

Mötesplats Centrum Engelbrektskatan 2

Januari 2018

Datum	Tid	Aktivitet
Onsdag 3	10.00	Inomhusboule Självständig grupp Plats: Gymnastiken
	10.00 - 12.00	Engelska cirkel/anmälan Plats: Lärkan
	14.00	Film /SE anslag entré & trapphus pris:10 kr inkl. popcorn & dryck Plats: Fritidslokalen
Torsdag 4	10.00 - 10.20	Pass 1 Senioregymnastik (enklare pass)
	10.20	Pass 2 Senioregymnastik
		Pass 3 Senioregymnastik Plats: Gymnastiken
	ca 11.30	Längre avslappning Plats: Gymnastiken
	14.00 - 14.45	Bingo i restaurangen pris:10kr/bricka
14.45 - 15.15	Fikapaus	
15.15 - 16.00	Bingo i restaurangen pris:10kr/bricka	
Fredag 5	10.00 - 11.00	Promenadgrupper stavgång Raskt tempo & Lugnt tempo Plats: Samling i entrén Engelbrektsg.2
	10.30 - 11.30	Tärningspoker Plats: Fritidslokalen
Måndag 8	14.00 - 16.00	Måndagsträffar kortspel & handarbete Plats: Fritidslokalen



BORÅS STAD

Onsdag 10	10.00	Inomhusboule Självständig grupp Plats: Gymnastiken
	10.00 - 12.00	Engelska cirkel/anmälan Plats: Lärkan
	14.00	Idag städar vi ut julen tillsammans !
Torsdag 11	10.00 - 10.20	Pass 1 Senioregymnastik (enklare pass)
	10.20	Pass 2 Senioregymnastik
		Pass 3 Senioregymnastik Plats: Gymnastiken
	ca 11.30	Längre avslappning Plats: Gymnastiken
	14.00 - 14.45	Bingo i resturangen pris:10kr/bricka
	14.45 - 15.15	Fikapaus
	15.15 - 16.00	Bingo i resturangen pris:10kr/bricka
Fredag 12	10.00 - 11.00	Promenadgrupper stavgång Raskt tempo & Lugnt tempo Plats: Samling i entrén Engelbrektsg.2
	10.00 - 11.30	Tärningspoker Plats: Fritidslokalen
	10.30 - 11.30	Hörselhjälparna Start Plats: Lärkan
	13.00	Träff med nuvarande volontärer
Måndag 15	14.00 - 16.00	Måndagsträffar kortspel & handarbete Plats: Fritidslokalen
Tisdag 16	14.00 - 16.00	Handarbete /Cirkel Start endast för dig som bor i trygghetsbostäder Plats: Fritidslokalen
Onsdag 17	10.00	Inomhusboule Självständig grupp Plats: Gymnastiken
	10.00 - 12.00	Engelska cirkel/anmälan Plats: Lärkan
	10.00 - 12.00	Teknik /cirkel start Plats: Fritidslokalen
	14.00	Tipspromenad pris:30 kr Prisutdelning & fika Plats: Fritidslokalen



BORÅS STAD

Torsdag 18	10.00 - 10.20 10.20 ca 11.30 14.00 - 14.45 14.45 - 15.15 15.15 - 16.00	Pass 1 Senioregymnastik (enklare pass) Pass 2 Senioregymnastik Pass 3 Senioregymnastik Plats: Gymnastiken Längre avslappning Plats: Gymnastiken Bingo i resturangen pris:10kr/bricka Fikapaus Bingo i resturangen pris:10kr/bricka
Fredag 19	10.00 - 11.00 10.00 - 11.30	Promenadgrupper stavgång Raskt tempo & Lugnt tempo Plats: Samling i entrén Engelbrektsq.2 Tärningspoker Plats: Fritidslokalen
Måndag 22	14.00 - 16.00	Måndagsträffar kortspel & handarbete Plats: Fritidslokalen
Tisdag 16	14.00 - 16.00	Handarbete /Cirkel endast för dig som bor i trygghetsbostäder Plats: Fritidslokalen
Onsdag 24	10.00 10.00 - 12.00 10.00 - 12.00 14.00	Inomhusboule Självständig grupp Plats: Gymnastiken Engelska cirkel/anmälan Plats: Lärkan Teknik /cirkel Plats: Fritidslokalen Kakbuffé Medtag till 10 personer Vi bjuder på kaffet Plats: Fritidslokalen
Torsdag 25	10.00 - 10.20 10.20 ca 11.30 14.00 - 14.45 14.45 - 15.15 15.15 - 16.00	Pass 1 Senioregymnastik (enklare pass) Pass 2 Senioregymnastik Pass 3 Senioregymnastik Plats: Gymnastiken Längre avslappning Plats: Gymnastiken Bingo i resturangen pris:10kr/bricka Fikapaus Bingo i resturangen pris:10kr/bricka

Fredag 26	10.00 - 11.00	Promenadgrupper stavgång Raskt tempo & Lugnt tempo Plats: Samling i entrén Engelbrektsg.2
	10.00 - 10.30	Tärningspoker Plats: Fritidslokalen
Måndag 29	14.00 - 16.00	Måndagsträffar kortspel & handarbete Plats: Fritidslokalen
Tisdag 30	14.00 - 16.00	Handarbete /Cirkel endast för dig som bor i trygghetsbostäder Plats: Fritidslokalen
Onsdag 31	09.00 –10.00	Äldreombudsman /Maria Nilseus på besök Plats: Allrummet
	10.00	Inomhusboule Självständig grupp Plats: Gymnastiken
	10.00 - 12.00	Engelska cirkel/anmälan Plats: Lärkan
	10.00 - 12.00	Teknik /cirkel Plats: Fritidslokalen

Fika i samband med våra aktiviteter kostar alltid 20kr om inget annat anges



Är du intresserad av att vara med i någon av våra kommittéer, cirklar eller kanske starta en ny?

Vill du vara med som frivillig/volontär?

Har du idéer om någon aktivitet eller något annat du undrar över får du gärna ringa oss

Telefon 033-358450.. ..

Telefontid/Vi träffas säkrast kl 08.30-09.00



Välkomna!

Aktivitetssamordnare/Fritidsledare: Annette & Pia