



§ 72

Dnr FOFN 2026-000663.6.7.0

## **Boråsförslaget: Mötesplats för familjer med barn som har funktionsnedsättning**

### **Fritids- och folkhälsonämndens beslut**

Fritids- och folkhälsonämnden tackar för engagemanget som lett till det inskickade förslaget och anser Boråsförslaget som besvarat.

Nämnden avser att utöka utbudet för familjer med barn som har funktionsnedsättning framöver. Nämnden beskriver det nuvarande utbudet för målgruppen.

### **Sammanfattning av ärendet**

Det har inkommit ett Boråsförslag som efterfrågar mötesplatser för familjer med barn som har funktionsnedsättning. I förslaget hänvisar initiativtagaren till en pågående aktivitet i staden som passar hela familjen, vilken är funkisöppet på Knacka på 1 gång i månaden, och efterfrågar ytterligare aktiviteter som är anpassade till familjer med barn som har funktionsnedsättning.

I enlighet med nämndens uppdrag att arbeta för en jämlik hälsa pågår ett aktivt arbete för att på olika sätt möta efterfrågan utifrån målgruppens behov i syfte att skapa en meningsfull och rolig fritid för barn med funktionsnedsättning. Fritids- och folkhälsonämnden erbjuder i samverkan med andra aktörer flera olika aktiviteter för målgruppen barn och unga med funktionsnedsättning, såsom anpassad föreningsverksamhet, utveckling av parasporten med mera. En kortfattad beskrivning av dessa verksamheter och hänvisning till berörda föreningar finns som avslutning i detta svar.

Dock erbjuds idag, inom nämndens ordinarie verksamheter, inte någon familjeaktivitet av den karaktär som Boråsförslaget efterfrågar men nämndens intention är att utveckla det arbetet för att möta efterfrågan i förslaget. Sjöbohuset kommer från och med hösten 2026 starta upp familjeaktiviteter för familjer med barn som har funktionsnedsättning, initialt på de lördagar som mötesplatsen har lördagsöppet, vilket innebär 1 gång i månaden. Mötesplatsen kommer då erbjuda en verksamhet för hela familjen. Avsikten är att på sikt utöka verksamheten så att den blir mer frekvent utifrån de önskemål och behov som framkommer i dialog med besökarna. För att kunna utöka befintlig verksamhet krävs en utökad resurstillsättning, vilket bör beaktas.



Pågående verksamhet för kännedom:

### **Tillgänglig fritid för alla**

Syftar till att främja föreningsdeltagandet bland barn och unga 10-18 år med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och upplevd psykisk ohälsa, läs mer här: Tillgänglig fritid för alla - Borås Stad

### **Träffpunkt Simonsland**

Träffpunkten erbjuder föreningar att nyttja lokaler för sin öppna verksamhet och funktionshinderföreningar är en prioriterad målgrupp. Föreningen för utvecklingsstörda barn, ungdom och vuxna, FUB-Borås är ett av flera exempel. Oftast är målgruppen för de verksamheter som genomförs i huset för de lite äldre (från 16 år), till exempel onsdagsklubben för funktionsnedsatta, utflykter med stöd av volontärverksamhet, funkisdisco med mera.

### **FUZED**

FUZED är en mötesplats där gaming och fysisk aktivitet kombineras. Inom ramen för FUZED har vi startat upp samverkan med olika aktörer som jobbar mer riktat med målgruppen för att bli bättre på att nå unga med funktionsnedsättning. För mer information, kontakta FUZED via Borås Stads hemsida.

### **RF-SISU och Sjuhärads parasportcenter**

Nämnden ger bidrag till RF-SISU för att de ska kunna bedriva verksamhet i- och utifrån parasportcentret. Verksamheten har utvecklats de senaste tio åren och fler föreningar arbetar med parasport i sin ordinarie föreningsverksamhet. RF-SISU beskriver verksamheten kopplat till Boråsförslaget så här;

Samverkan mellan RF SISU Borås och Borås Stad – inkluderande aktiviteter för barn och unga med funktionsnedsättning

Sjuhäradshallens Parasportcenter har under flera år fungerat som navet för Parasporten i Borås och har uppmärksammats av Parasport Sverige som ett gott exempel på inkluderande och kvalitativ verksamhet. Inom Parasportcentret har ett brett utbud av aktiviteter, arrangemang och samarbeten vuxit fram. Parasportcentret samverkar även med skolor genom informationsinsatser inför skolstarter, årliga informationsfoldrar samt studiebesök i Sjuhäradshallen. Verksamheten deltar även i aktiviteter som Kretsloppet Special, arrangerar lovverksamhet och samverkar med skolor för att möjliggöra deltagande, bland annat genom att ordna transporter till aktiviteter i Sjuhäradshallen. Samtidigt finns ett tydligt utvecklingsbehov när det gäller information och struktur. Många familjer upplever i dag att det är svårt att få en samlad överblick över vilka idrottsliga och sociala aktiviteter som erbjuds i Borås.



I samverkan mellan Borås Stad och Parasportcenter finns förslag att särskilt prioritera barn och unga i åldern 6–20 år, då det är under dessa år som rörelsevanor grundläggs. Inom arbetsgruppen för fysisk aktivitet 6–20 år har därför ett förslag tagits fram om återkommande familjeaktiviteter i Sjuhärads hallens Dessa aktiviteter ska vara lågtröskelverksamhet inspirerad av ”knacka på”-modellen och genomföras i samverkan med en eller flera föreningar. Ambitionen är också att utveckla mötesplatsen till att omfatta föräldrar och vårdnadshavare, genom exempelvis samtalsgrupper och föreläsningar, samtidigt som barnen deltar i aktiviteter. Detta bidrar till ökad självständighet hos barnen och stärker familjernas sociala nätverk. Att lyfta detta arbete genom Boråsförslaget ses som ett naturligt nästa steg för att skapa långsiktighet, politisk förankring, samordning och uppföljning, samt för att ge familjer möjlighet att påverka utvecklingen av Borås som en stad för alla.

En grundläggande princip i arbetet är att tydligt hålla isär idrottsliga och sociala aktiviteter. Mötesplatserna ska inte bli platser där idrottsverksamhet tar över det sociala uppdraget. Föreningslivet, med stöd av RF SISU Borås, ansvarar för de idrottsliga aktiviteterna, medan Borås Stad ansvarar för de sociala insatser som främjar gemenskap, trygghet och delaktighet. Denna tydliga rollfördelning skapar kvalitet, hållbarhet och långsiktig samverkan.

### Beslutsunderlag

1. Boråsförslaget: Mötesplats för familjer med barn som har funktionsnedsättning

Vid protokollet

Johanna Jönsson  
Nämndsekreterare

Mia Wallengren  
Förvaltningschef

Justeras 2026-06-23.

Håkan Eriksson (C)  
Ordförande

Jeanette Olofsson (S)

Justeringen tillkännagiven på kommunens anslagstavla 2026-06-24.



Sammanträdesdatum  
2026-06-16

**Fritids- och  
folkhälsonämnden**

Rätt utdraget intygar:

Johanna Jönsson  
Nämndsekreterare