



Östermalm

Östermalm är en daglig verksamhet för dig som vill uppleva med dina sinnen, röra på dig och få avslappning. På Östermalm har man aktiviteter och upplevelser som stimulerar dina sinnen. Den passar dig som har ett stort behov av stöd och omvårdnad. Verksamheten består av nio grupper. Vi gör många saker tillsammans, och verksamheten och aktiviteterna anpassas efter vad du kan och behöver. Målet är att du har en stimulerande och utvecklande dag på daglig verksamhet.

Uppgifter

Exempel på uppgifter:

- Promenera
- Baka och laga mat
- Arbeta med dator, flexiboard eller I-pad
- Lyssna på musik och dansa
- Nutidsorientering
- Rörelseträning
- Skapande verksamhet
- Högläsning
- Gruppgymnastik
- Teckensång

Du kan göra aktiviteterna tillsammans med andra eller själv. Du har ett eget schema med dina aktiviteter.

Inflytande

Tillsammans med dig gör vi en genomförandeplan. I den skriver vi vilka mål du har med den dagliga verksamheten, vilka aktiviteter/uppgifter du vill ha och vilket stöd du behöver.

På Östermalm har vi ett möte tillsammans en gång i månaden. På detta möte informerar personalen om vad som händer på den dagliga verksamheten. Du får även komma med idéer och önskemål.

Kommunikation och språk

På Östermalm kan vi kommunicera med bildstöd och tecken som stöd.

Språk: Bland vår personal finns även språkkunskaper inom finska.

Lokaler och miljö

Östermalm ligger på markplan och det är lätt att ta sig in och ut. Det finns flera sinnenrum: vita rummet, röda rummet, rymdrummet, djungelrummet och aktivitetsrummet. Taklyftar finns i flera av rummen. Det finns en park i närheten.

Mat och måltider

På Östermalm kan du köpa lunch på plats. Du kan beställa specialkost.

Du kan också ta med egen mat och värma i mikrovågsugn.

Frukt och smörgås finns att köpa.

Personalens kompetens

I verksamheten arbetar stödassistenter som har genomgått vård- och omsorgsprogrammet, barn- och fritidsprogrammet eller liknande.

Arbetstider

Hel- eller deltid

Organisationsform

Kommunal

Kontaktuppgifter

Östermalm Webbplats: www.boras.se/dagligverksamhet Adress: Östermalmsgatan 28 B, 504 55 Borås Telefon: 033-35 53 09	Ansvarig för verksamheten Berit Ringkvist, enhetschef Telefon: 033-35 86 80 E-post: berit.ringkvist@boras.se
--	--