos

Kvällsmat Alternativ: Korvsoppa

VI RESERVERAR OSS FÖR ATT NÅGON MATRÄTT KAN TA SLUT!

Smaklig måltid!



Minst 25 procent

Godkända livsmedel

 Instagram

matgladsenior