

Välkommen att kontakta oss med frågor, funderingar och synpunkter eller boka ett enskilt samtal.

Anhörigstödjarna

Birgitta Johansson tfn. **033-35 82 39**

Ingela Tylestrand tfn. **033-35 51 16**

[vaf.anhorigstodjare@boras.se](mailto:vaf.anhorigstodjare@boras.se)

[boras.se/anhorig](http://boras.se/anhorig)

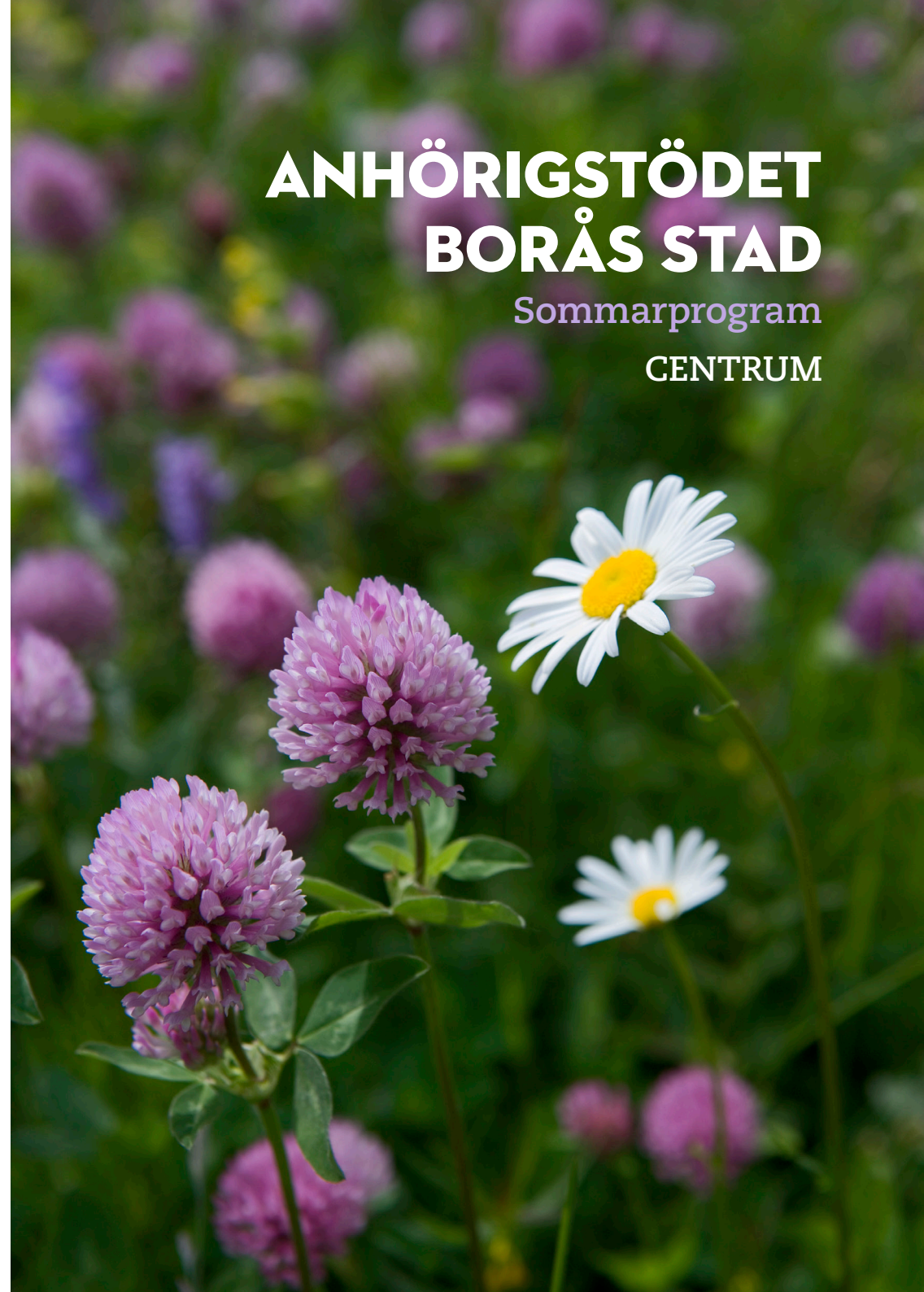
**Besöksadress:**

Viskastrandsgatan 5, plan 5.

# ANHÖRIGSTÖDET BORÅS STAD

Sommarprogram

CENTRUM



## ANHÖRIGTRÄFFAR juni–augusti

### ONSDAG 5 JUNI

Kl: 16.30–19.00

#### SOMMARFEST FÖR DIG SOM ANHÖRIG

Se separat inbjudan!

### TISDAG 25 JUNI

Kl: 14.00–16.00 **Tipspromenad**  
På Kransmossen avrundas med prisutdelning

på Klubbstugans café

**Plats:** Kransvägen 214

**Anhörigstödet** Birgitta Ingela

**NYHET!**  
Finns även möjlighet  
att boka tak-til  
massage. Hör gärna  
av dig så bokar  
vi en tid.

### TISDAG 16 JULI

Kl: 14.00–16.00 **Vi njuter av blomsterprakten i stadsparken**

Fika på Orangeriets glassbar

**Plats:** Samling vid statyn "Lilla ute" Södra Torget

**Anhörigstödet** Ingela.

### TISDAG 13 AUGUSTI

Kl: 14.00–16.00 **Anhörigträff**

Vardagsmotion för ditt eget välmående

**Plats:** Anhörigcentralen plan 5, Träffpunkt Simonsland

**Anhörigstödet** Birgitta och Ingela

**Vi fikar tillsammans.  
Var och en betalar sitt fika.**

### TISDAG 27 AUGUSTI

Kl: 14.00-16.00 **Du är viktig som anhörig**

Fika och pratstund avrundas med avslappning

**Plats:** Anhörigcentralen plan 5,

Träffpunkt Simonsland

**Anhörigstödet** Birgitta och Ingela

Önskar du ett enskilt  
samtal med någon av  
anhörigstödarna?  
Hör gärna av dig så  
bokar vi en tid.



### Vi finns för er under hela sommaren

Så ring oss gärna eller titta in till oss för en pratstund och fika

I samband med det finns möjlighet till taktil massage.

**Välkomna!**