

Erbjuder gemenskap som bot för ensamhet

I ett lite äldre tvåfamiljshus på Druvefors är det inte en familj som bor på undervåningen. Där huserar istället RSMH Tryggheten, en förening för människor som behöver stöd och umgänge.

- De flesta av våra medlemmar kommer via de personliga ombuden som hjälper människor att ha kontakt med olika myndigheter, berättar Jörgen Eriksson, som är anställd i verksamheten och en omtyckt och känd person långt utanför föreningen.

Intervjun med Jörgen äger rum i föreningens "vardagsrum" och vi båda är inte ensamma utan här sitter tre-fyra av föreningens medlemmar. De som råkar vara här denna eftermiddag.

- Det händer förstås också att vi får medlemmar från sjukvården, fortsätter Jörgen. Vi får hjälp att fånga upp människor. Även om man inte mår psykiskt dåligt så kanske man har varit med om en separation, en skilsmässa och behöver stöttning en kortare tid.

Alternativ till en tom lägenhet

Det handlar ofta om ensamhet. En tom lägenhet kan ofta upplevas som trist och outhärdlig om man mår dåligt.

- Då kan man komma till oss, säger Jörgen. Man behöver alltså inte ha någon diagnos.

RSMH står för Riksförbundet för Social och Mental Hälsa. Den bildades i Stockholm redan 1967 av läkare och mentalpatienter som förstod att människor som skrivs ut från mentalvården måste ha någonstans att ta vägen.

- De var verkligen före sin tid, säger Jörgen.

Föreningen i Borås har ett 70-tal medlemmar och Jörgen arbetar med lönebidrag. Tidigare var öppettiderna baserade på den personal som arbetade i huset, men var inte anpassade till när medlemmarna behövde komma.

- Kvällarna är ofta ännu viktigare än dagtid.

Så idag har man öppet måndag – torsdag 11–18 och fredagar 11 – 20. Lördagar 13 – 18. Övrig tid har man öppet när någon från styrelsen är närvarande. Och försöker vara så flexibla det någonsin går. Det lär förekomma att något av sällskapsspelen går igång och pågår ända till kl 3 och 4 på nätterna!

- Visionen är att vi ska ha öppet på söndagar också, fortsätter Jörgen och vi tror vi kan börja med det i januari. Ibland får vi höra att en medlem har alternativen att antingen åka hem till ensamheten eller att lägga in sig. Och så ska inte valen behöva se ut!

Ett bra samarbete åt alla håll är A och O för föreningen. Med psykiatrin på lasarettet likaväl som med Fritid- och folkhälsa på kommunen och med andra instanser som t.ex. Konsument Borås. Man brukar bjuda in andra organisationer som Konsument Borås för då känner medlemmarna att de är på hemmaplan och kan vara tryggare.

När bubblan spricker

- Många här har varit med om en tråkig skilsmässa, man har förlorat jobbet, man har levt i skymundan och haft det bra, men till slut spricker bubblan. Cirka hälften har

mått psykiskt dåligt och hälften har mer sociala problem och vill bryta ensamheten. Vi ser inga problem med att blanda grupperna och har aldrig haft några konflikter så vi måste avstyra stora bråk. Händer det något så tar vi upp det omedelbart och så löser vi det. Sedan går vi vidare.

Cirka 70 medlemmar betalar avgiften 125 kr och då får man rätt att vara på föreningen så mycket man vill. En populär satsning har varit de sommarläger man gjort nu under ett par år. Den verksamheten har vuxit även om det var många medlemmar i början som inte visste om de vågade resa bort. Det händer också att man hyr en idrottshall och får rabatt.

- Det är medlemmarna som ska bestämma vad vi ska göra.

Tre dagar i veckan erbjuder föreningen lunch för medlemmarna.

Den tunga posten i budgeten är Jörgens lön. Ekonomin är något man sliter med varje år. Man skulle kunna göra så mycket mer verksamhet om det inte var så. Om kommunen kunde stötta med Jörgens lön så vore det mycket värt och här hoppas föreningen på Överenskommelsen på sikt.

- Den psykiska och sociala ohälsan ökar i raketfart heter det ju, säger Jörgen. Då behövs vi och alla andra som har liknande verksamhet, Berggården, LP-stiftelsen och Träffen som kyrkan har.