AKTIV SENIOR i Borås

Vill du göra något meningsfullt?
Vill du få möjlighet att träffa andra?
Vill du hjälpa till?

För ett hälsosamt åldrande är det viktigt med social gemenskap, fysisk aktivitet, goda matvanor och att känna mening i tillvaron. Det finns många olika sätt att engagera sig.

I den här broschyren finns information och kontaktuppgifter till olika organisationer med ett brett utbud av aktiviteter. Förhoppningsvis hittar du något som engagerar dig!

BORÅS STAD

Vad skulle underlätta för dig i vardagen och få dig att må bra?

Det finns många orsaker till varför en person känner sig ensam. En del har ingen att anförtro sig åt eller har förlorat sina nära och kära. Det kan även bero på förändringar i livssituationen eller sjukdom.

Att känna sig ensam kan drabba vem som helst i livet, både ung som gammal. Den ofrivilliga ensamheten är störst bland unga, unga vuxna och äldre. En del människor upplever inte att ensamhet är ett bekymmer och trivs bra med sitt liv. Andra kan uppleva sin ensamhet som besvärande. Om du vill hitta gemenskap med andra men inte vet vart du ska vända dig så kan den här broschyren vara ett hjälpmedel. Dels för att hitta aktiviteter och dels för att hitta stöd som kan vara till hjälp för att minska ensamheten.

Du kan få stöd av en seniorhälsokonsulent

Seniorhälsokonsulenter kan ge stöd och vägledning för en trygg, aktiv och självständig vardag.

Om du vill få hjälp med att hitta ett sammanhang som passar dig kan du kontakta Borås Stads seniorhälsokonsulenter.

Du kan bland annat få hjälp med:

- Information om vilka aktiviteter som finns i Borås
- Sällskap när du besöker en aktivitet för första gången
- Vägledning till andra verksamheter som färdtjänst, socialtjänst, hälso- och sjukvård
- Digitalt stöd - praktisk hjälp i olika tjänster och användningsområden inom digital teknik

Du kontaktar Seniorhälsokonsulenterna genom att fylla i formuläret på webbsidan: **boras.se/forebyggandehembesok**

Eller ring Borås Stads växel: **033-35 70 00**

Vet du om att du kan få ett hembesök av Seniorhälsokonsulenterna?
De kommer gärna hem till dig som är senior för att ge råd och vägledning. Insatsen är kostnadsfri och seniorhälsokonsulenter har tystnadsplikt.

Aktivera mera!

Fysiskt aktiv

Att hålla kroppen igång gör dig mer rörlig och hjälper dig att må bra, både fysiskt och psykiskt. Det behöver inte vara stora eller dyra aktiviteter. Det kan vara så enkelt som att ta en promenad. Försök göra det regelbundet så att det blir en rutin.

Tips! I Borås finns fina vandringsleder och naturreservat, utomhusgym och badmöjligheter, både utom-och inomhus. Vid Kypesjön finns möjligheter till promenad, bastu, bad och fika. På Mötesplatser för seniorer finns det möjlighet att vara med på cirkelträning och gymnastik.

Socialt aktiv

Att ha en relation till andra människor skapar livsglädje och kan vara ett stöd när du är i behov av det. Den psykiska hälsan påverkas positivt av att träffa familj eller vänner regelbundet. Bara att vistas bland andra människor ger mentala fördelar. All social interaktion skapar något gott i dig.

Tips! På Borås Stads mötesplatser, Träffpunkt Simonsland, i föreningslivet och i kyrkliga samfund finns det flera möjligheter till sociala sammanhang. Att göra en insats som frivillig eller volontär kan bidra till en ny gemenskap och nya relationer. Genom Borås Besöksverksamhet kan du besöka andra eller själv få besök.

Andligt aktiv

Att vara andligt aktiv har olika betydelser för olika människor. Det kan innebära att ta sig tid för eftertanke, att gå med i ett religiöst samfund eller att samtala om saker som vi inte tror oss kunna påverka.

Tips! Vill du minska stress eller oro? Prova att spendera mer tid i naturen, yoga eller meditation. Det finns många sätt att uttrycka sig själsligt eller andligt. Besök Borås Stads Mötesplatser för seniorer och var med på ett yogapass.

Kulturellt aktiv

Kultur påverkar oss både socialt, emotionellt och får oss att må bra. Kulturupplevelser som teater, musik eller ett besök på museum bidrar till nya tankar och egen aktivitet.

Tips! Besök ett museum eller något av Borås Stads bibliotek. Där finns det möjlighet för alla boråsare att låna böcker, tidningar och filmer även digitalt. På Träffpunkt Simonsland och mötesplatser erbjuds det regelbundet musikunderhållning och filmvisning.

Mentalt aktiv!

Precis som kroppen fungerar bättre när vi är i form behöver hjärnan också hålla igång. Att lära sig något nytt, lösa korsord eller använda ny teknik bidrar till att stärka självförtroendet.

Tips! På Borås Stads mötesplatser och träffpunkter erbjuds möjligheter att vara med på frågesport, spel eller olika skapargrupper. Utifrån dina intressen kan du anmäla dig till en studiecirkel hos ett studieförbund. Om du vill lära dig mer om ny teknik kan du besöka teknik drop-in på Borås Stads mötesplatser för seniorer och bibliotek.

På Borås Stads webbsida kan du hitta mer information!
boras.se/senior

Borås Stad - meningsfull gemenskap

Borås Stads mötesplatser och träffpunkter har ett brett utbud av aktiviteter. Här ges möjlighet till hälsofrämjande, kulturella och sociala aktiviteter. De flesta aktiviteter är kostnadsfria eller till självkostnadspris. På mötesplatserna finns aktiviteter som passar alla. Här finns en härlig blandning av fartfyllda, avslappnande och roliga aktiviteter att delta i och möjlighet till gemenskap. Hoppas du hittar något som intresserar dig!

Mötesplatser för seniorer

På mötesplatser för seniorer kan du vara med och bidra till social samvaro, ta del av nya upplevelser och stimulerande aktiviteter, ta en fika och hjälpa till som frivillig. Du kan läsa mer om Mötesplatsernas verksamhet och aktiviteter i vår Seniorkalender: www.boras.se/seniorkalendern

För mer information kontakta respektive mötesplats:
Webb: www.boras.se/motesplatserseniorer

MÖTESPLATS CENTRUM

Adress: Engelbrektsgatan 2, Borås
Telefon: 033-35 84 50
E-post: MotesplatsCentrum@boras.se

MÖTESPLATS DALSJÖFORS

Adress: Dalsjövägen 25, Dalsjöfors
Telefon: 033-35 89 96
E-post: motesplatsdalsjofors@boras.se

MÖTESPLATS FRISTAD
Adress: Gamla kyrkvägen 6-8, Fristad
Telefon: 033-35 87 92
E-post: motesplatsfristad@boras.se

HULTAHUSET
Adress: Hulta Torg 2, Borås
Telefon: 033-35 83 04
E-post: MotesplatsHulta@boras.se

MÖTESPLATS KASERNEN
Adress: Mannerfeltsväg 18, Borås
Telefon: 073-31 13 449
E-post: motesplatskasernen@boras.se

MÖTESPLATS NORRMALM
Adress: Margaretagatan 5, Borås
Telefon: 0721-60 05 84
E-post: MotesplatsCentrum@boras.se

MÖTESPLATS SANDARED
Adress: Sanderökroken 2, Sandared
Telefon: 0721-60 06 18
E-post: motesplatssandared@boras.se

SJÖBOHUSET
Adress: Sjöbo Torg 7-9, Borås
Telefon: 0704-55 84 79
E-post: MotesplatsSjobo@boras.se

MÖTESPLATS TULLEN
Adress: Fjällgatan 39, Borås
Telefon: 033-35 84 21
E-post: motesplatstullen@boras.se

MÖTESPLATS VISKAFORS
Adress: Pumpkällevägen 7B, Borås
Telefon: 033-35 59 33
E-post: MotesplatsViskafors@boras.se

GULDKANTEN

Guldkanten är en ideell förening som samverkar med Borås Stad. Guldkanten bedriver restaurangverksamhet och mötesplatser med aktiviteter för seniorer som bor på trygghetsbostäderna på Kvarngatan och Spinnaren på Norrby. Alla seniorer i Borås är välkomna att delta i aktiviteterna. De flesta aktiviteter utgår från Kvarngatan 20. Guldkanten har även aktiviteter och caféverksamhet på Kypegården.

Se aktuella aktiviteter Borås Stads hemsida:
boras.se/upplevaochgora/senior/motesplatserforseniorer/motesplatsguldkanten

Adress: Kvarngatan 20 och Norrby Tvärgata 11 (Spinnaren), Borås

Telefon: 0760-28 29 64
E-post: guldkanten.boras@gmail.com | **Webb:** guldkantenboras.se

CAFÉ 9AN

Café 9an drivs av PRO Gånghester och Målsryd som har ett samverkansavtal med Borås Stad för att bedriva mötesplats och aktiviteter för äldre. Föreningen har en samlingslokal med café. Se aktuella aktiviteter i seniorguiden i Borås Tidning eller kontakta PRO Gånghester och Målsryd vid frågor.

Adress: Stora Vägen 9 B, Gånghester | **Telefon:** 0738-29 66 73
E-post: malsryd-ganghester@pro.se
Webb: https://pro.se/distrikt/sodra-alvsborg/kommun/boras/pro-malsryd-ganghester

ALLAKTIVITETSHUSET FÖR SVERIGEFINLÄNDARE

Allaktivitetshuset för Sverigefinländare har ett samverkansavtal med Borås Stad för att bedriva restaurangverksamhet och mötesplats för seniorer. Program och aktuella aktiviteter finns på anslagstavlan, i tidningen Rostisomalainen och ges även på Borås närradio, Sisisampo på söndagar 17.30–19.30.

Adress: Hultasjögatan 7, Borås | **Telefon:** 070-866 70 41

Mötesplatser för alla åldrar

I Borås finns det mötesplatser som riktar sig till alla åldrar. Varje mötesplats erbjuder olika möjligheter till aktiviteter, gemenskap och medborgarservice. För mer information om respektive Mötesplats, läs mer på verksamheternas egna webbsidor.

HULTAHUSET

Adress: Hulta torg 2, Borås
E-post: hultahuset@boras.se
Webb: boras.se/hultahuset

HÄSSLEHUSET

Adress: Våglängdsgatan 5, Borås
E-post: hasslehuset@boras.se
Webb: boras.se/hasslehuset

SJÖBOHUSET

Adress: Sjöbo Torg 7-9, Borås
E-post: sjobohuset@boras.se
Webb: boras.se/sjobohuset

NORRBYHUSET

Adress: Västra Nygatan 52
E-post: norrbyhuset@boras.se
Webb: boras.se/norrbyhuset

TRÄFFPUNKT SIMONSLAND

Träffpunkt Simonsland är Borås centrala allaktivitetshus och erbjuder kostnadsfria aktiviteter för alla åldrar. I huset finns också ett café och en rad föreningar och organisationer är verksamma i huset.

Adress: Viskastrandsgatan 5, Borås
E-post: traffpunktsimonsland@boras.se
Webb: boras.se/traffpunktsimonsland

FRIVILLIGCENTRALEN

Genom att anmäla ditt intresse som frivillig till Frivilligcentralen kan du få hjälp att hitta ett uppdrag som ger dig glädje och energi. Det kan vara allt från att engagera dig i aktiviteter och evenemang på Träffpunkt Simonsland, till att vara chaufför vid utflykter eller starta upp egna aktiviteter utifrån eget intresse. Du bestämmer själv vad du vill göra och hur mycket tid du vill lägga. Boka en tid via e-post eller telefon så får du veta mer.

Adress: Viskastrandsgatan 5, Borås
E-post: frivilligcentralen@boras.se

HEMGÅRDEN

Föreningen Hemgården ligger vid Södra Torget i Centrum. Här finner du gemenskap, engagemang, sysselsättning, kunskaper, sång, musik, teater och mycket annat.

Adress: Österlånggatan 57, Borås
E-post: info@hemgarden.nu | **Webb:** www.hemgarden.nu

Bibliotek

Borås har ett stadsbibliotek och tio närbibliotek. Biblioteken är en mötesplats för alla som söker information, kunskap och upplevelser. Här finns ett stort utbud av medier av alla slag och på många språk. På biblioteken finns också trådlöst nätverk, datorer och digitala tjänster. Information om aktiviteter finns på webben eller kontakta biblioteket direkt, du hittar alla bibliotek här: www.knallebiblioteken.se

BORÅS STADSBIBLIOTEK

Besöksadress: P. A. Halls Terrass 2, Borås
E-post: boras.stadsbibliotek@boras.se

BYTTORPS BIBLIOTEK

Adress: Fjällgatan 7, Borås
E-post: byttorps.bibliotek@boras.se

DALSJÖFORS BIBLIOTEK
Adress: Stationsvägen 2, Dalsjöfors
E-post: dalsjofors.bibliotek@boras.se

FRISTADS BIBLIOTEK
Adress: Gamla Kyrkvägen 6, Fristad
E-post: fristad.bibliotek@boras.se

GÖTA BIBLIOTEK
Adress: Varbergsvägen 28, Borås
E-post: gota.bibliotek@boras.se

HÄSSLEHUSETS BIBLIOTEK
Adress: Våglängdsgatan 5, Borås
E-post: hassleholmen.bibliotek@boras.se

NORRBYHUSETS BIBLIOTEK
Adress: Västra Nygatan 52, Borås
E-post: norrbyhuset@boras.se

SANDAREDS BIBLIOTEK
Adress: Skolvägen 9, Sandared
E-post: sandareds.bibliotek@boras.se

SJÖBOHUSETS BIBLIOTEK
Adress: Sjöbo Torg 7-9, Borås
E-post: sjobohuset.bibliotek@boras.se

TRANDAREDS BIBLIOTEK
Adress: Trandaredsgatan 36, Borås
E-post: trandared.bibliotek@boras.se

VISKAFORS BIBLIOTEK
Adress: Varbergsvägen 79, Viskafors
E-post: viskafors.bibliotek@boras.se

Borås Stad: Lättare vardag

Ibland krånglar det i livet och man kan behöva råd, hjälp och stöd av olika slag. Om du vill få information om hjälp och stöd kan du kontakta en seniorhälsokonsulent. Fråga också din vårdcentral hur de kan stötta dig i din situation. Även religiösa samfund kan ge stöd av olika slag. Alla insatser som Borås Stad erbjuder under detta avsnitt "Lättare vardag" är kostnadsfria, det krävs ingen behovsprövning och alla medarbetare har tystnadsplikt.

SENIORHÄLSOKONSULENT

Seniorhälskonsulenterna arbetar med förebyggande verksamhet och kan ge stöd och lotsa dig vidare när du inte vet vart du ska vända dig.

Seniorhälsokonsulenterna kan ge dig som är över 65 år och folkbokförd i Borås digitalt stöd. Här kan du få en ökad kunskap inom det digitala området, såsom att lära dig hantera din dator, surfplatta eller smartphone.

Webbplats: boras.se/digitaltstod

ANHÖRIGKONSULENT

Anhörigstöd är till för dig som stödjer eller hjälper en person i din närhet som är sjuk, har en funktionsnedsättning eller beroendeproblematik. Det kan vara en familjemedlem, släkting eller god vän. Vi erbjuder stöd genom enskilda samtal, grupper och aktiviteter.

Du ska inte behöva känna dig ensam i din anhörigroll. Kontakta anhörigkonsulenterna för mer information om hur du kan få stöd.

Adress: Viskastrandsgatan 5, Borås
E-post: vaf.anhorigkonsulenter@boras.se
Webb: boras.se/anhorigstodet

SYN- OCH HÖRSELINSTRUKTÖR

Du som har en syn- eller hörselnedsättning kan få hjälp av en syn-hörselinstruktör för att du ska få en mer trygg och självständig vardag.

Hjälpen är kostnadsfri och gäller för alla oavsett ålder och var i kommunen du bor.

E-post: syn-horsel@boras.se
Webb: boras.se/synhorsel

DEMENSTEAM

Demensteamet har mycket stor kunskap inom demensområdet och kan ge dig vägledning. Är du anhörig eller nyligen fått en diagnos kan du kontakta oss och ställa dina frågor. Det finns möjlighet att boka både hembesök eller digitala möten.

Vi är en stödfunktion både för invånarna och för de kommunala verksamheterna.

E-post: demensteamet@boras.se
Webb: boras.se/demensteamet

VÄLFÄRDSBIBLIOTEKET

Du som är senior kan besöka välfärdsbiblioteket för att inspireras och lära dig mer om välfärdsteknik. Du kan få råd och stöd med vad som kan underlätta för dig i din vardag

Du kan låna hem och testa utrustning som medicinpåminnare, sensorlampa, fjärrstyrda eluttag, förstoringsglas med lampa och nyckelhittare innan du köper dem. I välfärdsbiblioteket finns också ett visningsrum där du kan titta på olika typer av produkter som du kan köpa på privatmarknaden.

Adress: Mötesplats Centrum på Engelbrektsgatan 2, Borås.
Webb: boras.se/valfardsbiblioteket

FIXARTJÄNST

Fixartjänst finns för dig som är 67 år eller äldre och vill ha ett tryggare och säkrare hem. De hjälper dig med praktiska saker så att du till exempel inte behöver riskera fallolyckor, som att kontrollera brandvarnare och byta batteri, byta glödlampor i taket, hänga upp tavlor eller byta gardiner.

E-post: fixartjanst@boras.se

Föreningar och studieförbund

FÖRENINGAR

I Borås finns ett rikt föreningsliv med ett brett utbud av pensionärsföreningar. I föreningsregistret hittar du många av Borås föreningar och kontaktuppgifter till dem. Du kan söka på en speciell kategori, ett geografiskt område, åldersspann och vilken typ av verksamhet du är intresserad av. I registret finns över 100 olika föreningar där du finner allt från bridge, hembygd, kultur till idrott och scouter.

E-post: fritidfolkhalsa@boras.se
Webb: boras.actorsmartbook.se

BORÅS BESÖKSVERKSAMHET

Borås Besöksverksamhet erbjuder regelbundna besök av en medmänniska. Besökaren kommer frivilligt, utan krav på ersättning och besökaren har tystnadsplikt. Borås Besöksverksamhet anordnar även aktiviteter såsom gemensamma vår- och höstutflykter för besökare och besöksmottagare.

Borås Besöksverksamhet är en samverkan mellan olika föreningar som vill hjälpa till att bryta isolering för människor som är ofrivilligt ensamma. Föreningen drivs av Röda Korset, Svenska kyrkan i Borås, pensionärsföreningen PRO och Borås Stad.

Adress: Viskastrandsgatan 5, Borås | **Telefon:** 033-10 32 61 (telefonsvarare)
E-post: kontakt@borasbesoksverksamhet.se
Webb: borasbesoksverksamhet.se

ÄLDREKONTAKT

Äldrekontakt ordnar fikaträffar för dig som är pensionär och lever ensam. Träffarna anordnas en gång i månaden och är öppna för pensionärer som är 75 år eller äldre. Volontärvärdar bjuder hem dig och din grupp på fika och en trevlig stund av gemenskap. Samma personer träffas alltid så att vänskap kan utvecklas över tid. Det kostar ingenting att vara med och du blir erbjuden skjuts till och från fikaträffen.

E-post: info@aldrekontakt.se | **Webb:** aldrekontakt.se

Studieförbund

Vad är du nyfiken på? Vi utvecklas hela livet – håll hjärnan igång och testa något nytt! Det finns flera studieförbund i Borås med ett stort utbud av kurser.

ABF
Adress: Norrby Tvärgata 3, Borås
E-post: info.sjuharad@abf.se
Webb: abf.se/sjuharad/

FOLKUNIVERSITET BORÅS
Adress: Alingsåsvägen 6, Borås
E-post: info.boras@folkuniversitetet.se
Webb: folkuniversitetet.se/boras

MEDBORGARSKOLAN
Adress: Skaraborgsvägen 35 E, Borås
E-post: boras@medborgarskolan.se
Webb: medborgarskolan.se

SENIORUNIVERSITETET
Adress: Alingsåsvägen 6, Borås
E-post: info@suboras.se | **Webb:** suboras.se

SENSUS
Adress: Västerbrogatan 1, Borås
E-post: boras@sensus.se | **Webb:** sensus.se

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN BORÅS
Adress: Allégatan 59 Borås
E-post: sjuharad@sv.se | **Webb:** sv.se/avdelningar/grsydost

STUDIEFRÄMJANDET
Adress: Yxhammarsgatan 8-10, Borås
E-post: vast@studieframjandet.se

Religiösa samfund och hjälporganisationer

Religiösa samfund

Det finns många religiösa samfund i Borås, som har aktiviteter för daglediga och seniorer. Du behöver inte vara medlem i en kyrka eller ha en tro för att delta i aktiviteterna.

Om du vill göra skillnad för andra människor kan du engagera sig i någon av församlingarnas ideella insatser eller frivilliguppdrag.

Många samfund och församlingar erbjuder även samtal och stöd till personer i utsatta livssituationer.

BORÅS CAFÉKYRKA
Adress: Kyrkogårdsgatan 9, Borås
E-post: info@cafekyrka.se | **Webb:** cafekyrka.se

EFS MISSIONSFÖRENING BORÅS
Adress: Kungsgatan 23, Borås
E-post: expedition@lutha.se | **Webb:** lutha.se

EQUMENIAKYRKAN BRÄMHULT
Adress: Myråskyrkan, Skogslindsgatan 23, Brämhult
E-post: johanna@myraskyrkan.se | **Webb:** myraskyrkan.se

EQUMENIAKYRKAN FRISTAD
Adress Stora Vägen 44, Fristad
E-post: equmenia@equmeniakyrkanfristad.se | **Webb:** equmeniakyrkanfristad.se

EQUMENIAKYRKAN IMMANUELSKYRKAN
Adress: Sturegatan 45, Borås
E-post: kontakt.imkboras@immanuelskyrkan.nu | **Webb:** immaunelskyrkan.nu

BORÅS BAPTISTFÖRSAMLING BODAKYRKAN
Adress: Milstensgatan 6, Borås
E-post: bodakyrkan@gmail.com | **Webb:** bodakyrkan.se

EQUMENIAKYRKAN BORGSTENA
Adress: Missionsvägen 1, Borgstena
E-post: borgstena@equmeniakyrkan.nu | **Webb:** Facebook

KORSKYRKAN
Adress: Bohusgatan 2, Borås
E-post: info@korskyrkan.org | **Webb:** korskyrkan.org

PINGSTKYRKAN BORÅS
Adress: Kungsgatan 58, Borås
E-post: expedition@boras.pingst.se | **Webb:** boraspingst.se

SVENSKA KYRKAN I BORÅS
Alla är välkomna till kyrkan, vare sig du är troende eller inte. Alla kyrkor har aktiviteter för alla åldrar och det finns stöd för dem som behöver det.

Alla församlingar har egna kyrkor och mötesplatser som driver aktiviteter av olika slag. **För att se aktiviteterna besök de olika församlingarnas webbsidor.**

För att se de finska aktiviteterna besök webbsidan:
svenskakyrkan.se/boras/svenska-kyrkan-pa-finska

Du kan göra en insats för att göra andra människors liv bättre genom att engagera dig i någon av kyrkans frivilliguppdrag.
Läs mer på webben: svenskakyrkan.se/boras/gor-en-insats

I Borås finns sju kyrkor och församlingshem. Dessa är: Brämhult, Byttorp, Caroli, Dammsvedjan, Gustav Adolf, Hässleholmen och Sjöbo.

Besöksadress: Stora Kyrkogatan 12, Borås
Mail: boras.pastorat@svenskakyrkan.se | **Webb:** svenskakyrkan.se/boras
Webb (aktiviteter): svenskakyrkan.se/boras/vuxna

I alla kyrkor finns diakoner att samtala med och inom Diakonicentrum finns även Kyrkans samtalsmottagning, stödgrupper och möjlighet att få stöd och råd i utsatta livssituationer.

DIAKONICENTRUM I BORÅS (STÖD OCH RÅD I UTSATTA LIVSSITUATIONER)

E-post: boras.diakonicentrum@svenskakyrkan.se
Webb: svenskakyrkan.se/boras

KYRKANS SAMTALSMOTTAGNING

Adress: Skolgatan 1, Borås
E-post: boras.pastorat@svenskakyrkan.se
Webb: svenskakyrkan.se/boras

FRISTADS FÖRSAMLING

I församlingen finns fem kyrkor och församlingshem. Dessa finns i Borgstena, Fristad, Tämta, Tärby och Vänga.

Adress: Stora Vägen 2, Fristad
E-post: fristad.forsamling@svenskakyrkan.se | **Webb:** svenskakyrkan.se/fristad
Webb för kyrkans samtalsmottagning i Fristad: svenskakyrkan.se/fristad/diakoni

KINNARUMMA OCH SEGLORA FÖRSAMLINGAR

I församlingen finns tre kyrkor: Kinnarumma, Rydboholm och Seglora.

Adress: Varbergsvägen 87, Viskafors
E-post: kinnarumma.pastorat@svenskakyrkan.se
Webb: svenskakyrkan.se/kinnarumma
Webb för själavård och samtal: svenskakyrkan.se/kinnarumma/sjalavard

SANDHULT-BREDAREDS FÖRSAMLING

I församlingen finns fyra kyrkor: Bredared, Hedared, Sandared och Sandhult. Diakonerna gör hembesök för samtal eller stöd.

Adress: Strandvägen 4, Sandared
E-post: sandhult-bredareds.forasamling@svenskakyrkan.se
Webb: svenskakyrkan.se/sandhult
Web för hembesök: svenskakyrkan.se/sandhult/hembesok
Web för samtal: svenskakyrkan.se/sandhult/samtal-med-prast-eller-diakon

TOARPS FÖRSAMLING

Toarps församling omfattar Dalsjöfors, Gånghester, Målsryd, Rångedala, Äspered, Dannike och Aplared med Ljushults kyrka.

Adress: Toarp Prästgården 1, Dalsjöfors (pastorsexpeditionen)
E-post: toarp.forsamling@svenskakyrkan.se
Webb: svenskakyrkan.se/toarp
Webb för samtal: svenskakyrkan.se/toarp/samtal-och-stod

Hjälporganisationer

RÖDA KORSET

Boråsbygdens Rödakorskrets har verksamheter i centrum, Fristad och Sandhult. Det finns möjlighet att engagera sig som deltagare i någon aktivitet eller vara volontär som Rödakorsvärd på sjukhuset, frivillig i någon av secondhandbutikerna eller annat.

Webb: rodakorset.se | **E-post:** krets.boras@redcross.se

Producerad av: Vård- och äldreförvaltningen 2025-12-15 | **Grafisk form och tryck:** Borås Stads tryckeri | **Foto:** Scandinav

Denna broschyr är framtagen av representanter från Vård- och äldreförvaltningen, Stadsledningskansliet i dialog med Fritid- och folkhälsoförvaltningen, Kulturförvaltningen samt Svenska kyrkan, röda korset och Borås besöksverksamhet.

VÅRD- OCH ÄLDRENÄMNDEN/FÖRVALTNINGEN

Besöksadress: 501 80 Borås | **E-postadress:** aldreomsorg@boras.se
Telefon: 033-35 70 00

BORÅS STAD